

# 社協だより

社会福祉法人  
宇陀市社会福祉協議会



1月30日(木)、宇陀市農林会館において成年後見制度公開講座が開催され、約70名が参加されました。

奈良県社会福祉協議会石井日出弘専門相談員より、成年後見制度とは何か、制度内容や活用方法についてわかりやすくお話していただきました。

高齢者の増加とともに認知症にかかる方も増加する中、核家族化や子どもさんが遠方に在住など身近なところで支える家族の減少や悪質商法の増加、高齢者の経済的虐待の増加など、今後認知症や知的障害などで判断能力が低下した人の財産と権利を守る成年後見制度の利用が必要な方が増えることが考えられ、受講者は熱心に聞かれていました。

成年後見制度については、地域包括支援センターまでお問い合わせください。☎ 0745-84-4800

## 主な内容

2・・・「手話奉仕員養成講座」終了しました

赤い羽根共同募金助成申請募集

3～6・・・赤い羽根共同募金協力者一覧

7・・・地域包括支援センターのコーナー

8～9・・・ボランティアNEWS

相談日のお知らせ

10・・・いきいきサロン紹介

リサイクル情報・善意銀行

# 手話奉仕員養成講座(基礎課程)終了しました

昨年5月10日に始まった手話奉仕員養成講座の基礎課程が12月6日に終了し、12名の方々に修了証が授与されました。

入門課程に引き続き基礎課程を学ばれた方が多く、最終日の講座では、物語を手話でお話されるまで上達されました。

全30講座の長期間の講座でしたが、受講生の方々は毎週楽しく受講され、講座終了後も地域社会の中で必要な時には積極的に手話を使い、そして、ますますご活躍されることと思います。



## 赤い羽根共同募金による助成申請募集



住民相互のたすけあいを基調とする共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心、安全に暮らすことができ、住民自らが参加する地域福祉コミュニティを実現するための多様な活動を支援する役割が求められています。

奈良県共同募金会宇陀市支会では、日頃から公的サービスでは対応し難い福祉需要に対して様々な活動を展開しているNPO法人、ボランティアグループ等を支援するため、地域福祉の一層の推進を図ることを目的として助成要望を受付いたします。

対象	宇陀市内に活動拠点をおき、1年以上の活動実績のあるNPO法人またはボランティアグループなど
受付期間	平成26年3月3日(月)～3月28日(金)【厳守】※土・日曜日、祝日は除く
対象事業	平成26年度に実施する事業 福祉または福祉に関連するボランティア活動、教育・子育て・防災・防犯等の分野における先駆的・開拓的な活動、並びに住民参加の福祉のまちづくりにつながる活動であること。(但し、介護保険関連サービス事業を除く。)また、他からの助成金等を受けていない、もしくは受ける予定がない事業。
助成金額	1団体 3万円以内(助成対象事業の80%〔上限3万円〕を超えない金額)
応募方法	応募用紙は、奈良県共同募金会宇陀市支会(宇陀市社会福祉協議会)へ請求してください。なお、所定の応募用紙は必要事項を記入のうえ、ご持参いただき詳細をお聞かせいただきます。 <b>※事前に日時を連絡のうえ、お越しく下さい。</b>
助成の決定	奈良県共同募金会宇陀市支会が審査のうえ、決定します。 なお、審査において、申請者に説明を求めることがあります。

**お問い合わせ先** 奈良県共同募金会宇陀市支会(宇陀市社会福祉協議会)  
☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202



# 平成 25 年度 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました



## 奈良県共同募金会宇陀市支会

昨年 10 月 1 日から 12 月 31 日まで実施しました共同募金に、たくさんの心あたたまる募金をお寄せいただき、心からお礼を申し上げます。

また、平成 25 年度の赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金運動に、ご協力いただいた方々は次の通りです。【順不同、敬称略】※募金額等の報告は社協だより 7 月号に掲載します。

- 赤い羽根共同募金**
- 法人募金（事業所）**
- 大宇陀
- 中山縫製
  - 鳳隆建設(株)
  - ナント種苗(株)
  - 株ダイワホーサン
  - (株)西岡組
  - (有)高岡電気
  - (有)うだ介護サービス
  - ウダ薬品(株)
  - 奈良金粉工業(有)
  - 佐々竹建設(株)
  - (株)ササオカ
  - 山本土木(株)
  - (株)西本組
  - (有)山本石油
  - (株)スーパージョシムラ
  - (有)植田測量設計事務所
  - (株)森野吉野葛本舗
  - (株)黒川本家
  - (有)尚文堂書店
  - 弘文舎印刷所
  - (株)クスタ
  - (株)ケアドリーム
  - 大徳運輸(有)
  - 宇廻石油(株)
  - (株)上田工業
  - 植平工業(株)
  - (株)大宇陀・金網
  - 山本建設(株)
  - 志を乃屋
  - 芳村酒造(株)
  - (株)久保本家酒造
  - (株)日浦モーターズ
- NPPO 法人宇陀の街づくり研究会  
扇電器(株)  
(株)材新  
(株)南都銀行大宇陀支店  
JA ならけん大宇陀支店  
(有)アキノ  
奈良県宇陀建設業協会  
川島製材  
(有)ライプモリモト  
(株)松本製材所  
(有)迎建材  
(有)谷田物流  
(株)スーパームリかわ  
(株)ナカムラレーシングファクトリー  
アス力産業(株)  
阿騎野新鮮野菜直売所  
(有)マルコ商会  
大宇陀郵便局  
れすとらん甘羅  
宇陀カントリークラブ  
オートリード(株)  
天馬運輸(株)  
(株)宇陀ガーデン  
阿騎野農産物加工組合  
(株)大國  
(株)芳岡  
(株)岡田工務店  
(株)才オタニ  
(株)昂  
(有)ライプ阿騎野  
阿騎野ゴルフ倶楽部  
(株)福辻盛木所  
(有)シンボウ  
南造園土木(株)  
(株)栢建建材技研
- 菟田野
- 森庄銘木産業(株)
  - JA ならけん菟田野支店
  - 大和工業(株)
  - 菟田野郵便局
  - (株)セフティライフうたの愛ライフ
  - (株)森野
  - (株)南都銀行菟田野支店
  - NPPO 法人宇陀力エテの郷づくり
  - (株)舛田
  - 奈良産業(株)
  - (株)中作
  - (株)丸新産業
  - (株)森本ファア
  - (株)春日
  - (株)東木材工業
  - (仁)毛皮店向本力男
  - 鈴鹿セーム工業(株)
  - 大和建設(株)
  - NPPO 法人あくしゅ
  - NPPO 法人八木一男福祉会
  - 正南毛皮
  - 田中硝子(株)
  - 粉川石油(株)
  - (株)小松原工務店
  - 医療法人拓誠会
  - 西井木材(株)
  - (株)創夢
  - (株)豊国奈良東部営業所
  - 特別養護老人ホームやまびこ
  - (株)ASA 宇陀
  - 大和環境リサイクル(株)
- 榛原
- 阪奈サービス(株)
  - (株)森田工務店
  - (有)東和技研工業
  - すし善天満台店
  - テンマ電気
  - 榛原天満台西郵便局
  - 山岡呉服店
  - 堀田工務店
  - 宇陀清掃社
  - 三和自動車(株)
  - (有)玉岡設備工業
  - 三浦屋
  - 松塚建設(株)
  - 倉本土地家屋調査士事務所
  - 吉井整形外科
  - ノチオ力整骨院
  - (株)十三商事
  - はぎ乃
  - つごし動物病院
  - とん平
  - 大澤自動車
  - さつぼろらうめん奈良榛原店
  - 加藤クリニック
  - 熊田内科クリニック
  - ブライスカット榛原福地店
  - TKM・建築
  - とつきん亭
  - 松塚歯科医院
  - Cafe Cafe 楽
  - デイサービスひだまり
  - 山本診療所
  - 谷口内科医院
  - (株)天下堂
  - (株)イツミ
  - (株)福忠
  - ファミリーマート榛原萩原店
  - ヤマタ水産
  - (株)福寿館
  - 産経新聞榛原専売所

榛見が丘歯科クリニック  
 天葬祭・蘇生  
 メモリアルホールゆり  
 東鉄工所  
 藤本歯科医院  
 井谷石油(株)  
 熊本内科医院  
 宗祐寺  
 榛原ガス(株)  
 藤井歯科医院  
 アンフイニ訪問看護ステーション  
 榛原防災センター  
 毎日新聞榛原販売所  
 シルバーコートひまわり  
 (株)池田工業社  
 (株)奥田鉄工所  
 杉屋  
 モンヴェールウエヤマビル  
 (株)榛原共益社  
 (株)南都銀行榛原支店  
 松田歯科医院  
 大和信用金庫榛原支店  
 笹井昇栄堂  
 (株)粟子石材店  
 (株)ABCライフ  
 吉岡商事(株)  
 福寿館本店  
 やまと座  
 (株)倉本酒舗  
 澤田建材(株)  
 杉年歯科医院  
 大昭林業(株)  
 水谷歯科医院  
 SUPER LAUNDRY  
 せんたく館榛原店  
 ローソン榛原萩原店

釜本眼科  
 林歯科医院  
 榛原新町郵便局  
 三和相互住宅販売(株)  
 NPO法人サボートセンターきずな  
 やまぐち薬局  
 JAならけん榛原支店  
 ローソン榛原篠楽店  
 セブンイレブン宇陀篠楽店  
 宇陀化成工業(株)  
 大内建設(株)  
 (有)福田水道設備  
 (株)池田モーターズ  
 坂口土木(株)  
 三浦工務店  
 皆見造園  
 (株)水野設備  
 心境農産  
 萩乃里診療所  
 日エプロス(株)  
 トウラデンキ榛原店  
 (株)オークワサンクシティ榛原店  
 (有)吉住保険コンサルタント  
 シャトレーゼなら榛原店  
 吉村鍼灸整骨院  
 粉川木材(株)  
 奈良丹七キ販売(株)榛原営業所  
 櫻建設(株)  
 (株)中元工務店  
 上室タルマ繊維(株)  
 森開熙  
 高岡功土地家屋調査士事務所  
 (有)類農園  
 (株)陽光ファーム21  
 田中繊維  
 岡本石油(株)

浦田園芸  
 植平コンクリート工業(株)  
 福角毅(野菜生産)  
 大阪高級鑄造鉄工(株)奈良事業所  
 (株)大門測量設計事務所  
 榛原コンクリート工業(株)  
 (有)美登路製材  
 三佳建設  
 (株)桑原建築工務店  
 辻本博  
 マルコム(株)榛原工場  
 山口農園(有)  
 菊田塗装  
 さんでんき  
 ハア・サロン山内  
 吉田設備工業  
 リースキンアイビィ  
 久保木材  
 ハイバラ自動車整備  
 森田林業  
 山根製材  
 稲森建具  
 農産物直売場高井の驛  
 一如庵  
 橋本工務店  
 貝田酒店  
 宇陀清掃  
 松牧簡易郵便局  
 ●室生  
 新生室生(株)  
 (株)ドリーム  
 (株)ハクリユウ  
 室生村森林組合  
 (株)メバック  
 (株)室生ロイヤルカントリークラブ  
 (有)高岡エンジニアリング

(株)大和化銀  
 立起ボンブシステム(株)  
 奥野畜産  
 福井療院  
 杉浦歯科医院  
 北山歯科診療所  
 (株)杉中石油  
 (有)室生村ふるさとセンター  
 (株)あたらしや  
 三本松郵便局  
 花の郷瀧谷花しょうぶ園(有)  
 ローソン三本松店  
 米田司法書士事務所  
 和風レストラン青葉の庄  
 (株)橋本屋  
 宗教法人室生寺  
 室生郵便局  
 (株)ふれあい・むろろ  
 民宿むろろ  
 特別養護老人ホーム室生園  
 多山酒造合名会社  
 (有)スギヤ  
 染田郵便局  
 (株)北村鉄工所室生工場  
 (株)ニシヤマコーポレイト  
 森川住建(株)  
 (株)的場工務店  
 (有)田口化工機  
 その他1件

**職域・学校  
その他募金**

●職域  
 大宇陀特別養護老人ホーム  
 菟田野郵便局  
 ラガール互助会

(有)スギヤ  
 JAならけん室生支店  
 特別養護老人ホーム室生園  
 大宇陀地区民生児童委員  
 菟田野地区民生児童委員  
 榛原地区民生児童委員  
 室生地区民生児童委員  
 大宇陀幼稚園  
 菟田野保育所  
 榛原幼稚園  
 榛原東幼稚園  
 榛原西幼稚園  
 榛原北保育園  
 しらゆり保育園  
 室生幼稚園  
 大宇陀市役所他関係機関  
 宇陀市社会福祉協議会  
 ●学校  
 大宇陀小学校  
 大宇陀中学校  
 榛生昇陽高等学校  
 ●募金箱設置協力店  
 道の駅宇陀路大宇陀阿騎野宿  
 阿騎野新鮮野菜直売所  
 大宇陀温泉あぎのゆ  
 大宇陀特別養護老人ホームラガール  
 宇陀市役所他関係機関  
 ●その他6件

# 戸別募金

## ●大宇陀

万六自治会  
出新自治会  
拾生自治会  
上新自治会  
中新自治会  
上自治会  
上本自治会  
上茶自治会  
春日旧自治会  
下茶自治会  
下本自治会  
下中自治会  
下出口自治会  
小出口自治会  
春日新自治会  
上宮奥自治会  
中宮奥自治会  
下宮奥自治会  
関戸自治会  
大東自治会  
本郷自治会  
黒木自治会  
迫間内垣内自治会  
迫間阿騎野自治会  
迫間高校前自治会  
中庄自治会  
拾生内垣内自治会  
拾生川原町自治会  
西山内垣内自治会  
西山川向自治会  
岩室内垣内自治会  
岩室五十軒自治会  
岩室自治会

小附二区自治会  
小附三区自治会  
内原上自治会  
内原中自治会  
内原下自治会  
中河原自治会  
小附一区自治会  
嬉河原自治会  
芝生自治会  
半阪自治会  
馬取柿自治会  
麻生田自治会  
内原自治会  
口今井自治会  
野依自治会  
平尾自治会  
五津自治会  
岩清水自治会  
調子自治会  
塚脇自治会  
藤井自治会  
才ヶ辻自治会  
桐山自治会  
谷脇自治会  
上守道自治会  
下出自自治会  
後出自自治会  
山口自治会  
白鳥居自治会  
上品自治会  
下品自治会  
和田自治会  
小和田自治会  
牧自治会  
栗野自治会  
田原自治会

上片岡自治会  
下片岡自治会  
東平尾自治会  
大熊自治会  
●菟田野  
古市場自治会  
岩崎自治会  
別所自治会  
平井自治会  
見田自治会  
大澤自治会  
大神自治会  
松井自治会  
稲戸自治会  
駒帰自治会  
佐倉自治会  
宇賀志自治会  
東郷自治会  
入谷自治会  
下芳野自治会  
上芳野自治会  
岩端自治会  
●榛原  
戒場自治会  
山辺三自治会  
五月ヶ丘自治会  
額井自治会  
赤瀬自治会  
長峯自治会  
福地自治会  
天満台西1丁目自治会  
天満台西2丁目自治会  
天満台西3丁目自治会  
天満台西4丁目自治会  
天満台東1丁目自治会  
天満台東2丁目自治会

天満台東3丁目自治会  
天満台東4丁目自治会  
ひのき坂自治会  
角柄自治会  
柳自治会  
あかね台自治会  
小鹿野自治会  
西峠自治会  
墨坂自治会  
新吉田自治会  
福田自治会  
上町自治会  
東町自治会  
稲荷町自治会  
新町自治会  
宮本自治会  
菟田川自治会  
駅前自治会  
新駅前自治会  
口田辺自治会  
高萩台自治会  
鳥見町自治会  
富士見ヶ丘自治会  
榛原プリンスハイツ自治会  
桜が丘自治会  
グリーンスクエア榛原自治会  
榛見が丘自治会  
萩乃里自治会  
下井足自治会  
篠楽自治会  
雨師自治会  
安田自治会  
心境自治会  
笠間自治会  
上井足自治会  
足立自治会

白樺台自治会  
萩の原自治会  
池上自治会  
高塚自治会  
福西自治会  
栗谷自治会  
比布自治会  
石田自治会  
山路自治会  
大貝自治会  
澤自治会  
三宮寺自治会  
母里自治会  
内牧自治会  
八滝自治会  
諸木野自治会  
赤埴甲自治会  
赤埴乙自治会  
高井自治会  
自明自治会  
桧牧甲自治会  
桧牧乙自治会  
荷阪自治会  
とりみ坂自治会  
●室生  
向瀬奥山自治会  
向瀬自治会  
大野上自治会  
大野下自治会  
大野緑川自治会  
大野西垣内自治会  
大野中山台自治会  
三本松古大野自治会  
三本松元三自治会  
三本松琴引自治会  
三本松中村自治会

三本松長瀬自治会  
砥取自治会  
滝谷自治会  
西谷自治会  
龍口自治会  
無山自治会  
無山(東)自治会  
多田自治会  
染田自治会  
小原自治会  
上笠間蒲之尾自治会  
上笠間田部自治会  
上笠間下手自治会  
上笠間上手自治会  
上笠間峠・青葉自治会  
上笠間川上自治会  
深野自治会  
下笠間自治会  
黒岩自治会  
田口弁財天自治会  
田口元上田自治会  
田口元角川自治会  
下田口原山自治会  
下田口胎中自治会  
下田口自治会  
室生下自治会  
室生荷之出自治会  
室生菅間出自治会  
室生西出自治会  
室生広垣内自治会



歳末たすけあい募金

戸別募金

●大宇陀

万六自治会  
出新自治会  
拾生自治会  
上新自治会  
中新自治会  
上自治会  
上本自治会  
上茶自治会  
春日旧自治会  
下茶自治会  
下中自治会  
下出口自治会  
小出口自治会  
春日新自治会  
上宮奥自治会  
中宮奥自治会  
下宮奥自治会  
関戸自治会  
大東自治会  
本郷自治会  
黒木自治会  
迫間内垣内自治会  
迫間阿騎野自治会  
迫間高校前自治会  
中庄自治会  
拾生内垣内自治会  
拾生川原町自治会  
西山内垣内自治会  
西山川向自治会  
岩室内垣内自治会  
岩室五十軒自治会  
岩室自治会

小附二区自治会  
小附三区自治会  
内原上自治会  
内原中自治会  
内原下自治会  
中河原自治会  
小附一区自治会  
嬉河原自治会  
芝生自治会  
半阪自治会  
馬取柿自治会  
麻生田自治会  
内原自治会  
口今井自治会  
野依自治会  
平尾自治会  
五津自治会  
岩清水自治会  
調子自治会  
塚脇自治会  
藤井自治会  
才ヶ辻自治会  
桐山自治会  
谷脇自治会  
上守道自治会  
下出自自治会  
後出自自治会  
山口自治会  
白鳥居自治会  
上品自治会  
下品自治会  
和田自治会  
小和田自治会  
牧自治会  
栗野自治会  
田原自治会

上片岡自治会  
下片岡自治会  
東平尾自治会  
大熊自治会  
●菟田野  
古市場自治会  
岩崎自治会  
別所自治会  
平井自治会  
見田自治会  
大澤自治会  
大神自治会  
松井自治会  
稲戸自治会  
駒帰自治会  
佐倉自治会  
宇賀志自治会  
東郷自治会  
入谷自治会  
下芳野自治会  
上芳野自治会  
岩端自治会  
●榛原  
戒場自治会  
山辺三自治会  
五月ヶ丘自治会  
額井自治会  
赤瀬自治会  
長峯自治会  
福地自治会  
天満台西1丁目自治会  
天満台西2丁目自治会  
天満台西4丁目自治会  
天満台東1丁目自治会  
天満台東2丁目自治会  
天満台東4丁目自治会

ひのき坂自治会  
角柄自治会  
柳自治会  
あかね台自治会  
小鹿野自治会  
西峠自治会  
新吉田自治会  
福田自治会  
上町自治会  
東町自治会  
稲荷町自治会  
新町自治会  
宮本自治会  
菟田川自治会  
新駅前自治会  
口田辺自治会  
高萩台自治会  
鳥見町自治会  
富士見ヶ丘自治会  
榛原プリンスハイツ自治会  
桜が丘自治会  
グリーンスクエア榛原自治会  
榛見が丘自治会  
萩乃里自治会  
下井足自治会  
篠楽自治会  
雨師自治会  
安田自治会  
笠間自治会  
上井足自治会  
足立自治会  
白樺台自治会  
萩の原自治会  
池上自治会  
高塚自治会  
栗谷自治会

比布自治会  
石田自治会  
山路自治会  
大貝自治会  
澤自治会  
三宮寺自治会  
母里自治会  
内牧自治会  
八滝自治会  
諸木野自治会  
赤埴甲自治会  
赤埴乙自治会  
高井自治会  
自明自治会  
桧牧甲自治会  
桧牧乙自治会  
荷阪自治会  
とりみ坂自治会  
●室生  
向刈奥山自治会  
向刈自治会  
大野上自治会  
大野下自治会  
大野緑川自治会  
大野西垣内自治会  
大野中山台自治会  
三本松元三自治会  
三本松引自治会  
三本松中村自治会  
三本松長瀬自治会  
砥取自治会  
滝谷自治会  
蔵自治会  
西谷自治会  
龍口自治会  
無山自治会

無山(東)自治会  
多田自治会  
染田自治会  
小原自治会  
上笠間滝之尾自治会  
上笠間田部自治会  
上笠間下手自治会  
上笠間上手自治会  
上笠間峠・青葉自治会  
上笠間川上自治会  
深野自治会  
下笠間自治会  
黒岩自治会  
田口弁財天自治会  
田口元上田自治会  
田口元角川自治会  
下田口原山自治会  
下田口胎中自治会  
下田口自治会  
室生下自治会  
室生荷之出自治会  
室生菅間自治会  
室生西出自治会  
室生広垣内自治会

その他募金

その他1件



# 地域包括支援センターのコーナー

## 介護予防教室に参加しませんか！

体を動かして

「足腰しっかり、頭すっきり！」を目指しましょう



昨年末に宇陀市（介護福祉課）から市内の65歳以上（要介護認定者を除く）の方に、基本チェックリスト調査票をお送りし、返送していただいた方に結果をお返ししています。

宇陀市では、基本チェックリスト調査の結果、このままの生活を続けると介護が必要となる可能性のある、運動機能の低下の傾向のある人を対象に、運動機能向上の介護予防教室を開催しています。

適度な運動は足腰をしっかりさせるだけでなく、認知症予防効果もあるといわれています。

**対象者には教室の案内文を同封していますので、参加を希望される方は4月18日までに地域包括支援センター（☎0745-84-4800）までお申し込みください。**

教室は5月から毎週1回で4ヶ月のコースを各地区で開催する予定です。

（1教室定員25名、新規の方を優先します。）

また、調査票を返送し忘れた方は下記のチェック項目をチェックしていただき、合計点数が3点以上の場合は介護予防教室の参加対象になります。

ただし、病気治療中の方は運動教室に参加しても良いかを主治医にご相談ください。



	質 問	回答欄 〈合計点数 点〉	
1	階段の手すりや壁を伝わらずに昇っていますか	はい 0点	いいえ 1点
2	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい 0点	いいえ 1点
3	15分くらい続けて歩いていますか	はい 0点	いいえ 1点
4	この1年間に転んだことがありますか	はい 1点	いいえ 0点
5	転倒に対する不安は大きいですか	はい 1点	いいえ 0点

## 宇陀市ボランティア連絡協議会 研修会

### 健康寿命を延ばしましょう！



1月31日（金）、宇陀市農林会館において宇陀市ボランティア連絡協議会主催の研修会が開催され、約80名の方が参加されました。

研修会では、「健康寿命を延ばしましょう」と題して、講師の上場氏から介護等でお世話になる期間を少しでも縮め、「ピンピンコロリ」と生涯を終えるためには自分自身が努力する必要があること、またそうなるためには何に気をつけなければならないのか、心と身体の両方が元気で社会性を豊かにすることが必要であることを教えていただきました。

また「自分自身が元気になったら自分だけでとどまらず、自分の周りの人も元気になれるよう、そうなることで地域も元気になっていく。」と、ご自身の体験談を交えながら今後のボランティア活動を活発に推進していく方法などもお話をされ、参加された方々は、一生懸命メモをとりながら聞いておられました。

宇陀市ボランティア連絡協議会では、地域の中でいつまでも元気に笑顔を忘れず、そして無理なく継続した活動ができるよう、今後も研修会を企画・開催し、ボランティアの知識と資質の向上を目指していきます。



## 平成26年度 《ボランティア活動保険》

更新手続きは  
お早めに！

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償責任などについて補償する保険です。万が一の事故に備えて、できる限り加入されることをお勧めします。また、本年度加入された方は、3月末で保険が切れます。続けて活動される方は、更新が必要ですのでご注意ください。



ケガの補償

なお、更新手続きの受付は、すでに始まっていますのでお早めに手続きをお願いします。



賠償責任の補償

申込・補償内容・金額については、下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ先**

宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116



## ボランティア活動紹介 ⑳

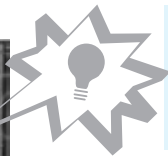
### 絵手紙通信「友」室生しゃくなげ会

代表者：山本洋子 会員数：10名



私たちは、月に一度講師を招いて絵手紙を楽しんでいるグループです。5年前から社会福祉協議会のお勧めで、一人暮らし高齢者の方等に季節のお便りを出させていただくことになりました。最初は何となく心もとない葉書でしたが、受け取って下さった方々からお礼状をいただくと、もっと素晴らしい絵と言葉を伝えられるよう続けなくてはと頑張っています。小さなボランティア活動ですが、皆で励まし合ってこれからも心を込めて描いていこうと思っています。

**お詫びと訂正** 社協だより1月号P5で掲載しましたボランティア活動紹介㉒絆の会芸能ボランティアグループの紹介文に、下記の誤りがありましたので訂正するとともにお詫び申し上げます。 誤 歌謡舞台 → 正 歌謡舞踊



### 「ヒヤリ地図」コンクールに応募して

榛原あかね台いきいきサロン 代表 山下正一

奈良県警察で第16回目のヒヤリ地図コンクールの応募があり、あかね台いきいきサロン18名が参加しました。宇陀警察署の交通課長より指導を受け、その結果優秀賞に選ばれました。

「ヒヤリ地図」とは、私たちが日常生活していくのに、直接体験した「ヒヤリ」や「ハッ」とした地点を写真やマーキング等で大きな地図に印をつけます。地図の作成に参加することによって、交通安全活動への参加の意識を高め、作成した私たち自身が交通事故に遭わない心掛けにもなります。この地図を公表することで、交通事故抑制につながることでしょう。

## 相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】			精神科医による専門相談【要予約 先着2件】		
■日 時	3月10日(月) 午前10時～正午		■日 時	3月24日(月) 午後2時～4時	
■場 所	宇陀市社会福祉協議会		■場 所	宇陀市社会福祉協議会	
■申込締切	3月6日(木)		■申込締切	3月17日(月)	
■申 込 先	宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116		■申 込 先	宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116	

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

## あなたの地域のいきいきサロン ～ 紹介③⑤～

サロン名	ひなたぼっこサロン
開催場所	うだ夢創の里
対象地域	室生大野周辺



毎月1回開催しており、小物づくりやゲーム、民謡を歌うなど、毎月違った内容を楽しんでいます。また、ランチを食べながらおしゃべりに花が咲きます。手先や身体を動かしたり、声を出して歌を歌うことによってこころも身体もリフレッシュ！でも、何よりの元気の源は、集まってワイワイ楽しく過ごすことだと思います。

### リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 0745-84-4116

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。

ただし、家電製品は取り扱っておりません。

譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。

希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

#### ☆譲ります☆

- 学習机
- ローラースケート靴（子ども用2足20cm）

#### ☆譲ってください☆

- 榛原東幼稚園制服（女子100cm～）
- ベビーカー（幼児用）
- 婦人用自転車
- 榛原東小学校制服（男子140cm、女子140cm・150cm）
- 榛原西小学校制服（男子150～160cm、女子140～150cm）
- 榛原西小学校体操服（130～150cm）
- 菟田野小学校制服（男子/女子140～150cm）

### 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井502番地  
（宇陀市中央公民館 菟田野分館内）

部 署	電話番号	I P 電話	FAX 番号
総務課	0745-84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600
地域包括支援センター	0745-84-4800		

宇陀市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



### 善 意 銀 行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。（H25.12/1～H26.1/30受付分）

- ◆ 匿名・・・50円切手200枚（絵手紙用として）
- ◆ 匿名・・・7,747円
- ◆ 匿名・・・30,000円
- ◆ (財)宇陀市菟田野毛皮革産業振興公社  
・・・142,247円
- ◆ 青龍寺・・・50,000円

【問】宇陀市社会福祉協議会  
☎0745-84-4116