

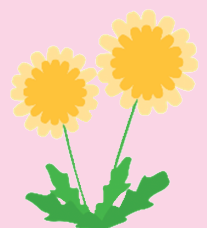
災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を行いました

昨年11月26日(火)大宇陀ふれあい交流ドームにて、今回で4回目となる訓練を行い、市内の民生・児童委員やボランティア団体等多くの方々にご参加いただきました。第1部では、宇陀市役所危機管理課 危機管理監の久保茂様を講師にお招きし、宇陀市の災害対策についてご講義いただきました。第2部は、参加された方々と合同でセンター運営役(受付班・オリエンテーション班・マッチング班・資機材班・送り出し班・活動報告班・ニーズ班)とボランティア役に分かれて訓練を行い、奈良県社会福祉協議会次長の浅井智子様と、災害救援レスキューアシスト代表理事の中島武志様に訓練の内容についてご講評をいただきました。参加者からは、訓練を通して防災や助け合いについて理解を深めることができた、と感想をいただきました。



主な内容

- P2 聞こえのサポーター養成講座を開催しました
手話奉仕員養成講座(入門課程)が終了しました
善意銀行からのお知らせ
奈良県社会福祉大会 表彰者紹介
- P3 地域のお宝発見
赤い羽根共同募金による助成申請募集
- P4 令和6年度共同募金協力者一覧
- P8 相談日のお知らせ/リサイクル情報/ほっとひといき



聞こえのサポーター養成講座 を開催しました

昨年11月11日(月)、25日(月)、12月2日(月)に
榛原総合センターで開催され、4名が受講されました。

聴覚障がいに関する知識・理解を深め、コミュニケーション手段の一つである「筆談」について、必要な技術やポイントを学ばれました。聞こえにくいことの疑似体験をしたり、聴覚障がい者との交流や体験談を聞いたりして、受講者の皆さんは楽しんで受講されていました。講座終了後も、学ばれた筆談を活かしていただきたいと思います。



手話奉仕員養成講座(入門課程) が終了しました

昨年6月12日から開催していた手話奉仕員養成講座(入門課程)が11月27日に終了しました。

入門課程は、初めて手話を学ぶ方を対象にした、全23講座となっています。最終回のスピーチでは、今まで学んだことを活かし、最近の出来事や受講しようと思ったきっかけなどを手話で発表してくださいました。

令和7年度は基礎課程を開催予定ですので、興味・関心のある方はぜひ手話を学んでみませんか。
(社協だより5月号でご案内します)



善意銀行からのお知らせ

宇陀市社会福祉協議会が運営する善意銀行が、市民の皆様や団体等から寄せられた善意の寄付金を、「善意銀行預託金」としてお預かりし、地域福祉推進のため、市内で役立つように活用させていただいています。

令和6年度は預託金を活用し、「アクティブセンターうだ」へポップコーン機を寄贈させていただきました。



奈良県社会福祉大会 表彰者紹介

昨年12月18日、橿原文化会館において「令和6年度奈良県社会福祉大会」が開催されました。

大会では、永年社会福祉活動に功績のあった方々への表彰が行われました。

市内の表彰された方々は、次のとおりです。【敬称略】



知事表彰

◎社会福祉事業功労者

関係団体役職 宇陀市社会福祉協議会 奥谷まゆみ

◎ボランティア活動功労者

地球の宝を守り隊

県社会福祉協議会会長表彰

◎民生委員・児童委員功労者

網田忠治 紙谷尚永 佐々岡儀一

◎社会福祉施設役職員功労者

- ・ 室生園 原 愛実
- ・ グループホーム心境 田中成憲
- ・ 心境荘苑 山本厚子
- ・ 心境荘苑 近藤優果

◎ボランティア活動功労者

- ・ 個人 春田加代子
- ・ 団体 結の会
- 笑みの会



地域のお宝発見④

今回は、子ども食堂「山の子キッチン」をご紹介します。「山の子キッチン」は2018年から活動を開始し、今年で6年目を迎えます。毎月1回、宇陀市人権交流センターで、菟田野地域にお住いの小学生・中学生を対象に夕食を提供されています。

訪問したこの日は、子どもたちや先生、スタッフを合わせて68名が参加されていました。多い時には90名近く集まることもあるそうです。美味しそうな香りが部屋中に広がる中、18時頃になると子どもたちが次々と集まってきます。夜に友達や先生と一緒に夕食を食べる体験は、学校での日常とは少し違い、ワクワクドキドキした雰囲気もあり、賑やかで楽しいひとときとなりました。

子どもたちからは、「めっちゃおいしい!」「毎月この日は絶対に来るようにしてる」「楽しい!」といった声が聞こえ、食事が始まるとすぐにおかわりを求める子どもたちが列を作っていました。

また、食事を終えた中学生たちは、自発的に食器を洗ったり拭いたりしてスタッフの片付けを手伝っていました。お互いに「ありがとう」の言葉を交わし合い、ここでも「お互いさま」や「ささえ合い」の精神が感じられました。

学校との連携も進められており、先生方が、子ども食堂の参加確認や子どもたちの見守り、片付けなどに協力されています。さらに、山の子キッチンの活動を応援したいという地元の方々からお米の提供があるなど、スタッフをはじめ学校や地域全体が思いを一つにして、子どもたちの成長を見守る場となっています。



赤い羽根共同募金による助成申請募集



奈良県共同募金会 宇陀市共同募金委員会では、福祉または福祉に関連するボランティア活動、教育・子育て・防災・防犯等の分野における先駆的・開拓的な活動、並びに住民参加の福祉のまちづくりにつながる事業に対する助成申請を募集します。

対象	宇陀市内に活動拠点をおき、1年以上の活動実績のあるNPO法人、社会福祉法人、ボランティアグループなど
受付期間	令和7年3月3日(月)～令和7年3月31日(月) 午後5時必着 ※土日祝日は除く
対象事業	令和7年度に実施する事業で他からの助成金等を受けていない、もしくは受ける予定がない事業
助成金額	次のア、イのいずれか低い方の金額 ア) 助成対象事業経費の90% イ) 次の①～⑤のうち適正な金額 ① 地域交流促進事業：10万円まで ② 広報、啓発事業：10万円まで ③ 講演会、研修会等開催事業：20万円まで ④ 器具什器、備品等購入事業：20万円まで ⑤ その他のボランティア事業：3万円まで 「お知らせ」は、こちらのQRコードからもご覧いただけます。
応募方法	募集要領、申請用紙は、宇陀市共同募金委員会（宇陀市社会福祉協議会内）にあります。また宇陀市社会福祉協議会ホームページ「お知らせ」からダウンロードすることもできます。申請用紙に必要事項を記入のうえ、ご持参いただき詳細をお聞かせいただきます。 ※事前に日時を連絡のうえ、お越しく下さい。
助成の決定	宇陀市共同募金委員会が審査のうえ決定します。 審査において、申請者に説明を求めることがあります。

お問い合わせ先

宇陀市共同募金委員会（宇陀市社会福祉協議会内）
☎0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202



令和6年度 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました



宇陀市共同募金委員会 1月末日現在

昨年10月1日から実施しました共同募金に、たくさんの心あたたまる募金をお寄せいただきました。心からお礼を申し上げます。

令和6年度の赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金運動に、ご協力いただいた方々は次の通りです。【順不同、敬称略】※募金額等の報告は社協だより7月号に掲載します。

赤い羽根共同募金

法人募金（事業所）

●大宇陀 48件

- 鳳隆建設(株)
- ナント種苗(株)
- (株)ダイワホーサン
- (株)西岡組
- (有)高岡電気
- (有)うだ介護サービス
- ウダ薬品(株)
- 佐々竹建設(株)
- (株)ササオカ
- (株)スーパージョシムラ
- (有)植田測量設計事務所
- (株)森野吉野葛本舗
- (株)黒川本家
- 弘文舎印刷所
- (株)クスダ
- 松本自動車
- 宇廻石油(株)
- (株)上田工業
- 植平工業(株)
- (株)大宇陀・金網
- 志を乃屋
- 芳村酒造(株)
- (株)久保本家酒造
- (株)南都銀行大宇陀支店
- J Aならけん大宇陀支店
- (有)アキノ
- (有)ライブモリモト
- (株)スーパームリかわ
- (株)ナカムラレーシングファクトリー
- (株)ナガサワづらす
- 阿騎野新鮮野菜直売所
- 小西歯科医院

- 大宇陀郵便局
- (株)日浦モーターズ
- れすとらん甘羅
- (株)東京海上日動パートナーズ
- かんさい奈良支店 榎原支社
- 宇陀カントリークラブ
- (有)迎建材
- オートリード(株)
- 天馬運輸(株)
- (株)アトレス
- (株)大國
- (株)岡田工務店
- 株)オオタニ
- 阿騎野ゴルフ倶楽部
- (株)福辻盛木所
- (有)シンボウ
- (株)栃窪建材技研

●菟田野 24件

- 森庄銘木産業(株)
- (株)南都銀行菟田野支店
- 菟田野郵便局
- 中尾石油店
- NPO法人宇陀カエテの郷づくり
- J Aならけん菟田野出張所
- 白銀セルフセンター
- (株)森野
- 中口石材
- (株)マスダ
- (株)丸新産業
- 鈴鹿セーム工業(株)
- NPO法人八木一男福祉会
- 奈良産業(株)
- (株)中作
- (株)東木材工業
- 読売センター菟田野
- (株)横谷工務店

- 岩井クリーニング店
- 鐘田造園(株)
- 西井木材(株)
- 菟田野アグリマート企業組合
- 医療法人拓誠会
- 特別養護老人ホームやまびこ

●榛原 113件

- (株)森田工務店
- (有)東和技研工業
- すし善天満台店
- 榛原天満台西郵便局
- 山岡呉服店
- 堀田工務店
- 宇陀清掃社(株)
- 三和自動車(株)
- (有)玉岡設備工業
- 松塚建設(株)
- (株)十三商事
- つごし動物病院
- ノチオカ整骨院
- さつぼらうめん奈良榛原店
- とつきん亭
- 熊田内科クリニック
- とん平
- 加藤クリニック
- 複合老人福祉施設ゆあほうむ榛原
- プライスカット榛原福地店
- αOR
- 松塚歯科医院
- Cafe Cafe 楽
- デイサービスひだまり
- 山本診療所
- 谷口内科医院
- (株)イツミ
- (株)福忠
- ヤマタ水産

- (株)福寿館
- 林石油商事
- 榛見が丘歯科クリニック
- 天葬祭・蘇生
- 東鉄工所
- 四季MSiDa
- Cafe more green
- エネライフ・コミュニティ(株)
- 笹井昇栄堂
- 吉岡商事(株)
- 藤井歯科矯正歯科
- アンフィニ訪問看護ステーション
- ひまわり
- (株)池田工業社
- (株)奥田鉄工所
- 杉屋
- モンヴェールウエヤマビル
- (株)南都銀行榛原支店
- 松田歯科医院
- (株)粟子石材店
- (株)ABCライフ
- 福寿館本店
- 杉年歯科医院
- 大昭林業(株)
- 水谷歯科医院
- SUPER LAUNDRY
- せんたく館榛原店
- ローソン榛原萩原店
- 釜本眼科医院
- エイコー宇陀
- 榛原新町郵便局
- 三和相互住宅販売(株)
- やまぐち薬局
- みーちゃん寿し
- 和力フェ&ダイニングきえん
- J Aならけん榛原支店
- セブンイレブン宇陀篠楽店

宇陀化成工業(株)
大内建設(株)
(有)福田水道設備
(株)池田モーターズ
坂口土木(株)
皆見造園
(株)水野設備
心境農産
日エプロス(株)
(株)オークワサンクシティ榛原店
(有)吉住保険コンサルティング
シャトレーゼ奈良はいばら店
吉村鍼灸整骨院
いずみ薬局はいばら店
大和信用金庫榛原支店
粉川木材(株)
櫻建設(株)
(株)中元工務店
上室ダールマ繊維(株)
高岡功土地家屋調査士事務所
田中織維
(株)岡野石油
浦田園芸 浦田光裕
植平コンクリート工業(株)
大阪高級製造鉄工(株)奈良事業所
(株)大門測量設計事務所
榛原コンクリート工業(株)
(有)美登路製材
(株)桑原建築工務店
山口農園(有)
グローバルトレーディング(株)
さんでんき
ヘアサロン山内
吉田設備工業
(株)アイビー代表 山口清介
内牧簡易郵便局

(株)ウィンテック奈良店
(株)丸一林業代表取締役 久保吉輝
ハイバラ自動車整備
森田林業
山根製材
稲森建具
橋本工務店
貝田酒店
宇陀清掃
松牧簡易郵便局
(有)若草建設
特別養護老人ホーム 悠楽園

●室生 36件
新生室生(株)
(株)ドリーム
(株)ハクリユウ
室生村森林組合
(株)メベック
福井療院
北山歯科診療所
JAならけん室生出張所
(株)大翔
(株)北脇組
ムロウ36ゴルフクラブ
(株)大和化銀
奥野畜産
(株)近沢工務店
(株)杉中石油
(有)室生ふるさとセンター
菓心匠寿
三本松郵便局
司法書士法人よねだ事務所
和風レストラン青葉の庄
たたみ工房インテリアたなか
弘和自動車

NPO法人ハートフル室生
(株)橋本屋
室生寺
室生郵便局
民宿むろろ
特別養護老人ホーム室生園
多山酒造合名会社
(有)スギヤ
満寿寺
中井鉄工建設(株)
森川住建(株)
(株)北村鉄工所室生工場
(株)ニシヤマコーポレイト
吉川司法書士事務所

●職域 23件
大宇陀特別養護老人ホーム
ラグール職員互助会
特別養護老人ホーム室生園
グループホーム愛
(有)スギヤ
大宇陀地区民生・児童委員
菟田野地区民生・児童委員
榛原地区民生・児童委員
室生地区民生・児童委員
大宇陀こども園
菟田野こども園
室生こども園
榛原幼稚園
榛原東幼稚園
榛原北保育園
宇陀市役所他関係機関6件
宇陀市社会福祉協議会

職域・学校
その他 募金

宇陀市権利擁護センター
児童発達支援事業所
にじいろこあら

●学校 5件
室生中学校
菟田野小学校
菟田野中学校
榛原西小学校
榛原中学校

●募金箱設置協力店 19件
阿騎野新鮮野菜直売所
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」
大宇陀温泉あぎののゆ
字廻石油(株)
大宇陀特別養護老人ホームラグール
菟田野アグリマート企業組合
デイリーシヨップタナカ
(株)オークワサンクシティ
榛原店
プライスカット榛原福地店
道の駅「宇陀路室生」
特別養護老人ホーム室生園
グループホーム愛
大宇陀こども園
室生福祉保健交流センター
ぬく森の郷
大宇陀地域事務所
菟田野地域事務所
室生地域事務所
宇陀市社会福祉協議会
児童発達支援事業所
にじいろこあら



●その他 4件
奈良ベンダー(株)
匿名3件

●共同募金協力型自動販売機 (設置先) 9件
心の森憩いの広場
心の森ランドゴルフ
宇陀市中央公民館 菟田野分館
グランソール奈良
榛原コンクリート工業(株)
宇陀市総合体育館
宇陀市総合運動場駐車場
アコア・グリーン榛原
榛原体育センター

戸別募金

●大宇陀 70 自治会

万六自治会
出新自治会
拾生自治会
上新自治会
中新自治会
上自治会
上本自治会
上茶自治会
春日旧自治会
下茶自治会
下本自治会
下中自治会
下出口自治会
小出口自治会
春日新自治会
上宮奥自治会
中宮奥自治会
下宮奥自治会
関戸自治会
大東自治会
本郷自治会
黒木自治会
迫間内垣内自治会
迫間阿騎野自治会
迫間高校前自治会
中庄自治会
拾生内垣内自治会
拾生川原町自治会
西山下垣内自治会
西山下垣内自治会
西山川向自治会
岩室内垣内自治会

岩室五十軒自治会
岩室自治会

小附二区自治会

小附三区自治会

内原上自治会

内原下自治会

中河原自治会

小附一区自治会

後小附自治会

半阪自治会

馬取柿自治会

麻生田自治会

内原自治会

〇今井自治会

野依自治会

平尾自治会

五津自治会

岩清水自治会

調子自治会

塚脇自治会

藤井自治会

才ヶ辻自治会

桐山自治会

谷脇自治会

下出自治会

後出自治会

山口自治会

白鳥居自治会

上品自治会

和田自治会

小和田自治会

牧自治会

栗野自治会

田原自治会

上片岡自治会

下片岡自治会
東平尾自治会
大熊自治会

●菟田野 17 自治会

古市場自治会

岩崎自治会

別所自治会

平井自治会

見田自治会

大澤自治会

大神自治会

松井自治会

稲戸自治会

駒帰自治会

佐倉自治会

宇賀志自治会

東郷自治会

入谷自治会

下芳野自治会

上芳野自治会

岩端自治会

●榛原 64 自治会

戒場自治会

山辺三自治会

五月ヶ丘自治会

額井自治会

赤瀬自治会

長峯自治会

福地自治会

玉立自治会

天満台西1丁目自治会

天満台西2丁目自治会

天満台西3丁目自治会

天満台西4丁目自治会
天満台東1丁目自治会
天満台東2丁目自治会
天満台東3丁目自治会

ひのき坂自治会

角柄自治会

柳自治会

あかね台自治会

小鹿野自治会

西峠自治会

墨坂自治会

新吉田自治会

福田自治会

上町自治会

東町自治会

稲荷町自治会

新町自治会

榛原駅前自治会

新駅前自治会

〇田辺自治会

鳥見町自治会

富士見ヶ丘自治会

小鹿台自治会

桜が丘自治会

グリーンスクエア榛原駅前
I 番館自治会

下井足自治会

篠楽自治会

雨師自治会

安田自治会

笠間自治会

足立自治会

白樺台自治会

萩の原自治会

池上自治会

高塚自治会
福西自治会
栗谷自治会
比布自治会

石田自治会

山路自治会

大貝自治会

澤自治会

三宮寺自治会

母里自治会

内牧自治会

八滝自治会

赤埴乙自治会

高井自治会

自明自治会

桧牧甲自治会

桧牧乙自治会

荷阪自治会

とりみ坂自治会

●室生 39 自治会

向刈奥山自治会

向刈自治会

大野上出自治会

大野下出自治会

大野緑川自治会

大野西垣内自治会

大野中山台自治会

三本松元三自治会

三本松引自治会

三本松中村自治会

三本松長瀬自治会

砥取自治会

滝谷自治会

藤自治会

西谷自治会
龍口自治会
多田自治会
染田自治会

小原自治会

上笠間滝之尾自治会

上笠間田部自治会

上笠間下手自治会

上笠間上手自治会

上笠間峠・青葉自治会

上笠間川上自治会

深野自治会

下笠間自治会

黒石自治会

田〇弁財天自治会

田〇元上田〇自治会

田〇元角川自治会

下田〇原山自治会

下田〇胎中自治会

下田〇自治会

室生下出自治会

室生荷之出自治会

室生菅間出自治会

室生西出自治会

室生広垣内自治会



歳末たすけあい募金

戸別募金

●大宇陀 68自治会
 万六自治会
 出新自治会
 拾生自治会
 上新自治会
 上自治会
 上茶自治会
 春日旧自治会
 下茶自治会
 下本自治会
 下中自治会
 下出口自治会
 春日新自治会
 上宮奥自治会
 中宮奥自治会
 下宮奥自治会
 関戸自治会
 大東自治会
 本郷自治会
 黒木自治会
 迫間内垣内自治会
 迫間阿騎野自治会
 迫間高校前自治会
 中庄自治会
 拾生内垣内自治会
 拾生川原自治会
 西山下垣内自治会
 西山下垣内自治会
 西山川向自治会
 岩室内垣内自治会
 岩室五十軒自治会

岩室自治会
 小附二区自治会
 小附三区自治会
 内原上自治会
 内原下自治会
 中河原自治会
 小附一区自治会
 後小附自治会
 半阪自治会
 馬取柿自治会
 麻生田自治会
 内原自治会
 〇今井自治会
 野依自治会
 平尾自治会
 五津自治会
 岩清水自治会
 調子自治会
 塚脇自治会
 藤井自治会
 才ヶ辻自治会
 桐山自治会
 谷脇自治会
 上守道自治会
 下出自治会
 後出自治会
 山口自治会
 白鳥居自治会
 上品自治会
 和田自治会
 小和田自治会
 牧自治会
 栗野自治会

田原自治会
 上片岡自治会
 下片岡自治会
 東平尾自治会
 大熊自治会
 ●菟田野 17自治会
 古市場自治会
 岩崎自治会
 別所自治会
 平井自治会
 見田自治会
 大澤自治会
 大神自治会
 松井自治会
 稲戸自治会
 駒帰自治会
 佐倉自治会
 宇賀志自治会
 東郷自治会
 入谷自治会
 下芳野自治会
 上芳野自治会
 岩端自治会
 ●榛原 62自治会
 山辺三自治会
 五月ヶ丘自治会
 額井自治会
 赤瀬自治会
 長峯自治会
 福地自治会
 玉立自治会
 天満台西1丁目自治会
 天満台西2丁目自治会

天満台西3丁目自治会
 天満台西4丁目自治会
 天満台東1丁目自治会
 天満台東2丁目自治会
 天満台東3丁目自治会
 天満台東4丁目自治会
 ひのき坂自治会
 角柄自治会
 柳自治会
 あかね台自治会
 小鹿野自治会
 西峠自治会
 墨坂自治会
 新吉田自治会
 福田自治会
 上町自治会
 東町自治会
 稲荷町自治会
 新町自治会
 宮本自治会
 新駅前自治会
 〇田辺自治会
 鳥見町自治会
 富士見ヶ丘自治会
 桜が丘自治会
 グリーンスクエア榛原駅前
 1番館自治会
 榛見が丘自治会
 篠楽自治会
 雨師自治会
 安田自治会
 笠間自治会
 足立自治会
 白樺台自治会
 萩の原自治会

池上自治会
 高塚自治会
 栗谷自治会
 比布自治会
 石田自治会
 山路自治会
 大貝自治会
 澤自治会
 母里自治会
 内牧自治会
 八滝自治会
 赤埴甲自治会
 赤埴乙自治会
 高井自治会
 自明自治会
 桧牧甲自治会
 桧牧乙自治会
 荷阪自治会
 とりみ坂自治会
 ●室生 37自治会
 向刈奥山自治会
 向刈自治会
 大野上出自治会
 大野下出自治会
 大野緑川自治会
 大野西垣内自治会
 大野中山台自治会
 三本松古大野自治会
 三本松元三自治会
 三本松引自治会
 三本松中村自治会
 三本松長瀬自治会
 砥取自治会
 藤自治会

西谷自治会
 龍口自治会
 多田自治会
 染田自治会
 小原自治会
 上笠間滝之尾自治会
 上笠間田部自治会
 上笠間下手自治会
 上笠間上手自治会
 上笠間峠・青葉自治会
 上笠間川上自治会
 下笠間自治会
 黒石自治会
 田〇元上田〇自治会
 田〇元角川自治会
 下田〇原山自治会
 下田〇胎中自治会
 下田〇自治会
 室生下出自治会
 室生荷之出自治会
 室生菅間出自治会
 室生西出自治会
 室生広垣内自治会

その他募金

匿名3件



相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談

【要予約 先着2件】

■日時 3月11日(火)
午前10時～正午まで

精神科医による専門相談

【要予約 先着2件】

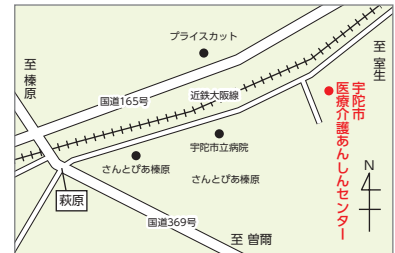
■日時 3月18日(火)
午後2時～午後4時まで

★4月の弁護士相談・精神科医相談については、広報うだ4月号をご覧ください。

場所・申込先

宇陀市社会福祉協議会 けんりようご 権利擁護センター ほっとサポートうだ
(宇陀市榛原福地28番地の1 医療介護あんしんセンター内)
☎ 0745-88-0778

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。



リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
☎0745-84-4116 IP☎0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、家庭にある不要品を譲りたい人、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

譲ります

- 学習机 ●ポータブルトイレ ●ランドセル(ピンク)
- ブックローンすばらしい自然シリーズ1～10巻 ●講談社 学習日本史図鑑1～10巻
- 講談社 レオナルド(化学・世界)1～14巻 ●講談社 科学大図鑑1～30巻
- プリンターインク ブラザー用(イエロー3本 LC-11/16Y・シアン3本 LC-11/16C・マゼンタ4本 LC-11/16M)



譲ってください

- 榛原東幼稚園 制服上下(どのサイズでも可)
- 榛原西小学校男子制服上下 ブレザーとズボン 150～160
- 榛原東小学校女子冬制服上下 ブレザー150～160 スカート140～160
- リュックサック(縦30センチ、黒) ●衣装ケース(高さ50センチ)
- 大人用自転車 ●パトカーのおもちゃ(20～30センチ)



社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井486番地1
(菟田野地域事務所内3F)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務福祉課	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ

<http://www.udashi-shakyo.jp/>



～ほっとひといき～

三月の季節は、生き物たちが土の中から顔を出してくる頃と言われ、寒い季節から暖かい春に向かう気候となり、一雨ごとに気温が上がり春に近づいてきます。

私も家で首をすっこめていましたが、外へ出て「さあ行くぞ」との思いで意気込んでいます。

(広報編集委員 菅間 正則)