

うだし

No.28

平成22年9月1日

社協だより

社会福祉法人

宇陀市社会福祉協議会

10/1 社協の事務所が統合します



【所在地】

菟田野区松井502番地 菟田野分館内



【最寄のバス停】

奈良交通「松井西」で下車

榛原駅からの所要時間

約20分

大宇陀道の駅からの所要時間

約10分

主な内容

- 2面・・・赤い羽根共同募金ご協力をお願い
- 3面・・・助成金申請の募集ほか
- 4面・・・絵手紙のお礼
らくらくバス運転ボランティア募集
- 5面・・・地域包括支援センターのコーナー
『介護予防プログラム』
- 6面・・・市ボランティア連絡協議会定期総会
- 7面・・・相談日のお知らせ
福祉の仕事をお探しの方へ
- 8面・・・いきいきサロンの紹介⑭
リサイクル情報

お知らせ

10月1日から、大宇陀区・榛原区・室生区にある社会福祉協議会(社協)の各支所を廃止して、菟田野区にある本所に事務所を統合することになりました。

これは、効率的な運営を進め、より充実した社会福祉協議会活動を展開するためのものです。皆さまのご理解ご支援をお願いします。

(1) 宇陀市地域包括支援センターは、宇陀市社会福祉協議会本所内(菟田野区)にあります。



じぶんの町を良くするために

赤い羽根共同募金運動に

ご協力をお願いします

運動期間 10月1日～12月31日



昨年の募金活動の様子



赤い羽根共同募金運動が10月1日からはじまります。
みなさまからお寄せいただいた善意は、誰もが安心して暮らせるまちづくりのための活動などに使われます。
一人ひとりの温かい支え合いの気持ちを、赤い羽根にお寄せいただきますようお願いいたします。

【募金の種類】

◎戸別募金

市内各自治会及び市民のみなさまのご協力により、各家庭へお願いする募金

◎街頭募金

駅前、スーパーの入り口などで通行人に呼びかける募金

◎法人募金

法人（企業）へ社会貢献活動として意義あることを理解していただきお願いする募金

◎職域募金

企業、団体、官公庁などの職場に呼びかける募金

◎学校募金

福祉教育の一環として、小学校・中学校・高等学校などで、児童・生徒に呼びかける募金

◎その他の募金

イベント募金、インターネットを通して申し込める募金、自動販売機で飲料を購入することで寄付者となる募金など

(詳しくは <http://akaihane.or.jp/>)

個人や法人が共同募金会に寄付した場合は
税制上の優遇措置が受けられます

共同募金会に対する寄付金について、株式会社等の法人からの寄付金は全額損金算入、個人からの寄付金は所得税および住民税に係る寄付金控除の対象となっております。
なお、税制上の優遇措置を受けるには、税務署への申告時に共同募金会発行の領収書が必要となります。

【お問い合わせ先】

奈良県共同募金会宇陀市支会

(宇陀市社会福祉協議会)

〒633-2221

宇陀市菟田野区松井502番地

TEL (0745) 84-4116

FAX (0745) 84-3600



【奈良県共同募金会から助成のお知らせ】

①「住みよい地域づくり支援事業」

対象：住民参加の福祉のまちづくりにつながる活動等

②「子ども・青少年育成支援事業」

対象：青少年育成の分野で、先駆的である活動等

募集締切日 ①②とも9月24日(金) 必着

助成金額 ①②とも総事業費の4分の3以内(上限50万円)

※詳細については奈良県共同募金会にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

奈良県共同募金会

☎0744-29-0173

「安心・安全なまちづくり活動支援事業」の助成金申請の募集

誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、安心・安全なまちづくり活動に取り組む団体等の活動経費の一部を助成します。

対 象：防災・防犯等、安全なまちづくりに関する活動を行う事業に係る経費
(例) 事業に係る資材を購入する経費等

受付期間：平成22年9月1日(水)～平成22年10月8日(金) 必着 ※土日祝除く

助成金額：総事業費の4分の3以内(上限10万円)

※ 詳細については、市社会福祉協議会にお問い合わせ下さい。

☎0745-84-4116



この事業は、奈良県共同募金会の助成を受けて行うものです。

絵手紙をいただいて

～お礼状が届きました～

社会福祉協議会では、市内の一人暮らし高齢者の方へ毎月1回絵手紙を送っています。この絵手紙は、ボランティアの方々が心を込めて描いてくださっています。

絵手紙が届いた方は大変喜ばれ、今回、社会福祉協議会へお礼状が届きました。

絵手紙が届いた方の喜びの声をご紹介させていただきます。



【榛原区】 越 出 文 恵さんからのお礼状

いつも絵手紙をいただきありがとうございます。一人暮らしの93歳で、月末はポストを見に行くのを楽しみにしています。何より嬉しいお便りです。本当にありがとうございます。

ゆっくりと拝見させていただき、決めた箱に入れて大切にしております。絵手紙の好きなお友達にも見せて、そして幸せな時間を過ごしています。



過疎地バス（らくらくバス）運転 ボランティア募集

走行地域：菟田野区内

走行時間：1日3便（平日のみ）

1便 8:20～ 2便 11:20～ 3便 15:30～

各便約1時間の走行

応募要件：①宇陀市内在住の方

②普通自動車第2種運転免許を所持していること（1種免許の方は、一定の講習を受けていただきます）

その他：社会福祉協議会事務所に来るまでの交通費等、一定の費用は本協議会が負担します。

詳細は、市社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎ 0745-84-4116

地域包括支援センターのコーナー

介護予防プログラム 《介護保険に該当しない方のサービス》

最近、足腰が弱くなり転びやすくなりました。
介護が必要になる前に、何か予防できることはありませんか？



介護予防事業のプログラムの流れ

基本チェックリストを提出：介護保険の認定をまだ受けていない
65歳以上の高齢者が対象です

生活機能が低下している人を把握

生活機能検診の案内：市内医療機関で検診実施

対象者を決定

介護予防プログラム(介護予防教室に参加)：地域包括支援センターからご案内します

「基本チェックリスト」
は回答されましたか？

市の健診の案内時に送付しています。

「運動の機能」「口腔機能」
「認知予防」「うつ予防」など
に関する25項目の質問票です。

宇陀市介護予防教室

セラクラブ



筋力アップに効果が出ています

お達者クラブ



月1回、ほかの参加者との交流が楽しみです

教室についてのお問い合わせ先

宇陀市地域包括支援センター (☎0745-84-4800)

宇陀市ボランティア連絡協議会

平成22年度定期総会が開催されました



宇陀市ボランティア連絡協議会
濱田会長の挨拶

6月15日、宇陀市農林会館において平成22年度宇陀市ボランティア連絡協議会定期総会が開催されました。

当日は、宇陀市ボランティア連絡協議会に加入している団体や個人の会員の方110名の参加があり、昨年度の事業報告と決算報告及び今年度の事業予定と予算について審議され、全て原案どおり承認されました。

総会の後、交流事業が行われ各区のボランティア団体による活動発表がありました。この交流事業は、日頃の活動をみなさんに知っていただく機会でもあり、会員同士の交流と相互の意識高揚のために行っています。

参加されたみなさんは、人形劇の世界に引き込まれ熱心に見入り、また懐かしい歌を歌ったり美しい歌声に耳を澄ませ、津軽三味線の力強い音に感動し、楽しいひと時を過ごされました。



交流事業



大宇陀おはなし会（大宇陀区）
人形劇『かさじぞう』



歌声楽団 竹とんぼ（菟田野区）
『青い山脈』『知床旅情』他4曲



きらきらボランティア（室生区）
『津軽じょんがら節』他2曲



コーラス おもちゃ箱（榛原区）
『ふるさとの四季』他1曲

相談日のお知らせ

9月の心配ごと相談

- 9月8日(水)
 - ◇【時間】 午前9時～12時
 - 【場所】 室生振興センター
- 9月14日(火) 28日(火)
 - ◇【時間】 午前9時～12時
 - 【場所】 宇陀市中央公民館 榛原分館
- 9月15日(水)
 - ◇【時間】 午前9時～12時
 - 【場所】 大字陀人権交流センター
- 月～金曜日(祝日を除く)
 - ◇【時間】 午前9時～午後5時
 - 【場所】 社会福祉協議会

お問い合わせ先

市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116

弁護士による福祉専門相談

- 9月14日(火) 先着2件【要予約】
 - 【時間】 午前10時～12時
 - 【場所】 社会福祉協議会
 - 【申込締切】 9月7日(火)
 - 【申込先】 市社会福祉協議会
- ☎0745-84-4116

精神科医による専門相談

- 9月6日(月) 先着2件【要予約】
 - 【時間】 午後2時～4時
 - 【場所】 社会福祉協議会
 - 【申込締切】 9月1日(水)
 - 【申込先】 市社会福祉協議会
- ☎0745-84-4116

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

お知らせ

福祉のお仕事をお探しの方は下記求人情報サイトをご覧ください！
(仕事の内容、職種、資格等の情報も掲載しています)
詳細は「奈良県福祉人材センター」までお問い合わせ下さい
(TEL:0744-29-0160 FAX:0744-29-6114)

求職登録相談
随時受付中

■パソコン版

福祉のお仕事



■モバイル(携帯電話)版

ケイタイはこちら→

福祉のお仕事 mobile



(<http://www1.fukushi-work.jp/cool/m/>)

※奈良県社会福祉協議会ホームページにて福祉人材センターのイベント情報等を掲載していますので併せてご覧下さい

→→→(<http://www.nara-shakvo.jp/>)

あなたの地域のいきいきサロン ～紹介⑭～



〔サロン名〕 いきいきサロン たんぼぼ
 〔開催場所〕 4大字の集会所・公民館
 〔対象地域〕 室生区上笠間・下笠間・深野・小原

高齢者の生きがい作りと楽しい憩いの場作りを目的に4大字の集会所で65歳以上の方々に楽しいひと時を過ごしていただいています。リズム体操、指や手足を使ったゲーム・手芸・演芸鑑賞・歌・手作りおやつでティータイム等、あっという間に時間がたち、毎回次を楽しみに喜んで帰られます。メンバー一同、参加者の皆さんの笑顔と元気を励みに、生きがい作りのお手伝いをさせていただきます。

リサイクル情報

★申し込みは、市社会福祉協議会までご連絡下さい。
 (☎ 0745-84-4116)

社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。

ただし、家電製品は取り扱っておりません。

譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、社協までご連絡下さい。

☆譲ります☆

●学習机 ●シルバー押し車 ●菟田野小学校制服 (女子 120cm)

☆譲って下さい☆

●子供用自転車 ●子供用一輪車 ●榛原西小学校制服 (男子 130cm)

宇陀市社会福祉協議会

本 所 〒633-2221 菟田野区松井502番地
 (中央公民館菟田野分館内) TEL. 0745-84-4116
 I P. 0745-88-9202
 FAX. 0745-84-3600

大宇陀支所 〒633-2166 大宇陀区迫間25番地
 (大宇陀地域事務所内) TEL. 0745-83-3811
 FAX. 0745-83-3812

榛原支所 〒633-0241 榛原区下井足825番地
 (宇陀市農林会館内) TEL. 0745-82-5645
 FAX. 0745-82-5645

室生支所 〒633-0315 室生区大野1641番地
 (室生地域事務所内) TEL. 0745-92-2001
 FAX. 0745-92-3573

宇陀市地域包括支援センター

居宅介護支援カザグルマ事業所

〒633-2221 菟田野区松井502番地
 TEL. 0745-84-4800
 TEL. 0745-84-4116
 I P. 0745-88-9202
 FAX. 0745-84-3600

【ご案内】

地域包括支援センターと居宅介護支援カザグルマ事業所は、社会福祉協議会本所内にあります。

