

うだし

# 社協だより

No.114

令和7年1月1日

社会福祉法人  
宇陀市社会福祉協議会



## いきいきサロンボランティア養成講座を開催しました

11月13日(水)中央公民館菟田野分館にて、いきいきサロンのボランティアを対象とした講座を開催しました。

11月の養成講座は、毎年恒例となっている干支飾りづくりで、令和7年の干支「はりこのへび」を作成しました。参加者の皆様は、へびの成形に苦戦しながらも、個性豊かな作品を作られました。

「いきいきサロン」に興味のある方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。



### 主な内容

- P 2 新年のごあいさつ  
令和6年度 宇陀市ボランティア連絡協議会 研修会
- P 3 家族介護教室  
会計年度任用職員の登録受付と募集
- P 4 地域のお宝発見  
共同募金 (学校募金)
- P 5 赤い羽根共同募金 中間報告
- P 6 相談日のお知らせ／リサイクル情報／  
善意銀行／ほっとひといき



 この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています。



# 新年のごあいさつ

宇陀市社会福祉協議会  
会長 喜多 俊 幸

新年明けましておめでとうございます。

みなさまには、お健やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃から社会福祉協議会の諸事業にご理解とご支援をいただきまして有難うございます。

本年も変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします。

さて、今年の干支は巳年です。胎児の形から派生した「巳」という漢字には、「新しく生まれてくる」「将来未来がある」「子孫繁栄」「家族が平和になる」といった意味があります。又、「復活と再生」を意味し、新しいことが始まると言われています。コロナ禍の影響で、世の中が停滞と沈黙のような空気を感じていましたが、今年はそこから脱皮した創造の世界が広がることに期待するものです。今年は何かいいことありそうな・・・

社会福祉協議会では、やさしさとぬくもりが一人ひとりを包む地域をめざして、みんなが安心して暮らせるまちづくりのために諸活動を進めてきました。その指標となる「宇陀市地域福祉計画及び地域福祉活動計画」の見直しをし、行政と連携した諸事業を進めていきます。

キーワードは、「安心」・「笑顔」・「つながり」です。

新しい年のはじめにあたり、みなさまのご健康とご多幸を祈念いたしましてご挨拶とします。

## 令和6年度 宇陀市ボランティア連絡協議会研修会を開催しました

11月12日(火)に、宇陀市農林会館にて開催されました。当日は、39名が参加され、宇陀市内で活動されているボランティア団体の活動報告を行いました。

今回は、3つのボランティア団体の発表があり、絵本の読み聞かせや歌、クイズ、体操を取り入れた活動報告をしてくださいました。その他にも、活動で使用する絵本や人形、絵手紙や手作りのカバン等の作品展示もあり、参加されたみなさんの情報交換・交流の場となりました。



【お話玉手箱】



【結の会】



【コーラス「おもちゃ箱」】

# 家族介護教室を開催しました

10月17日(木)、25日(金)に、ゆあほうむ榛原 別館1階地域交流スペースで行いました。

17日は、講師に宇陀訪問看護ステーションの中川氏と五楽の里の牛本氏をお招きし、寝たままのオムツ交換の方法や車いすからベッドへの移動方法を教えていただきました。他にも、電動ベッドや車いす、手すりなど、福祉用具の体験を行いました。

25日は、講師に音楽療法士の高本氏をお招きし、音楽の持つ力とその効果について学びました。実際に、音楽を聴いたり歌ったりしながら、参加者の皆さんはリラックスして受講されていました。

次回の開催にも、ぜひ皆様の参加をお待ちしています。



## \*\*\* 宇陀市社会福祉協議会 会計年度任用職員の登録受付と募集 \*\*\*

宇陀市社会福祉協議会では、臨時職員（会計年度任用職員）として働くことを希望される人に、あらかじめ希望する職種や勤務時間及び曜日などを登録していただくものです。

条件に合う方を選考し、面接審査などを経て決定します。

【注意】 ※この登録とは別に、ホームページ、ハローワークなどを通じて募集することがあります。

※登録した場合でも必ず採用されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

◆ 登録募集職種	①事務職（社会福祉協議会の業務全般） ②保育士（児童発達支援事業所にじいろこあら） ③家計改善支援員（生活困窮者に対する相談支援業務）
◆ 登録受付開始	令和7年1月6日（月）から
◆ 登録期間	登録受付日より令和10年3月31日まで
◆ 勤務日・時間	原則として月曜日から金曜日の週5日以内 8：30～17：00（内 1時間の休憩 実7時間30分勤務） その他 本会職員就業規則による
◆ 給料・賃金	本会の規定による
◆ 登録方法	必要な書類を添付の上、宇陀市社会福祉協議会へ提出してください（郵送可） 必要書類：①②③ともに、登録申請書が必須 ②保育士については、保育士資格証の写し ③家計改善支援員については、社会福祉主事任用資格又は、社会福祉士登録証の写し ※登録申請書は宇陀市社会福祉協議会にあります。ホームページからダウンロードすることもできます
◆ 申込先 （問合せ）	宇陀市社会福祉協議会（☎0745-84-4116 IP☎0745-88-9202） 〒633-2221 宇陀市菟田野松井486番地の1（菟田野地域事務所内 3F）

### 登録から採用までの流れ

- ①登録申請書を宇陀市社会福祉協議会へ提出（登録）。
- ②登録された人の中から条件に一致する人を抽出し、試験の候補者を決定。
- ③面接試験を実施し、合格となれば採用。

# 地域のお宝発見③

日常の暮らしの中での近所づき合いやお茶のみ、立ち話の中に、普段何気なく行われていて当たり前と思っている気遣いや「ささえ合い」があります。私たちは、そのような住民同士のつながりやささえ合いを「地域のお宝」と呼んでいます。

今回は、アクティブセンターうだの「ゆずポン酢づくり」をご紹介します。『行き場のない「ゆず」を何とかしたい』という思いから始まった「ゆずポン酢づくり」は、今年で5年目を迎えるそうです。‘ゆず’を譲ってくれる方は、毎年口コミで広がり、現在は45件を超える方が提供してくれています。提供してくれる方だけではなく、この活動を知った多くの方たちが、収穫や皮むき、果汁絞りと等の加工を手伝ってくれています。

そんな「ゆずポン酢づくり」に関わり、ゆずポン酢が好きで応援したいと思ってくれる方々を「ゆずレンジャー」と呼び、アクティブセンターうだのメンバーとゆずの取り組みを広げています。手伝ってくれる方がいることで、いつもと雰囲気が変わり楽しく作業ができたり、雑談をしていく中で関係が深まったり、また新しい出会いに繋がったりと、「ゆずポン酢づくり」を通して、たくさんの出会いがあるということが発見できました。



## 共同募金（学校募金）ご協力ありがとうございました！



菟田野中学校



室生中学校



榛原西小学校

菟田野小学校

学校募金は、福祉教育の一環として、小・中・高等学校で、児童・生徒の皆さんからご協力いただく募金です。ご協力いただき、ありがとうございました。



# 赤い羽根共同募金

中間報告

昨年の10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われました。

宇陀市では10月1日に近鉄榛原駅前共同募金セレモニーを行い、その後各地域で募金活動を行いました。

セレモニーでは、宇陀市長、宇陀市議会議員、宇陀市連合自治会、宇陀市民生・児童委員連合会、宇陀市ボランティア連絡協議会、アクティブセンターうだの皆様にご協力をいただきました。

また各地域では、民生・児童委員、自治会員のご協力と住民の皆様のご理解により、下記のとおり多くのご協力をいただきました。

お寄せいただきました募金は、地域の身近な福祉活動に役立たせていただきます。

共同募金にご協力を賜りました多くの皆様方に心よりお礼申し上げます。



【11月末日現在の募金額】 2,762,959 円

< 内訳 >

戸別募金	1,279,550円
街頭募金	119,476円
法人(事業所)募金	1,130,500円

職域募金	217,903円
学校募金	13,530円
その他の募金	2,000円

## 【 大 宇 陀 】



「ヨシムラ」



「道の駅」

## 【 榛 原 】



「榛原駅前北側」



「榛原駅前南側」

## 【 菟 田 野 】



「菟田野小学校体育大会」



## 【 室 生 】



「室生口大野駅」



「室生中学校体育大会」

奈良県共同募金会宇陀市共同募金委員会 (宇陀市社会福祉協議会)

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

# 相談日のお知らせ

## 弁護士による福祉専門相談

【要予約 先着2件】

■日時 1月 7日(火)  
2月 4日(火)  
午前10時～正午まで

## 精神科医による専門相談

【要予約 先着2件】

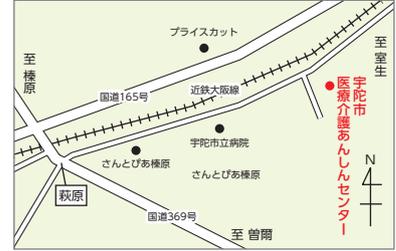
■日時 1月 21日(火)  
2月 18日(火)  
午後2時～午後4時まで

### 場所・申込先

宇陀市社会福祉協議会 けんりようご 権利擁護センター ほっとサポートうだ  
(宇陀市榛原福地28番地の1 医療介護あんしんセンター内)

☎ 0745-88-0778

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。



## リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎0745-84-4116 IP☎0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、家庭にある不要品を譲りたい人、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

### 譲ります

- 学習机 ●ポータブルトイレ ●ランドセル(ピンク) ●信楽焼 植木鉢
- ブックローンすばらしい自然シリーズ1～10巻 ●講談社 学習日本史図鑑1～10巻
- 講談社 レオナルド(化学・世界)1～14巻 ●講談社 科学大図鑑1～30巻
- プリンターインク ブラザー用(イエロー3本 LC-11/16Y・シアン3本 LC-11/16C・マゼンタ4本 LC-11/16M)

### 譲ってください

- 榛原東幼稚園 制服上下(どのサイズでも可)
- 榛原西小学校男子制服上下 ブレザーとズボン 150～160
- 榛原東小学校女子冬制服上下 ブレザー150～160 スカート140～160
- リュックサック(縦30センチ、黒) ●衣装ケース(高さ50センチ)
- パトカーのおもちゃ(20～30センチ) ●大人用自転車

## 善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。(10/1～11/30受付分)

- ◆ 匿名 85円切手×200枚(絵手紙用として)
- ◆ 匿名 14,000円
- ◆ 匿名 切手300円

## 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井486番地1  
(菟田野地域事務所内3F)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務福祉課	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



## ～ほっとひといき～

若水を汲み、家族揃って神仏に合掌礼拝し、屠蘇・おせち・雑煮をいただき、百人一首やかると、福笑いに興じ、振袖を着て羽根つき・独楽回し・凧揚げなど半世紀前のお正月を懐かしく思い出しております。

皆様はどの様に新年をお迎えでしょうか。時代と共に変わる年中行事ですが、大切に伝え残したいことが沢山ありますね。

床に咲き初めし黄金色の福寿草が今の命を喜び、感謝報恩の心豊かな毎日を願っています。  
(広報編集委員 中井 陽子)