

社協だより

社会福祉法人

宇陀市社会福祉協議会

大盛況！ 認知症講演会



主な内容

- 2面・・・平成24年度事業計画
- 3面・・・平成24年度当初予算
- 4面・・・手話教室、要約筆記ボランティア養成講座の参加募集
- 5面・・・ボランティアNEWS
- 6面・・・地域包括支援センターのコーナー
- 7面・・・お知らせ
- 8面・・・いきいきサロン紹介④、リサイクル情報 善意銀行

平成24年2月23日、榛原総合センターで
認知症講演会を開催した時の様子

<関連記事6ページ>



(1) 宇陀市地域包括支援センターは、宇陀市社会福祉協議会内（菟田野）にあります。

平成 24 年度事業計画

少子高齢化が進み、宇陀市の現在の高齢化率は30%を超え、単身高齢者世帯は、市の全世帯の中で9%にも達しています。このような中で、高齢者を狙う悪徳商法、孤独死などの問題が起きており、住民相互の支え合い、助け合いは今までも増してより一層重要なものとなってきています。

また国では、平成23年6月に介護保険法が改正され、平成24年4月に施行されました。今回の改正は、高齢者が介護の必要な状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域包括ケアシステムの、より一層の充実を目指すものです。

ついでには、本会は、高齢者・障がい者など誰もが安心して暮らしていけるまちづくりを目指し、地域福祉、ボランティア活動の推進並びに地域包括支援センターの機能強化等積極的な活動に取り組んでまいります。



《重点目標》

- ◇ 福祉のまちづくりに向けたネットワークづくり
- ◇ ボランティア活動への育成支援
- ◇ 介護予防事業の推進
- ◇ 総合相談の充実

《主な事業内容》

① 安心安全ネットワークづくり
一人暮らし高齢者が地域で孤立することなく、安心して暮らせるまちづくりをネットワークにより見守る活動を進めます。

② 地域福祉活動事業

◆ いきいきサロン・・・集会所等において、歌・軽体操・手芸・レクリエーション等を通じて高齢者の閉じこもりを防ぎ、要支援、要介護への進行を防止します。

◆ 高齢者等サポート隊・・・高齢者・障がい者など誰もが地域の中で安心して生活していくために、見守り・声かけ訪問活動等の支援活動を行います。

◆ 福祉有償運送事業・・・車椅子の利用者等で通院の困難な方をリフトカーで送迎します。

◆ 移動バス運行・・・移動に困難な過疎地の一部で日常生活の便宜を図るため運行します。

◆ お元氣コール・・・一人暮らし高齢者等に、電話で安否確認します。

◆ 声の便り広報・・・目の不自由な方に広報等をテープに吹き込み貸し出します。

◆ 絵手紙通信・・・一人暮らし高齢者等に絵手紙で心の交流を図ります。

◆ 認知症の方とその家族の方への支援・・・介護者の方の悩みを聞いたり、一人で不安な方の話し相手になります。

③ 地域包括支援センター事業

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療等さまざまな面から総合的に支え、いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるように支援していきます。

④ 総合相談・専門相談（弁護士、精神科医）の実施

⑤ 日常生活自立支援事業

⑥ ボランティアセンター事業

⑦ 生活福祉資金貸付事業

⑧ 共同募金運動の推進

⑨ 善意銀行の運営

⑩ 広報誌等の発行

⑪ 家族介護者交流事業

⑫ 家族介護教室

⑬ 福祉用具の貸与

⑭ 不用品のリサイクルの仲介

⑮ 手話・要約筆記教室

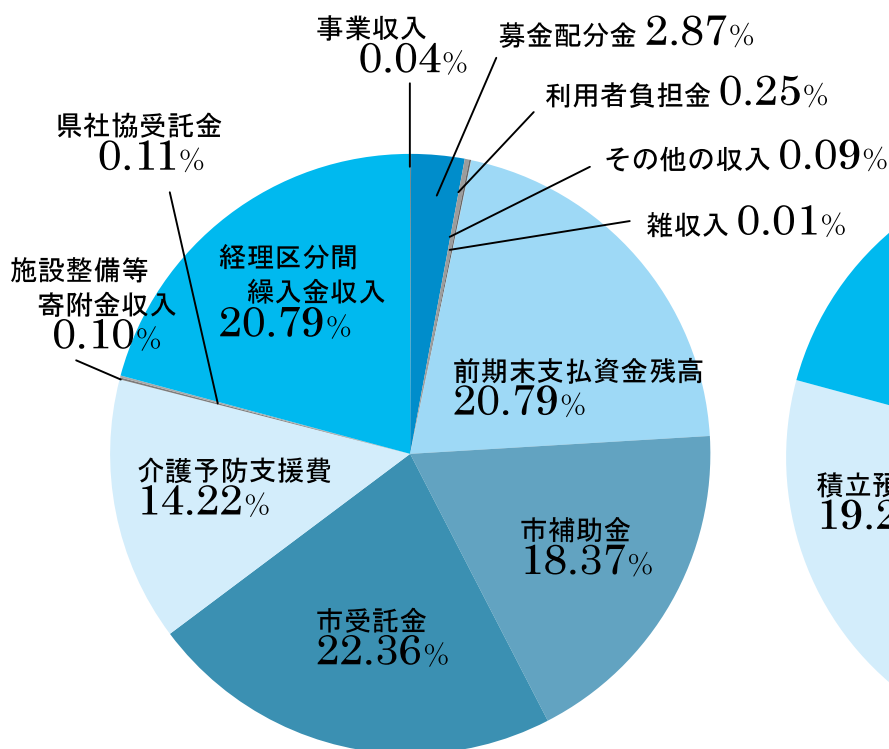
⑯ 定住促進支援事業

⑰ 社会福祉大会の協力

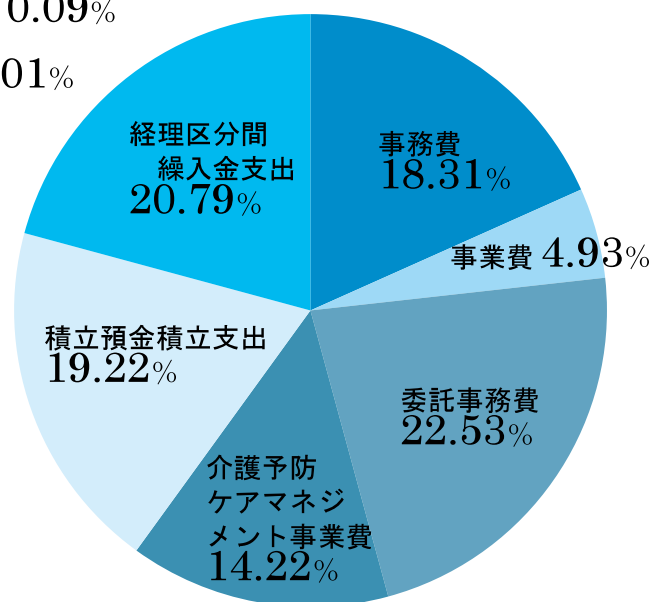
⑱ その他福祉に関する事業

平成 24 年度当初予算

収入



支出



【収入】

(単位：円)

区 分	予 算 額
事業収入	76,000
募金配分金	5,526,000
利用者負担金	491,000
その他の収入	173,000
受取利息	3,000
寄附金	10,000
その他	160,000
雑収入	10,000
前期末支払資金残高	40,000,000
市補助金	35,360,000
市受託金	43,021,000
介護予防支援費	27,360,000
県社協受託金	205,800
施設整備等寄附金収入	200,000
経理区分間繰入金収入	40,000,000
合 計	192,422,800

【支出】

(単位：円)

区 分	予 算 額
事務費	35,229,800
事業費	9,477,000
配分金支出	5,527,000
地域福祉活動推進	1,456,000
らくらくバス	1,877,000
移送サービス	294,000
その他	323,000
委託事務費	43,356,000
地域包括支援センター	39,131,000
いきいきサロン	2,151,000
高齢者等サポート隊	963,000
家族介護教室	76,000
家族介護者交流	200,000
結婚活動支援	260,000
手話奉仕員養成	270,000
要約筆記奉仕員養成	305,000
介護予防ケアマネジメント事業費	27,360,000
積立預金積立支出	37,000,000
経理区分間繰入金支出	40,000,000
合 計	192,422,800



参加者募集

やさしい手話教室（入門課程）

耳が不自由な方との交流やボランティア活動をするために、楽しく手話を学んでみませんか。まったく初めての方も大歓迎です。

実施期間	6月8日～12月7日までの毎週金曜日で計25講座 (8月17日と11月23日は休み) 午後7時30分～午後9時30分
実施場所	榛原総合センター 2階 研修室2
対象	市内在住・在勤・在学の方で、原則として全ての課程（25講座）を受講できる方
定員	20名（先着順）
受講料	無料【テキスト代（1,470円）については自己負担】
受付期間	5月18日（金）まで (申込者が少ない場合は、講座を中止する場合があります)
その他	最終受講日に修了書をお渡しします（20回以上出席された方）
申込先・お問い合わせ先	宇陀市社会福祉協議会（☎ 0745-84-4116）

要約筆記ボランティア養成講座

「要約筆記」とは・・・

中途失聴・難聴者の方の“耳代わり”となって、その場で相手の話の内容をまとめて書き伝えることです。

中途失聴・難聴者の方は、第一言語を音声言語としている場合が多く、手話を覚えることが難しく、要約筆記は主な情報保障手段として必要とされています。

書くことが好きな方、ボランティアに興味のある方は、聴覚障がい者の方の社会参加向上のため要約筆記を学んでみませんか。

実施期間	6月23日～9月8日までの毎週土曜日で計11講座（7月21日は休み） 午後1時30分～午後4時30分
実施場所	榛原総合センター 2階 研修室2
対象	市内在住・在勤・在学の方で、要約筆記ボランティアに興味のある方
定員	10名（先着順）
受講料	無料【テキスト、材料費等（1,800円）については自己負担】
受付期間	5月31日（木）まで (申込者が少ない場合は、講座を中止する場合があります)
その他	最終受講日に修了書をお渡しします（9回以上出席された方）
申込先・お問い合わせ先	宇陀市社会福祉協議会（☎ 0745-84-4116）

ボランティアNEWS

ボランティア活動紹介⑭

グループ名： ボランティアグループ
「らくらく」
代表者名： 尾崎良夫
会員数： 6名



「らくらくバス」の運転ボランティアを古宮タクシーの運転手さんの方々と一緒にしているグループです。月曜日から金曜日の週5日、朝昼夕の3回菟田野地域の住民の交通手段として巡回しています。

利用される方からの喜ぶ声を聞くのが嬉しく、励みとなりボランティアを続けています。

お元気コール 利用者募集



65歳以上のひとり暮らしの方を対象に、電話による安否確認「お元気コール」を行っています。

ご希望の曜日、時間にボランティアさんが電話をかけ、元気に過ごされているかどうか安否確認をさせていただくサービスです。「お元気コール」を希望される方は、

宇陀市社会福祉協議会
(☎0745-84-4116)

までご連絡ください。

「社協だより」や「広報うだ」 を録音したテープを貸し出し しています

朗読ボランティアのみなさんが、「社協だより」や「広報うだ」等をテープに録音してくださっています。目の不自由な方やお年寄りの方等、より多くの方に録音テープを聞いていただきたいと思います。貸し出しを希望される方は、

宇陀市社会福祉協議会
(☎0745-84-4116)

までご連絡ください。



人事異動を行いました 4月1日付 []は旧任

- 昇 進 ▷総務課長 中谷俊一〔総務課長補佐〕
- 新規採用 ▷事務局長 藤本隆志〔市役所水道局長〕 ▷貝田勝也
- 転 入 ▷地域包括支援センター長 鴻池通子〔市役所健康増進課長〕
- 転 出 ▷教育委員会文化財課長 菅生久人〔総務課長〕
▷市役所健康増進課長補佐 林佳江〔地域包括支援センター長〕



《3月31日付退職者》▷石本淳應〔事務局長〕

地域包括支援センターのコーナー

認知症講演会を開催しました

平成24年2月23日、榛原総合センター（大ホール）に於いて、社会福祉協議会と認知症サポートボランティア「結の会」の主催で、認知症講演会 ～もしも家族が認知症になったら～ を開催しました。

講師の北村医院 北村博医師から、認知症の治療や症状、早期に治療を始めることや、高齢者の特性を理解して家族が対応していくことの大切さについて分かりやすく説明していただきました。

171名の市民の方が参加され、「私は一人暮らしなので、認知症の予防のために前向きに暮らしていくことや日ごろから人と会話をするを大切にしていきたい。」「高齢者と同居しているので、日ごろの会話や対応の仕方が大変参考になりました。」という声が聞かれました。

また、認知症の方の話し相手や家族の悩み相談に応じているボランティア「結の会」の活動が紹介され、「自分が認知症になったら訪問してほしい」「すばらしい活動だと思う」などの意見が寄せられました。

認知症サポートボランティア「結の会」の活動については、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

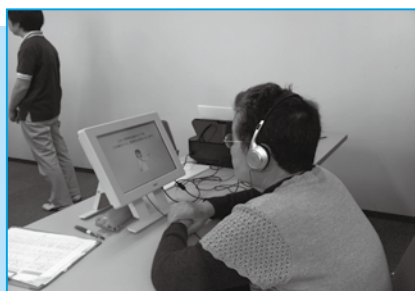


もの忘れ予防教室を開催しました

平成24年3月15日～3月26日、宇陀市内（5会場）で「もの忘れ予防教室」を開催し、延べ104名の方が参加されました。

教室では、◎もの忘れ相談プログラムMSP-1000 ◎姿勢のチェック重心動揺計を体験し、講師の四つ葉のクローバー 理学療法士 江藤隆夫先生から、「脳が老化することは避けられないが、日ごろから活性化させることで認知症が予防できる可能性があります。」と説明があり、かなひろいテスト・間違い探しなど知的活動脳トレーニングを行いました。

今後も市民の皆さんの介護予防や認知症予防に役立つ取り組みを行いますのでお気軽にご参加ください。



認知症や介護の相談・専門医についてのお問い合わせ先

宇陀市地域包括支援センター（☎0745-84-4800）

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】	精神科医による専門相談【要予約 先着2件】
<p>■日 時 5月16日（水） 午前10時～正午</p> <p>■場 所 宇陀市社会福祉協議会</p> <p>■申込締切 5月9日（水）</p> <p>■申 込 先 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116</p>	<p>■日 時 5月14日（月） 午後2時～4時</p> <p>■場 所 宇陀市社会福祉協議会</p> <p>■申込締切 5月7日（月）</p> <p>■申 込 先 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116</p>

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

「東日本大震災義援金」の受付期間を延長します

平成23年3月11日に東日本大震災が発生したことを受け、中央共同募金会から被災者の方々の救助の一助とするために、災害義援金の募集が次のように受付期間延長となりました。

受付期間 平成23年3月14日（月）～平成24年9月30日（日）まで

義援金の受入れについて

・振込、振替の場合

金融機関名	支店名	口座番号	名義等
南都銀行	神宮前支店 (510)	(普) 2056990	社会福祉法人奈良県共同募金会 災害義援金 会長 卜部 能尚 (うらべ のりあき)
ゆうちょ銀行	郵便振替口座	00170-6-518	中央共同募金会 東日本大震災義援金
農林中央金庫	本店	(普) 7250380	社会福祉法人中央共同募金会

※上記の金融機関のほかに、りそな銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、中央三井信託銀行の取扱いも行っています。詳しくは、宇陀市社会福祉協議会（☎0745-84-4116）もしくは下記問合せ先まで。

※南都銀行本支店間の窓口振込のみ手数料はかかりません。（ATMによる振込みについては、料金が必要となります。）

※ゆうちょ銀行本支店間への振込手数料はかかりません。（ATMによる通常払い込みについては、料金が必要となります。）

※農林中央金庫に対するお振り込みについては、全国のJAバンク（JA・信連・農林中央金庫）の本支店窓口から農林中央金庫本店への振込手数料は無料です。ただし、ATM・ネットバンキング等から振込される場合、所定の振込手数料がかかります。

・現金書留の場合

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

社会福祉法人 中央共同募金会

※封筒に「救助用」と明記してください。

※郵便料金は免除になります。

お問い合わせ先 社会福祉法人 奈良県共同募金会（☎ 0744-29-0173）

E-mail info@nara-akaihane.com

あなたの地域のいきいきサロン ～紹介②④～



〔サロン名〕 かわかみサロン
 〔開催場所〕 川上集会所
 〔対象地域〕 室生上笠間川上

いきいきサロン「かわかみ」は、会員 19 名、ボランティア 9 名の計 28 名で年間 7 回川上集会所で開催しています。家でとれた新鮮な野菜を使って調理したり、七夕まつり、クリスマス会、カラオケ等楽しい催物をしています。もちろん、スタッフ一同楽しく活動

しています。たくさんの方がこのサロンを楽しみにされているのでいつまでもみんなのサロンでありたいと思っています。

リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
 ☎ 0745-84-4116

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。

ただし、家電製品は取り扱っておりません。

譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。

希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆

- 学習机
- シルバー押し車
- 木製すべり台

☆譲ってください☆

- 榛原西小学校制服（男子 130 cm）
- 榛原東幼稚園制服（女子 100 cm～）
- 菟田野小学校制服（男子 140～150 cm、女子 140～150 cm）
- 琴
- 榛原中学校制服とカットシャツ（男子 170～175 cm）
- 大人用自転車

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地
 （宇陀市中央公民館 菟田野分館内）

部署	電話番号	IP 電話	FAX 番号
総務課	0745-84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600
地域包括支援センター	0745-84-4800		

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>

善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。（2/1～3/31 受付分）

- ◇ 匿名・・・・・・・・7,765 円
- ◇ 青龍寺・・・・・・・・50,000 円
- ◇ 財団法人宇陀市菟田野毛皮革産業振興公社・・・・・・・・155,400 円
- ◇ 女性学級スマイル・・・・・・・・400 円

【問】宇陀市社会福祉協議会
 ☎0745-84-4116