



うだし

# 社協だより

No. 33

平成23年7月1日

社会福祉法人  
宇陀市社会福祉協議会

## 手話奉仕員養成講座が 6月11日からはじまりました



<6/11 開講の挨拶を聞いておられる受講生のみなさん>

### 主な内容

- 2面・・・ボランティアNEWS  
「声の広報」のお知らせ
- 3面・・・東日本大震災義援金活動  
平成23年度第1回福祉就職説明会
- 4面・・・平成22年度事業報告・決算報告
- 5面・・・平成22年度共同募金報告
- 6面・・・地域包括支援センターのコーナー
- 7面・・・相談日のお知らせ  
電動車いす安全運転講習会のお知らせ
- 8面・・・あなたの地域のいきいきサロン<sup>®</sup>  
リサイクル情報

本年度は基礎課程で、毎週金曜日の午後7時半から9時半まで榛原総合センターで計30回（12月16日まで）の講義があります。

昨年、入門課程を受講された方が多く、最初は「こうだったかな？覚えてるかなあ？もう忘れてしまったわ」と思い出しながら講師の皆さん達と手話で会話し、和気あいあいと受講しています。

# ♪ ボランティアNEWS ♪

## ボランティア活動紹介⑨

グループ名： 花クラブ「ひまわり」  
代表者名： 勝井 貞夫  
会員数： 57名

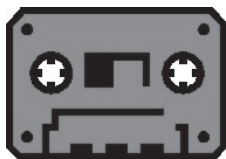
この度、「もてなしの心あふれる、魅力ある奈良県づくり」として、道路空き地や植栽帯へ設置されたプランターへの植え付けや、見守りを行うためにボランティアグループ花クラブ「ひまわり」を立ち上げました。

昨今、人間関係が希薄になり、“自分達の住む地域は自分達で美しく”と共通の意識を持ち、みんなで楽しく活動していくことでふれあいを深め、明るく活気ある地域作りをしていこうと、同じ志を持つ57名の会員でのスタートです。

穏やかな春の日、プランターにみんなで植栽したベゴニアの花が、今、まさにもてなしの心で、室生を訪れる人達を迎えて目を楽しませてくれています。



## 「声の広報」のお知らせ



社会福祉協議会では、「広報うだ」や「社協だより」の内容を録音したテープの貸し出しをおこなっています。

あいあいず

このテープは、「うたの愛 eye's」のボランティアグループのみなさんが録音してくださっています。

高齢の方や障がいがあり文字が読みづらい方などにテープの貸し出しを行っています。

貸し出しを希望される方は、社会福祉協議会までご連絡ください。

一人でも多くの方にご利用いただきたいと思います。お電話をお待ちしています。

【連絡先】 社会福祉協議会 ☎0745-84-4116

## 募集

社会福祉協議会では、ボランティア活動をしていただける方を募集しています。

ボランティアに少しでも興味を持たれた方は、社会福祉協議会までご連絡ください。

【連絡先】  
社会福祉協議会  
宇陀市ボランティア  
連絡協議会  
☎0745-84-4116

## 東日本大震災義援金活動

東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。  
宇陀市社会福祉協議会では、奈良県共同募金会及び中央共同募金会を通じて被災者の皆さまの支援や被災地復旧に役立てていただくよう災害義援金を募集しています。

6月1日現在、下記団体の方から義援金をお預かりし、共同募金会を通じて被災地へ送金いたしました。



(写真上)

室生中学校生徒会の方が義援金を届けてくださいました

送金額 **527,460円**

【義援金をお預かりした団体名】

室生中学校 榛原西小学校 榛原西幼稚園  
いきいきサロン「まつぼっくり」 下芳野婦人会  
静波書道教室 ボランティア「絆の会」 心境荘苑  
(株)ユーヒナ 【順不同敬称略】

**義援金にご協力くださった皆さま方  
ありがとうございました。**

## 義援金活動

4月8日、室生道の駅とスーパーヨシムラ大宇陀店前において、義援金活動を行いました。

この義援金活動は、社会福祉協議会役員によって行われ、58,429円集まり、奈良県共同募金会へ送金いたしました。



<室生道の駅>



<スーパーヨシムラ大宇陀店前>

## 平成23年度 第1回 福祉就職説明会 福祉の就職総合フェア 2011

参加費  
無料

履歴書  
不要

入退場  
自由

日時

平成23年 7月 16日 (土)

12:00～ 受付

12:30～ 就職フェア徹底活用ガイダンス

13:00～16:00 各コーナーをご利用ください

会場

奈良ロイヤルホテル

対象者

- ・福祉職場への就職を希望する平成24年3月卒業予定の学生
- ・福祉職場への就職(転職)を希望する方
- ・福祉の仕事に関心のある方



お問い合わせ

奈良県福祉人材センター  
橿原市大久保町 320-11

☎0744-29-0160



# 平成22年度事業報告

社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らすことができるまちづくり」を目指し、地域福祉の推進、ボランティア活動の推進等総合的に地域の福祉活動に取り組んでまいりました。

また、宇陀市地域包括支援センターの運営をはじめ、介護予防事業の推進、福祉のまちづくりにむけてのネットワークづくり等、積極的な事業展開に努めました。

主な事業は次のとおりです。

## 地域福祉活動事業

- ◆ いきいきサロン
- ◆ 移送サービス
- ◆ らくらくバスの運行
- ◆ お元氣コール
- ◆ 声の便り広報
- ◆ 絵手紙通信
- ◆ 認知症の方とその家族の方への支援

## 総合相談・貸付事業

- ◆ 総合相談
- ◆ 心配ごと相談
- ◆ 弁護士専門相談
- ◆ 精神科医専門相談
- ◆ 生活福祉資金の相談・貸付

## 地域包括支援センターの運営

- ◆ 介護予防ケアマネジメント
- ◆ 総合相談・支援
- ◆ 権利擁護
- ◆ 包括的・継続的ケアマネジメント支援

## 居宅介護支援事業所の運営

- ◆ ケアマネジメント
- ◆ 介護認定訪問調査

## 日常生活自立支援事業

## ボランティアセンター事業

## 広報誌の発行

## 家族介護者交流事業

## 家族介護教室

## 福祉用具貸出事業

## 社協ホームページ作成

## 共同募金・歳末たすけあい募金

## 善意銀行受付事務窓口

## 不用品のリサイクルの仲介

## その他福祉に関する事



# 平成22年度決算報告

【 収 入 】

区 分	決算額
寄附金収入	568,867
市補助金収入	32,078,170
社協運営	30,456,000
らくらくバス	1,560,000
移送サービス	62,170
市受託金収入	45,352,534
地域包括支援センター	39,977,760
一人暮らし高齢者	3,334,000
いきいきサロン	1,555,769
家族介護教室	28,945
家族介護者交流	77,827
心配ごと相談	378,233
県社協受託金収入	1,324,800
事業収入	156,160
募金配分金収入	5,812,050
共同募金	2,851,730
分担金（共同募金）	162,000
歳末募金	2,798,320
負担金収入	312,400
らくらくバス	143,600
移送サービス	0
いきいきサロン	139,800
家族介護者交流	29,000
介護保険事業収入	27,402,320
介護予防ケア	26,884,320
居宅介護	518,000
雑収入	154,445
受取利息	19,043
経理区分間繰入金収入	15,000
合 計	113,195,789

【 支 出 】

区 分	決算額
法人運営	30,058,758
事業費	2,353,559
地域福祉活動	583,758
移送サービス	62,170
らくらくバス	1,707,631
受託事業費	45,573,302
地域包括支援センター	39,977,760
一人暮らし高齢者	3,336,768
いきいきサロン	1,744,769
家族介護教室	28,945
家族介護者交流	106,827
心配ごと相談	378,233
介護保険事業	16,173,707
介護予防ケア	15,959,081
居宅介護	214,626
募金配分金事業費	5,812,456
共同募金配分金	3,014,037
歳末募金配分金	2,798,419
経理区分間繰入金支出	15,000
合 計	99,986,782

宇陀市社会福祉協議会は、年度当初に策定された事業計画及び予算に基づき、多岐にわたる福祉活動を展開しました。

次のとおり、平成22年度収支決算を報告します。

**収入金額**

1億1319万5789円

**支出金額**

9998万6782円





# 平成22年度 共同募金報告

奈良県共同募金会宇陀市支会

共同募金にご協力ありがとうございました！

## 実績報告

### 赤い羽根共同募金 平成22年10月1日～12月31日まで実施

種別	金額(円)
戸別募金	1,790,080
街頭募金	224,156
法人募金	1,389,000
学校募金	27,151
職域募金	226,638
その他の募金	114,852
合計	3,771,877

◆平成22年度共同募金額のうち、2,732,807円が、奈良県共同募金会より宇陀市社協に本年度(23年度)に地域福祉配分金として配分され、福祉事業等に活用させていただきます。

(募金額との差額は奈良県共同募金会配分事業費になります。)

### 歳末たすけあい募金 平成22年12月1日～12月31日まで実施

種別	金額(円)
戸別募金	2,788,412
その他の募金	9,977
合計	① 2,798,389



## 配分結果

平成21年度赤い羽根共同募金にご協力いただいた3,895,730円は奈良県共同募金会へ送金し、そのうち2,851,730円が平成22年度宇陀市社協に地域福祉配分金として配分され、預金利息276円を含めた合計2,852,006円を市内のボランティアグループ等に配分し福祉のまちづくりに役立てられました。また、歳末たすけあい募金も市内の社会福祉施設や低所得の一人暮らし高齢者等に配分され(②)、預金利息30円(③)を含めた95,289円(④)は、今年度(平成23年度)に地域福祉配分金として配分されることになります。

配分先	赤い羽根(円)	歳末たすけあい(円)
ボランティア団体等	738,000	
ボランティア推進校	176,000	
いきいきサロン	908,000	
広報啓発事業	1,030,006	24,130
低所得の一人暮らし高齢者等		2,409,000
社会福祉施設		270,000
配分合計	2,852,006	② 2,703,130
繰越金	0	①-②+③=④ 95,289

上記繰越金95,289円は、平成23年度に配分されます。

# 地域包括支援センターのコーナー

## 今の健康を維持するために



### 基本チェックリスト

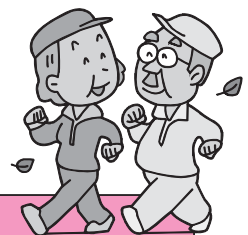
●今の心身の状態を知るために、基本チェックリストを活用しましょう

No.	質問項目	回答 (いずれかに○を 付けてください)	
生活機能全般	1 バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
	2 日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ
	3 預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
	4 友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
	5 家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ
運動機能状態	6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
	7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
	8 15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
	9 この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
栄養	10 転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
	11 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
口腔	12 身長 <input type="text"/> cm 体重 <input type="text"/> kg (BMI = <input type="text"/> ) (注1)		
	13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
	14 お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
閉じこもり	15 口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
	16 週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
認知症傾向	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
	18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとわれますか	1. はい	0. いいえ
	19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
うつの可能性	20 今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
	21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
	22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
	23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
	24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ	

(注1) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) が 18.5 未満の場合に該当 (  ) となる

\* 65歳以上の方(介護保険のサービスを利用していない方)で  の枠に○が多い場合、宇陀市地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

介護についての相談や介護予防教室のご案内をいたします。



介護の相談・介護予防教室についてのお問い合わせ先

**宇陀市地域包括支援センター (☎0745-84-4800)**

## 相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】	精神科医による専門相談【要予約 先着2件】
<b>■日時</b> 7月15日(金) 午前10時～12時 <b>■場所</b> 社会福祉協議会 <b>■申込締切</b> 7月8日(金) <b>■申込先</b> 社会福祉協議会 ☎0745-84-4116	<b>■日時</b> 7月11日(月) 午後2時～4時 <b>■場所</b> 社会福祉協議会 <b>■申込締切</b> 7月4日(月) <b>■申込先</b> 社会福祉協議会 ☎0745-84-4116

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

## 「電動車いす」安全運転講習会開催のお知らせ

2000年以降、高齢者の方や障がい者の方の移動手段として「電動車いす(シニアカー)」が普及しましたが、利用者の増加に伴い交通事故も多発し安全対策が求められているのが現状です。社会福祉協議会では、今後、利用者の方が安全に安心して電動車いすに乗車していただくために次のとおり講習会を実施いたします。

記

**日 時**

平成23年 9月 12日(月)

受付時間：午後1時30分～

開始時間：午後2時～4時まで

**場 所**

宇陀市総合体育館 ピロティー(体育館下駐車場)

〒633-0253 宇陀市榛原萩原1057

**対 象 者**

電動車いすの利用者及び今後利用する可能性のある方

**講 師**

(株)スズキ自販奈良 安全運転指導員の方々

**定 員**

30名

**申込締切日**

平成23年9月5日(月)

**参 加 費**

無料

**そ の 他**

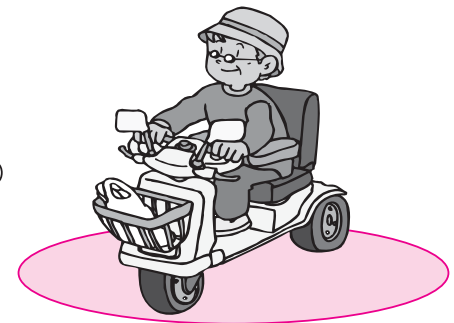
講習用車両は準備いたします

**申込先・問合せ先**

宇陀市社会福祉協議会 総務課 まで

〒633-2221 宇陀市菟田野松井502

電話番号：0745-84-4116 IP電話：0745-88-9202





## あなたの地域のいきいきサロン ～紹介⑱～



〔サロン名〕 いきいきサロン「もみじ」  
 〔開催場所〕 大澤地区集会所  
 〔対象地域〕 菟田野大澤

いきいきサロン「もみじ」は、会員 14 名・スタッフ 4 名の計 18 名で年間 12 回毎月実施しています。

年齢も 58 歳～94 歳までの方がおられ、男性 8 名・女性 10 名で会員とスタッフみんなで企画や運営にたずさわっています。春はお花見会、秋は収穫祭等に参加して、食事会やお話しゃゲーム等で楽しい 1 日過ごし、地域の方達と交流を深めています。



左（上）の写真は、4月中旬に高見の郷（東吉野村）にてお花見会を実施したものと、（下）集会所で合唱している様子です。



### リサイクル情報



★申し込みは、社会福祉協議会までご連絡ください。

電話番号：0745-84-4116

社会福祉協議会では、家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。

譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、社会福祉協議会までご連絡ください。

#### ☆譲ります☆

- 学習机 ●シルバー押し車 ●子供服上下（男子 100cm） ●「日本文学全集」全巻
- 室生中学校女子ブラウス半袖・長袖各 2 枚（LL）

#### ☆譲ってください☆

- 子供用一輪車 ●琴 ●婦人用自転車
- 榛原西小学校制服（男子 130 cm） ●男性用夏物黒紋付（着物と羽織）
- 榛原中学校制服とカッターシャツ（男子 170～175cm）
- 菟田野小学校制服（男子 140～150 cm） ●菟田野小学校制服（女子 150～160 cm）
- 菟田野小学校制服（女子 140～150 cm） ●榛原東幼稚園制服（女子 100 cm～）



### 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地  
 （宇陀市中央公民館 菟田野分館内）

部署	電話番号	IP 電話	FAX 番号
総務課	0745-84-4116	0745	0745
地域包括支援センター	0745-84-4800	88-9202	84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.udashi-shakyo.jp/>

