

# うだし 社協だより

No.102

令和5年1月1日

社会福祉法人  
宇陀市社会福祉協議会



難聴者の体験談を聴かせていただきました。



実際に耳の聞こえにくいことを体験し、その時にどんな気持ちだったかを学びました。

## 聞こえのサポーター講座 終了しました

昨年11月7日から11月28日まで全3回開講し、聞こえにくさに対する理解を深め、必要な場面で支援ができるよう学んでいただきました。

講座では、音が聞こえる仕組みや補聴器の説明、難聴者の体験談や現在使われている文字を伝える機器（スマホアプリ等）の説明がありました。また、かばんに入れて持ち歩けるホワイトボードを作成し、そのホワイトボードを使って「文字で伝える」体験学習も行われました。

今年度も新たな聞こえのサポーターが誕生しました。難聴者の支援者として今後も活動を続けていきたいと思っております。

### 主な 内容

- P2 新年のごあいさつ
- P3 手話奉仕員養成講座（入門課程）が終了しました  
家族介護教室を開催しました／やすらぎの会に参加しませんか
- P4 令和4年度ボランティア研修会を開催しました  
生活支援サポーター養成講座参加者募集
- P5 赤い羽根共同募金 中間報告
- P6 相談日のお知らせ／リサイクル情報／善意銀行





# 新年のごあいさつ

宇陀市社会福祉協議会  
会長 喜多 俊幸

新年明けましておめでとうございます。

みなさま方には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、社会福祉協議会の諸活動にご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

本年も変わらぬご厚誼をいただきますよう、よろしく願いいたします。

昨年10月に、平成の大修理前に特別公開されている、奈良興福寺五重塔に参拝する機会がありました。五重塔は興福寺の創建者である藤原不比等の娘光明皇后によって建立されました。光明皇后には、施浴伝説が語り継がれています。

○ 皇后は仏の啓示により浴室を建てて、親しく1,000人の垢を洗い落すことを決意しましたが、1,000人目に見るからにひどい患者の男があらわれたので、さすがに躊躇したものの、勇を鼓してその体を洗ったところ、男は大光明を放って自分は阿闍仏（あしゅくぶつ＝物事に動じず、迷いに打ち勝つ強い心を授ける仏）であると告げたという話があります。この話から、困っている人を一人も排除せず支援する、介護・看護・福祉の深い精神（こころ）を学ぶことができます。

社会福祉協議会では、これまで、住民主体の理念にもとづき、やさしさとぬくもりが一人ひとりを包む地域をめざして、みんなが安心して暮らせるまちづくりのために活動してきました。キーワードは安心・笑顔・つながりです。今年も頑張ってもらいますので、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

新しい年の初めにあたりまして、みなさま方のご健康とご多幸を祈念いたしましてごあいさつといたします。

## 奈良県社会福祉大会 表彰者紹介



○ 昨年11月28日、奈良県社会福祉総合センターにおいて「令和4年度奈良県社会福祉大会」が開催されました。大会では、永年社会福祉活動に功績のあった方々への表彰が行われました。

市内の表彰された方々は、次のとおりです。

【敬称略】

### 知事表彰

◎ボランティア活動功労者

大宇陀環境ボランティア

### 県社会福祉協議会会長表彰

◎民生委員・児童委員功労者

三本木 和美

◎ボランティア活動功労者

- ・「子どもの安全」見守りグループ
- ・天満台東地区こども見守りボランティア
- ・特定非営利活動法人 わくわくスタディひろば

◎社会福祉施設役職員功労者

室生園 中野 孝澄

◎母子家庭自立更生者

・中村 幸子 ・竹川 彌子



## 手話奉仕員養成講座（入門課程）が終了しました

昨年6月16日から開講されていましたが手話奉仕員養成講座（入門課程）が昨年12月1日に終了しました。

入門課程は初めて手話を学ぶ方向けの講座で、全23回と長期にわたるものでしたが、受講者の皆さんは楽しんで受講されていました。最終講座では手話のスピーチ発表があり、和やかな雰囲気講座が終了しました。講座終了後も、学ばれた手話を地域の中で活かしていただきたいと思います。



## 家族介護教室を開催しました

介護が必要になった方が、住み慣れた自宅で暮らし続けられるように、在宅で介護を行う方が正しい知識と技術を学び、介護の負担軽減を図ることを目的に開催しました。

今年度は、11月9日（水）に、ゆあほうむ榛原 別館1階地域交流スペースにて行い、講師には、加藤クリニック院長加藤久和医師と五楽の里牛本万里様と職員の方々に来ていただきました。



加藤医師による、「在宅医療」についての講義



牛本講師による、「楽にできる体の動かし方」と「便利な福祉用具」についての紹介



## 介護者家族の会『やすらぎの会』に参加しませんか

「やすらぎの会」では、体験談を話し合ったり、相談したり、日帰り交流会等を通して心と体のリフレッシュに努めています。介護の仕方は違っていても、介護者の持つ悩みは、同じ立場の人と分かち合える事もあると思います。参加費は無料です。（ただし、日帰り交流会など費用の一部を負担していただくことがあります。）一人でがんばりすぎないで、介護者の先輩の知識を活かしましょう。

参加ご希望の方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

開催日時 毎月第4火曜日（祝日は除く）午前10時～正午まで

開催場所 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

※内容によって日時と場所は、変更することがあります。



## 令和4年度 ボランティア研修会を開催しました 災害ボランティアセンターって何? ~わたしたちには何ができるの?~

近年多発する自然災害への復興支援活動において、災害ボランティアの役割や活動に対する住民の期待は高まっています。

宇陀市ボランティア連絡協議会と合同で、11月21日(月)に宇陀市人権交流センターにて研修会を開催しました。

第1部は、奈良県社会福祉協議会の職員の方を講師にお招きし、災害ボランティアセンターの役割と意義についてご講義いただきました。

第2部では、ボランティアセンター開設運営の訓練を行いました。実際に災害が起こったと想定し、災害ボランティアセンターの立ち上げを行い、市ボランティア連絡協議会のみなさんにも運営スタッフとして体験をしていただきました。



県社協の講師による、災害ボランティアセンターの講義

### ~災害ボランティアセンター設置運営訓練の様子~

#### 受付部門



各地から来られたボランティアさんの受付を行います。

#### マッチング部門



ボランティアさんに合った活動内容や場所を調整します。

#### 資材・送り出し部門



活動に必要な道具の貸出と現地までの交通ルートをお伝えします。

## 生活支援サポーター養成講座 参加者募集!!

県内の生活支援サポーターの取り組み事例を紹介しながら、私たちの地域でどのような取り組みができるかを学ぶ内容となっております。

**開催日** 令和5年2月17日(金) 午後1時00分~4時30分

**開催場所** 宇陀市医療介護あんしんセンター(榛原福地28番地の1)  
奈良県宇陀川浄化センター 3階

**対象者** 生活支援ボランティアの活動に興味のある方  
(市内在住の方であれば、どなたでも受講可能)



**定員** 先着20名

**参加費** 無料

**申込期日** 令和5年2月10日(金)



**【申込先】** 宇陀市社会福祉協議会 権利擁護センター ほっとサポートうだ  
TEL 0745-88-0778 (医療介護あんしんセンター内 3階)



# じぶんのまちを良くするしくみ 赤い羽根共同募金

## 中間報告

昨年の10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われました。

宇陀市では10月3日に近鉄榛原駅前共同募金セレモニーを行い、その後各地域で募金活動を行いました。本年度も新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、アルコール消毒やソーシャルディスタンスなど十分に気を付けて、活動をしました。

セレモニーでは、宇陀市長、宇陀市議会議長をはじめ、宇陀市連合自治会、宇陀市民生児童委員連合会の皆様にご協力をいただきました。

また各地域では、コロナ禍の大変厳しい状況にもかかわらず、民生児童委員、自治会員のご協力と住民の皆様のご理解によって、下記のとおり多くのご協力をいただきました。お寄せいただきました募金は、地域の身近な福祉活動に役立たせていただきます。

共同募金にご協力を賜りました多くの皆様方に心よりお礼申し上げます。



**【11月末日現在の募金額】 2,813,052 円**

< 内訳 >

戸別募金	1,397,200円
街頭募金	112,970円
法人（事業所）募金	1,185,000円

学校募金	5,985円
職域募金	107,697円
その他の募金	4,200円

### 【大宇陀】



「道の駅」



「スーパー もりかわ」

### 【榛原】



「榛原駅前北側」



「榛原駅前南側」

### 【菟田野】



「菟田野小学校体育大会」



### 【室生】



「室生こども園運動会」



「こもれび市場」

奈良県共同募金会宇陀市共同募金委員会（宇陀市社会福祉協議会）

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

# 相談日のお知らせ

## 弁護士による福祉専門相談

【要予約 先着2件】

■日時 1月10日(火)  
2月7日(火)  
午前10時～正午まで

## 精神科医による専門相談

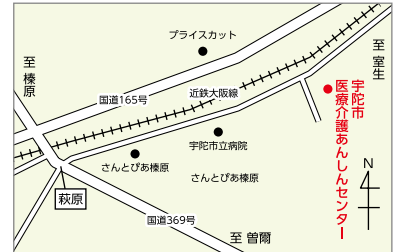
【要予約 先着2件】

■日時 1月23日(月)  
2月20日(月)  
午後2時～午後4時まで

### 場所・申込先

宇陀市社会福祉協議会 けんりようご 権利擁護センター ほっとサポートうだ  
(宇陀市榛原福地28番地の1 医療介護あんしんセンター内3階)  
☎ 0745-88-0778

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。



## リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎0745-84-4116 IP☎0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、家庭にある不用品を譲りたい人、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

### 譲ります

- 学習机
- 灯油ポリタンク18ℓ用
- 座卓テーブル
- 日本国語辞典1巻～20巻(小学館/昭和56年刊行)
- 植木鉢、プランター、フラワースタンド
- 折りたたみベッド(シングルサイズ)

### 譲ってください

- 幼児用こまつき自転車(女の子用)



## 善意銀行



宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。(10/1～11/30受付分)

- ◆農林産物品評会様 20,500円
- ◆匿名・・・5,000円
- ◆匿名・・・63円切手×200枚(絵手紙用として)

## 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井486番地1  
(菟田野地域事務所内3F)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務・地域	0745	0745	0745
福祉支援係	84-4116	88-9202	84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ

<http://www.udashi-shakyo.jp/>



令和5年の新しい年が始まりました。今年も市民のみなさまに寄り添った情報をお届けして参ります。どうかよろしくお願いいたします。健康で、支え合いながら暮らしていきましょう。

(広報編集委員 小笹 富士子)