



うだし

# 社協だより

No. 34

平成23年9月1日

社会福祉法人  
宇陀市社会福祉協議会



<第1回目の講座を受講されている様子>

## 主な内容

- 2面・・・共同募金運動にご協力をお願いします
- 3面・・・うだカップリングパーティーのお知らせ
- 4面・・・H23 年度市ボランティア連絡協議会定期総会
- 5面・・・ボランティアNEWS
- 6面・・・地域包括支援センターのコーナー  
高齢者の虐待を防ぐ地域づくり
- 7面・・・お知らせのコーナー  
相談日、訪問販売・電話勧誘販売の相談窓口、電動車いす安全運転講習会
- 8面・・・あなたの地域のいきいきサロン②  
リサイクル情報、善意銀行

6月11日から榛原総合センターで、毎週土曜日の13:30~16:30まで要約筆記奉仕員養成講座(基礎課程:全11回)を開講し、8月27日で全課程を終了し修了式を迎えます。

要約筆記とは、中途失聴・難聴者などの聞こえの不自自由な人たちに対し、耳から聞こえてきた情報をOHPやOHCを使って文字で伝達する同時筆記通訳です。

日本語に慣れ親しんだ中途失聴・難聴者の場合、手話が分かる人も少なく、要約筆記は大変重要なコミュニケーションの手段の一つです。

じぶんの町を良くするために



# 赤い羽根共同募金運動に

## ご協力をお願いします

運動期間 10月1日～12月31日



10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にはじまります。

宇陀市においても、「じぶんの町を良くする」ために、深い理解と熱意をもった多くの皆さまにご協力をいただき、募金活動を展開します。

お寄せいただいた善意は、住み慣れた地域で完全に安心して暮らせるまちづくりのための資金として役立てられます。

皆さまの温かい気持ちを赤い羽根にお寄せいただけますようよろしくお願いいたします。



### 今年の募金活動の様子

(近鉄榛原駅前)

### 【募金の方法】

◎**戸別募金** 市内各自治会及び市民のみなさまのご協力により各家庭へお願いする募金

◎**街頭募金** 駅前、スーパーの入り口などで通行人に呼びかける募金

◎**法人募金** 法人（企業）へ社会貢献活動として意義あることを理解していただきお願いする募金

◎**職域募金** 企業、団体、官公庁などの職場に呼びかける募金

◎**学校募金** 福祉教育の一環として、小学校・中学校・高等学校などで、児童・生徒に呼びかける募金

◎**その他の募金** イベント募金、インターネットを通して申し込める募金、自動販売機で飲料を購入することで寄付者となる募金など

(詳しくは <http://akaihane.or.jp/>)

個人や法人が共同募金会に寄付した場合は  
**税制上の優遇措置が受けられます**

共同募金会に対する寄付金について、株式会社等の法人からの寄付金は全額損金算入、個人からの寄付金は所得税および住民税に係る寄付金控除の対象となっています。

なお、税制上の優遇措置を受けるには、税務署への申告時に共同募金会発行の領収書が必要です。

詳しくは、宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116  
までお問い合わせください。

楽しい交流体験で **カッフル** 成立

# うだカッフルパーティー2



市内の独身の方がすてきなパートナーと出会える2回目の  
応援イベントを下記のとおり行います。

その前に・・・



## まずは登録を！

このイベントは、「なら出会いセンター」への会員登録（無料）が必要です。  
登録方法などについては、宇陀市社会福祉協議会または宇陀市まちづくり支援課  
までお問い合わせください。

**日 時** 平成23年 10月下旬予定  
8時45分 宇陀市役所駐車場で受付開始  
16時 解散

**内 容** ♥うだ・アニマルパークでバター作りと  
牛の乳しほり体験  
♥山口農園で野菜の収穫体験  
(昼食は、採れたての野菜をホテルの元料理長が目の前で調理します。)

**参加資格** 25歳～45歳までの独身男女

**参加費** 2,000円

### 問い合わせ先

◆宇陀市社会福祉協議会  
宇陀市菟田野松井502  
TEL：0745-84-4116  
IP：0745-88-9202

◆宇陀市まちづくり支援課  
宇陀市榛原下井足17-3  
TEL：0745-82-3910  
IP：0745-88-9094

## 宇陀市ボランティア連絡協議会 平成23年度定期総会

6月30日、室生振興センターにおいて、平成23年度宇陀市ボランティア連絡協議会定期総会が開催されました。昨年度の事業報告と決算報告及び今年度の事業計画と予算について審議され、すべて原案どおり承認されました。

総会の後、交流事業が行われボランティア団体による活動発表がありました。この交流事業は、日頃の活動をみなさんに知っていただく機会でもあり、会員同士の交流と相互の意識高揚のために行っています。



<総会の様子>

## 交流事業



↑  
【コーラスおもちゃ箱】  
(椋原)

ゲー・パー・ゲー・パー  
頭もつかいました  
認知症予防の体操  
です



↑  
【笑みの会】(室生)  
寸劇で活動紹介を  
されました



【お話玉手箱】  
(菟田野)  
↓



←  
【守ろう子供は宝の会】  
(大宇陀) 活動紹介をされました



## ボランティア活動紹介⑩

グループ名： お話玉手箱  
 代表者名： 森本 真理子  
 会員数： 13名

私たちは、子ども達やお年寄りにお話を配達するボランティアです。

絵本の読み聞かせだけでなく、素語りでお話の世界に浸ってもらったり、皆で作った大型紙芝居やパネルシアターなど視覚に訴えて楽しんでもらったりしています。また、歌を歌ったり手遊びをしたり、皆さんに参加してもらえるプログラムにしています。

お話玉手箱では、メンバーを募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。

〈連絡先〉 森本 真理子 携帯番号：090-9541-5121



## 募集

宇陀市社会福祉協議会では、ボランティア活動をしていただける方を募集しています。

ボランティアに少しでも興味を持たれた方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

【連絡先】  
 宇陀市社会福祉協議会  
 宇陀市ボランティア  
 連絡協議会  
 ☎0745-84-4116

被災地へボランティア活動に行かれる方は、ボランティア保険(天災A・天災B)に加入してからお出かけください。

問 宇陀市社会福祉協議会  
 ☎0745-84-4116

## 絵手紙を被災地へ

市内で活動されている絵手紙通信「友」のボランティアの方の声かけで、被災された方に絵手紙を見ていただき少しでも和んでもらえたらという思いから被災地に向けた絵手紙を描くことになりました。

毎月、ひとり暮らし高齢者で絵手紙を希望されている方や配食サービスを利用している方へ送付している絵手紙に加え被災地へ届ける絵手紙を描いてくださいました。

また、今回菟田野小学校5年生のみなさんも絵手紙を描いてくださいました。

7月21日、合計200枚の絵手紙を宇陀市社会福祉協議会の職員が被災地(岩手県陸前高田市)へ復興支援活動に行く際に届けさせていただきました。



(左) 絵手紙通信「友」の方と(右) 菟田野小学校のみなさんが描いてくださった絵手紙

# 地域包括支援センターのコーナー

## 高齢者の虐待を防ぐ地域づくり

### ■ 高齢者虐待とは・・・



身体的虐待

介護・世話の  
放棄・放任

心理的虐待

性的虐待

経済的虐待

### ■ 高齢者虐待をしている人も悩んでいます

家族は長年の介護に疲れ果てたり、一生懸命なあまり追い詰められて虐待に至るケースがあります。

高齢者の介護をしている家族へのさりげないねぎらいや気遣いが、高齢者虐待の防止につながります。

### ■ 介護者の負担を減らしましょう

高齢者の介護は、考えている以上に大変です。介護は長期にわたることも多く、家族だけでがんばっても限界があります。

無理せず、介護保険などのサービスを上手に利用していきましょう。



### ■ 高齢者虐待に気が付いたら・・・

虐待を受けていると思われる高齢者を発見したら

宇陀市役所長寿介護課（☎ 0745-82-3675） または、

宇陀市地域包括支援センター（☎ 0745-84-4800）へご相談ください。

\* 相談は無料で、秘密は厳守されます。

## 高齢者虐待の早期発見のチェックリスト

#### 高齢者の様子から

- 体に不自然なあざや傷、やけどの痕がある
- 汚れたり破れた服を着ている。季節に合わない服装でいる。
- 必要な医療受診がされていない。

#### 介護者の様子、家庭・地域の様子から

- 高齢者に会わせてもらえない。
- 介護疲れや病気などつらい様子がうかがえる。
- 部屋の中に衣類や食べ残しが散乱していて非衛生的、異臭がする。
- 近所付き合いがなく、戸外にも怒鳴り声やうめき声が聞こえる。

\*（財）厚生労働省問題研究会発行「高齢者虐待の手引き 理解と支援のために」抜粋

介護で困ったとき、悩みをご相談ください。

宇陀市地域包括支援センター（電話 0745-84-4800）

## 相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】		精神科医による専門相談【要予約 先着2件】	
■日 時	9月14日(水) 午前10時～12時	■日 時	9月5日(月) 午後2時～4時
■場 所	大宇陀地域事務所	■場 所	大宇陀地域事務所
■申込締切	9月7日(水)	■申込締切	9月2日(金)
■申 込 先	宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116	■申 込 先	宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。  
 ※11月の弁護士・精神科医の相談場所は、室生地域事務所の予定です。  
 ※平成24年1月の弁護士・精神科医の相談場所は、榛原総合センターの予定です。



### ● 訪問販売・電話勧誘販売に契約するその前に ●

～高齢者を悪質業者から守るために～

高齢者世帯への訪問販売や電話による勧誘販売などが宇陀市内でも急増しています。被害にあわないために、契約に不安を感じたらお早めに相談窓口へご相談ください。

■消費者庁消費者ホットライン・・・・・・・・・・☎0570-064-370

(最寄りの相談窓口案内されます。年末年始を除いて原則毎日利用できます。)

■近畿経済産業局消費者相談室・・・・・・・・・・☎06-6966-6028

(平日 午前9時30分～午後4時00分 土・日・祝祭日・年末年始はお休みです。)

■宇陀市役所 商工観光課 消費者相談窓口・・・☎0745-82-2457 (IP 0745-88-9081)

(毎週月曜日 午後1時00分～4時00分)

■宇陀市地域包括支援センター・・・☎0745-84-4800 (IP 0745-88-9202)

(平日 午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝祭日・年末年始はお休みです。)

### ● 「電動車いす(シニアカー)」安全運転講習会のお知らせ ●

2000年以降、「電動車いす(シニアカー)」が普及し利用者が急増しましたが、一方交通事故も多発し安全対策が求められているのが現状です。社会福祉協議会では、今後、利用者の方が安全に安心して電動車いす(シニアカー)に乗車していただくために下記のとおり講習会を実施いたします。

記

日時：平成23年 9月12日(月) 受付 午後1時30分～ 開始 午後2時00分～

場所：宇陀市総合体育館 プロティー(体育館下駐車場)

講師：(株)スズキ自販奈良 安全運転指導員の方々

定員：30名 参加費：無料 申込締切日：平成23年9月5日(月)

申込先/問合せ先：宇陀市社会福祉協議会 総務課 ☎0745-84-4116



## あなたの地域のいきいきサロン ～紹介⑳～



〔サロン名〕 石田サロン  
 〔開催場所〕 石田公民館  
 〔対象地域〕 榛原石田

会員・ボランティア 18 名で月 1 回サロンを開催しています。内容は、保健師さんのお話や簡単な体操を指導してもらったり、食生活改善推進員さんの指導でおやつ作りをしたりしています。また、社会見学やスポーツ（グランドゴルフ・輪投げ）、クリスマス会や新年会を実施し楽しく過ごしています。

5 月と 9 月には、地域内の美化活動を行い、みんなで和気あいあいと楽しくいきいきサロンを開催しています。



## リサイクル情報



★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。  
 電話番号：0745-84-4116

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。

ただし、家電製品は取り扱っておりません。

譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。

希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

### ☆譲ります☆

- 学習机 ●シルバー押し車 ●子供服上下（男子 100cm） ●「日本文学全集」全巻
- 室生中学校女子ブラウス半袖・長袖各 2 枚（LL）

### ☆譲ってください☆

- 子供用一輪車 ●琴 ●犬小屋（中～大サイズ）
- 榛原西小学校制服（男子 130 cm） ●榛原東幼稚園制服（女子 100cm～）
- 榛原中学校制服とカットシャツ（男子 170～175cm）
- 菟田野小学校制服（男子 140～150 cm） ●菟田野小学校制服（女子 140～150 cm）
- 菟田野小学校制服（女子 150～160 cm）

## 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地  
 （宇陀市中央公民館 菟田野分館内）

部 署	電話番号	IP 電話	FAX 番号
総務課	0745-84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600
地域包括支援センター	0745-84-4800		

宇陀市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.udashi-shakyo.jp/>

## 善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。（4/7～8/4 受付分）

- ◇ 匿名・・・・・・・・30,000 円
- ◇ 青龍寺・・・・・・・・50,000 円

【問】宇陀市社会福祉協議会  
 ☎0745-84-4116