



うだし

# 社協だより

No. 36

平成24年1月1日

社会福祉法人  
宇陀市社会福祉協議会



## いきいきサロンボランティア養成講座

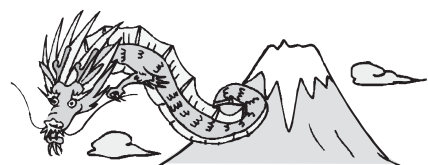


### 主な内容

- 2面・・・新年のご挨拶
- 3面・・・赤い羽根共同募金の中間報告  
うだカップリングパーティー2
- 4面・・・地域包括支援センターのコーナー
- 5面・・・相談日のお知らせ  
福祉の仕事を経験してみませんか  
～職場体験事業～  
ボランティア活動紹介②
- 6面・・・いきいきサロンの紹介  
リサイクル情報・善意銀行

11月8日、いきいきサロンボランティア養成講座  
でお正月の飾りものを作りました。

## 謹賀新年



# 市民協働のまちづくりを目指した

## ネットワークの構築を



社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

会長 森田伊佐男

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、災害に始まり、災害に終わるといったような、未曾有の危機で日本列島を震撼させました。あらためて、被災されました方々にお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興を願うところであります。

この災害苦難を乗り越えるべく、国や自治体の対策は勿論であります。国民一人一人のボランティア精神による被災地への多くの支援が、被災された方々を勇気づけたと言っても過言ではないと思います。わが国には、古い昔から共助、互助という地域の中で人々がお互いに支えあいながら生活を営むという他の国では見られない文化風習があり、今日の繁栄に繋がっているものと思います。まさしく、その共助、互助の精神が機能したものだと感じています。

あつてはならない災害ですが、近未来には南海・東南海地震が襲ってくると想定されていますが、我が宇陀市においても、万一に備えて緊急時の災害ボランティアセンターの立ち上げがスムーズに出来るような体制づくりを行政とタイアップしながら準備しておかなければならないと痛感しています。私どもの社会福祉協議会は普段からボランティア育成を始め、市内の民間力の総力結集に努めてまいりたいと考えております。

七年目を迎える宇陀市が益々繁栄いたしますことを皆様とともに祈念し、本年も、「四季の風薫る高原文化の都市」にふさわしい、安全で安心して暮らせるまちづくりに邁進すべく、事業展開する覚悟でありますので、皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。





## じぶんの町を良くするしくみ

# 赤い羽根共同募金

## 中間報告

昨年(2019年)の10月1日から全国一斉に共同募金運動が行われました。宇陀市におきましても10月3日に近鉄榛原駅前において共同募金セレモニーを行いました。

セレモニー当日は、民生児童委員さんやボーイスカウトのみなさんのご協力をいただき、また、戸別募金では自治会長さんのご協力と住民のみなさんのご理解によって、下記のとおり多くの募金が集まりました。ありがとうございました。

【11月25日現在の募金額】

### 3,385,782円

<内訳>

戸別募金	1,753,524円
街頭募金	218,896円
職域募金	256,651円
法人(事業所)募金	1,148,000円
学校募金	3,501円
その他の募金	5,210円



## ♡ うだ カップリングパーティー 2 ♡



第1回目が好評だった、市内の独身の方が素敵なパートナーと出会うためのイベント、うだカップリングパーティー2を10月30日(日)に開催しました。当日は、うだ・アニマルパークで動物とのふれあい、山口農園で有機野菜の収穫体験、元ホテルシェフの料理に舌鼓をうちながらの楽しい会話など終始打ち解けた雰囲気の中、6組のカップルが誕生しました。

(参加者29名)

# 地域包括支援センターのコーナー

## 認知症講演会 もしも家族が認知症になったら…

みなさん知っていましたか？認知症は脳の病気です。  
85歳以上の4人に1人は認知症になるといわれています。  
物忘れと認知症の違いとはどういったものでしょうか？  
家族や地域で認知症の方をどのように支えていけばよいか、家族が認知症になったときに役立つ知識などをみなさんと一緒に学びましょう。  
疑問に思っていることや不安に思っていることに先生がわかりやすく答えてくれます。

日時 平成24年 2月23日(木) 午後2時～  
場所 榛原総合センター(大ホール)  
講師 北村医院 医師 北村博氏

## 物忘れや認知症のことが心配になったら

認知症は気づかないうちに進行しているかもしれません。  
下記の質問でチェックしてみましょう。



### 認知症チェック

(このチェックはあくまでも目安です。認知症を診断するものではありません)

No.	質問項目	回答 (あてはまるものに ○を付けてください)
1	同じ事を言ったり聞いたりする	
2	物の名前が出てこなくなった	
3	置忘れやしまい忘れが目立ってきた	
4	以前あった関心や興味が失われた	
5	だらしなくなった	
6	日課(毎日決めてやっていた事)をしなくなった	
7	時間や場所の感覚が不確かになった	
8	慣れたところで道に迷った	
9	ささいなことで怒りっぽくなった	
10	財布などを盗まれたという	
11	蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった	
12	複雑なテレビドラマが理解できない	
13	夜中に急に起きだして騒いだ	

(国立長寿医療センターで使われているチェックリスト)

\*3つ以上あてはまった方は、専門医に相談しましょう

認知症や介護の相談・専門医についてのお問い合わせ先

宇陀市地域包括支援センター (☎0745-84-4800)



## 相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】	精神科医による専門相談【要予約 先着2件】
<b>■日 時</b> 1月17日(火) 午前10時～正午 <b>■場 所</b> 宇陀市役所 211会議室 <b>■申込締切</b> 1月10日(火) <b>■申 込 先</b> 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116	<b>■日 時</b> 1月23日(月) 午後2時～4時 <b>■場 所</b> 宇陀市役所 211会議室 <b>■申込締切</b> 1月16日(月) <b>■申 込 先</b> 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

## ❀ 福祉の仕事を体験してみませんか～職場体験事業～ ❀

<内 容> 福祉関係の仕事に興味のある方、就職をご希望の方を対象に、県内の福祉職場でお仕事の実験を体験していただきます。福祉の仕事ってどんなこと？ 自分にできるかな？ などの疑問や不安の解消に、ぜひご活用ください。

<参加費> 無料（体験先までの交通費・体験中の食費はご負担ください。）

<体験日> 各体験受け入れ施設により異なります。（1ヶ所あたり10日以内で、宿泊体験はありません。）  
体験期間は、平成24年 2月29日まで。

**お問い合わせ先** 社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会 福祉人材センター  
〒634-0061 橿原市大久保町 320-11  
TEL：0744-29-0160 FAX：0744-29-6114



## ❖ ボランティアNEWS ❖

### ボランティア活動紹介⑫

グループ名： 点字サークル「かけはし」  
代表者名： 脇本あき子  
会 員 数： 11名



私達は、点訳ボランティアのグループです。  
毎週木曜日の午前中に榛原西小学校のクラブ室を借りて活動をしています。

サークルを始めてもうすぐ10年目を迎えます。小説や雑誌の点訳をしたり、月に1～2回県の点訳ボランティアの方に来ていただき、講習や指導をしていただいたり、ときには盲学校との交流や宇陀市内の小中学校での点字講習をしたりもします。

最初は、手で点字を打っていましたが、今はパソコンを使って点訳をしています。  
点字が読めるって楽しいですよ。興味のある方、お待ちしております。

## あなたの地域のいきいきサロン ～紹介②～



折紙でクリスマスリースを作っている様子



健康体操をしている様子

〔サロン名〕 桜葉  
〔開催場所〕 東郷集会所  
〔対象地域〕 菟田野東郷

いきいきサロン「桜葉」は、毎月1回、年12回サロンを開催しています。歌、健康体操、ゲーム、手品、季節行事等を行っています。

会員の皆様は、明るく、やさしく、元気いっぱい毎月1回のサロンを楽しみに参加してくれます。

これからも「楽しかった」「来てよかった」と言ってもらえるよう、スタッフ一同興味・関心をもっといただけるような企画・運営を心掛けていきたいと思っております。

## リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。  
☎ 0745-84-4116

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

### ☆譲ります☆

- 学習机
- シルバー押し車
- 「日本文学全集」全巻
- 室生中学校女子ブラウス半袖・長袖各2枚(LL)

### ☆譲ってください☆

- 子供用一輪車
- 榛原西小学校制服（男子 130 cm）
- 榛原東幼稚園制服（女子 100 cm～）
- 菟田野小学校制服（男子 140～150 cm、女子 140～150 cmまたは 150～160 cm）
- 榛原中学校制服とカッターシャツ（男子 170～175 cm）
- 琴
- 大人用自転車

## 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地  
(宇陀市中央公民館 菟田野分館内)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務課	0745-84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600
地域包括支援センター	0745-84-4800		

宇陀市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.udashi-shakyo.jp/>

## 善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。(9/21～11/25 受付分)

- ◇ ゆずり葉の会とともに歩む会  
・・・356,579 円
- ◇ 第5回農林産物品評会  
・・・27,960 円

【問】宇陀市社会福祉協議会  
☎0745-84-4116