

社協だより

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会



手話奉仕員養成講座
基礎課程が
はじまりました



主な内容

- 2～3・・・平成24年度事業報告・決算報告
- 4・・・地域包括支援センターのコーナー
- 5・・・高齢者をねらう悪質商法にご用心
- 6・・・平成24年度共同募金報告
- 7・・・相談日のお知らせ
車いすの貸し出し
ボランティア活動紹介
- 8・・・いきいきサロン紹介
リサイクル情報

5月10日、手話奉仕員養成講座の開講式が行われ、その後1回目の講座が開催されました。今年度は基礎課程で、手話で挨拶や自己紹介程度の会話ができる方たちが技術の向上を目指し、手話でコミュニケーションをする楽しさを学ばれます。基礎課程に申し込みされた15名のみなさんは、30回の講座（12月6日まで）を受けられます。最後まで頑張ってください。

平成24年度 事業報告

主な事業は次のとおりです

地域福祉活動事業

- ◆いきいきサロン
- ◆お元気コール
- ◆高齢者等サポート隊
- ◆声の便り広報
- ◆絵手紙通信
- ◆らくらくバスの運行
- ◆福祉有償運送事業

総合相談・専門相談

- ◆総合相談
- ◆弁護士相談
- ◆精神科医相談

ボランティアセンター事業

- ◆ボランティア研修会
- ◆いきいきサロンボランティア研修会
- ◆認知症サポートボランティア養成講座
- ◆ボランティア要請に対する調整



生活福祉資金貸付事業

日常生活自立支援事業

広報誌の発行

家族介護者交流事業

家族介護教室



手話・要約筆記教室

定住促進支援事業

福祉用具貸与事業



不用品のリサイクルの仲介

社協ホームページの作成

その他の事業

- ◆行政との連絡調整
- ◆民生児童委員協議会との連絡調整
- ◆ボランティア連絡協議会との連絡調整
- ◆共同募金・歳末たすけあい募金
- ◆善意銀行受付事務窓口
- ◆社会福祉大会の協力
- ◆その他福祉に関すること

地域包括支援センター事業

- ◆介護予防ケアマネジメント
- ◆総合相談・支援
- ◆権利擁護
- ◆包括的・継続的ケアマネジメント支援



平成24年度 決算報告

平成24年度収支決算は次のとおりです。

収入金額 1億9802万5522円

支出金額 1億9491万2666円

収入

(単位：円)

区 分	決算額
寄附金収入	427,845
市補助金収入	31,869,745
社協運営	29,931,000
らくらくバス	1,730,000
福祉有償運送	208,745
市受託金収入	40,506,036
地域包括支援センター	38,258,323
いきいきサロン	1,515,417
家族介護教室	10,100
家族介護者交流	67,088
高齢者等サポート隊	200,000
定住促進支援	185,108
手話奉仕員養成	270,000
県社協受託金収入	1,195,000
事業収入	272,490
募金配分金収入・分担金	5,881,584
負担金収入	354,800
介護保険事業収入	27,083,270
雑収入	428,000
受取利息	11,758
経理区分間繰入金収入	41,500,000
施設整備等寄付金収入	200,000
積立預金取崩収入	674,754
退職共済預け金返還金収入	7,620,240
前期末支払資金残高	40,000,000
合 計	198,025,522

支出

(単位：円)

区 分	決算額
法人運営	39,824,696
事業費	2,400,041
地域福祉活動	263,296
らくらくバス	1,868,000
福祉有償運送	208,745
善意銀行	60,000
受託事業費	40,722,836
地域包括支援センター	38,258,323
いきいきサロン	1,650,717
家族介護教室	10,100
家族介護者交流	84,588
高齢者等サポート隊	200,000
定住促進支援	249,108
手話奉仕員養成	270,000
介護保険事業費	25,651,386
募金配分金事業費	5,881,599
経理区分間繰入金支出	41,500,000
固定資産取得支出	1,932,108
積立預金積立支出	37,000,000
合 計	194,912,666

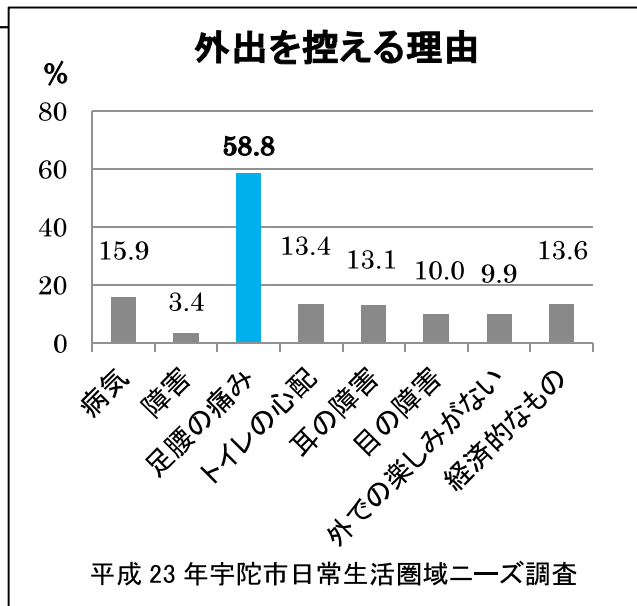
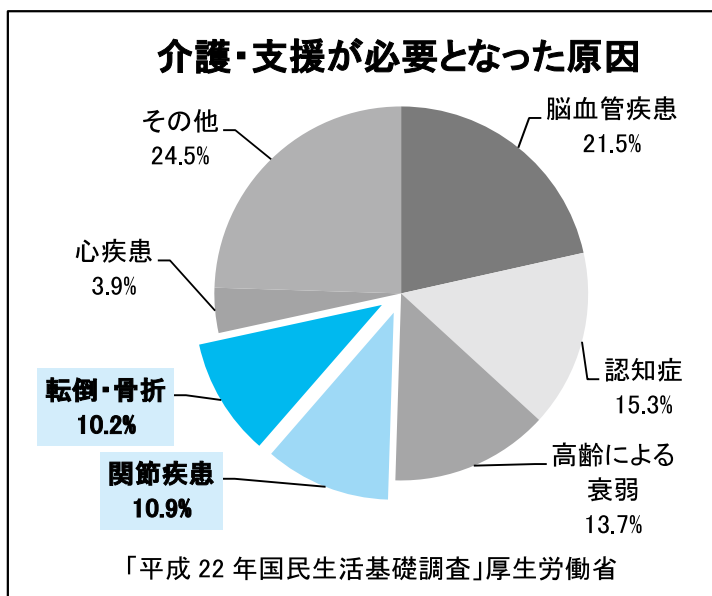


地域包括支援センターのコーナー

～ いくつになっても健康にいきいきと !! ～

「はつらつタオール体操」を生活習慣に取り入れましょう!

宇陀市では、「いくつになっても、いきいきと自分らしく生活する」ために「はつらつタオール体操・筋力トレーニング」(介護予防体操)を作成しました。



平成 22 年の国民生活基礎調査によると、「介護・支援が必要になった原因」の 21.1%が「**関節疾患**」「**転倒・骨折**」ということでした。

また、平成 23 年宇陀市日常生活圏域ニーズ調査では、外出を控える理由として「**足腰の痛み**」が最も多いです。

「はつらつタオール体操・筋力トレーニング」は、**足腰の痛みや転倒・骨折予防**に特に効果的です。ぜひ、家庭や地域の寄り合いで実践し、体操を生活習慣のひとつに取り入れましょう。

《うだチャン 11 放映時間》

午前 8 時 13 分頃

(さわやかストレッチ終了後)

はつらつタオール体操

午後 2 時

はつらつタオール体操
筋力トレーニング

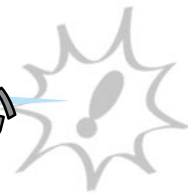


✧宇陀市歌「うるわしの里 宇陀のまち♪」にあわせて行う体操です。ストレッチ、筋力トレーニング、ステップ等で構成しています。

★ はつらつタオール体操・筋力トレーニングのお問合せ ★

室生福祉保健交流センター (電話 0745-92-5220 / IP 0745-88-9175)

高齢者をねらう悪質商法にご用心



最近、色々な手口で悪質商法の被害にあう高齢者が宇陀市でも増えています。特に一人暮らしの人や、自分で断りにくい人は被害にあいやすく、何度も被害にあっている人もいます。「おかしいな、不安だな」と思ったら、できるだけ早く警察・消費生活センター・市役所・地域包括支援センターにご相談ください。

悪質商法撃退トラの巻

一、しばし待て！

頭を冷やし考えよう

二、あせらない！

急がせる契約にご用心

三、断るときは、きっぱりと

四、代引き配達、覚えが

なければ受け取らない

五、おかしいな、不安だな

と思ったらすぐ相談

だまされしないで

注意!



相談先

急いで相談したいときは

◎宇陀警察署（生活安全課）……………0745-82-0110

◎消費者ホットライン（奈良県の消費生活センターにつながります）
……………0570-064-370

来所または電話で相談したいときは

◎宇陀市消費生活相談室（宇陀市役所 商工観光課内）
……………0745-82-2457

毎週月曜日（祝日・年末年始除く）午後1時～4時

◎宇陀市地域包括支援センター（宇陀市社会福祉協議会内）
……………0745-84-4800



平成24年度 共同募金報告

奈良県共同募金会宇陀市支会

共同募金にご協力ありがとうございました！



実績報告

赤い羽根共同募金

平成24年10月1日～12月31日まで実施

種別	金額(円)
戸別募金	1,711,686
街頭募金	209,044
法人募金	1,446,000
学校募金	35,849
職域募金	241,146
その他の募金	60,080
合計	3,703,805

歳末たすけあい募金

平成24年12月1日～12月31日まで実施

種別	金額(円)
戸別募金	2,681,007
職域募金	18,600
その他の募金	37,929
合計	① 2,737,536

平成24年度共同募金額のうち、2,683,805円が、奈良県共同募金会より宇陀市社会福祉協議会に本年度(平成25年度)に地域福祉配分金として配分され、福祉事業等に活用させていただきます。(募金額との差額は奈良県共同募金会配分事業費になります。)

配分結果

平成23年度赤い羽根共同募金にご協力いただいた募金は、全額奈良県共同募金会へ送金し、そのうち2,981,048円(平成23年度歳末たすけあい募金の残金含む)が、平成24年度宇陀市社会福祉協議会に地域福祉配分金として配分され、市内のボランティアグループ等に配分し福祉のまちづくりに役立てられました。また、平成24年度に寄せられた歳末たすけあい募金は市内の低所得の一人暮らし高齢者等に2,562,000円配分され、その残金は、本年度に地域福祉配分金として配分されます。

配分先	赤い羽根(円)	歳末たすけあい(円)
ボランティア団体等	720,847	
ボランティア推進校	80,000	
社会福祉施設	30,000	
いきいきサロン	679,100	
地域福祉推進事業	590,988	
広報啓発事業	880,113	
低所得の一人暮らし高齢者等		2,562,000
配分合計	2,981,048	② 2,562,000
繰越金	① - ② = ③ 175,536	

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】	精神科医による専門相談【要予約 先着2件】
■日 時 7月11日(木) 午前10時～正午 ■場 所 宇陀市社会福祉協議会 ■申込締切 7月8日(月) ■申 込 先 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116	■日 時 7月29日(月) 午後2時～4時 ■場 所 宇陀市社会福祉協議会 ■申込締切 7月22日(月) ■申 込 先 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

車いすの貸し出しをしています

宇陀市社会福祉協議会では、一時的に車いすが必要になった方に貸し出しをおこなっています。

ちょっとしたお出かけや通院・退院の際にもご利用ください。

ただし、介護保険の認定を受けている方で、在宅生活に必要な車いすの貸し出しは原則として対象外です。



☎宇陀市社会福祉協議会 (☎0745-84-4116)

貸出期間 1ヶ月

(1日・2日の利用でも貸し出しています)

利用料 無料

※平成24年度共同募金地域福祉推進事業で車いすを購入させていただきました。

ボランティア活動紹介⑳

向渕さとやま
遊友クラブ

代表者名 : 清水康男 会員数 : 25名

平成19年、村の有志数人が、幼い時に見慣れた綺麗な里山の景観が失われて行くのを心配し発足しました。

月1～2回室生向渕を中心に、竹林の伐採や道作り活動を行っています。伐採された竹は竹チップパーで粉碎し、土壌改良剤として「トマトが甘くなった」「マルチとして雑草を抑えることができた」と、野菜クラブの方に喜んでいただいています。

また「山と森林の月間」では、イベントを開催しています。

今後は、会員の高齢化によるケガなどの安全確保に留意し、ボランティア活動を続けていきたいと思っています。



あなたの地域のいきいきサロン ～ 紹介③①～

サロン名 やすらぎサロン
 開催場所 大宇陀人権交流センター
 対象地域 岩室・小附2区
 小附3区・中河原

平成12年から活動を始め、今年で13年目に入りました。65歳以上の方を対象に、準備体操で少し体をほぐした後、囲碁ボール競技を中心に、年8回サロン活動に取り組んでおります。

囲碁ボールは、子どもから高齢者まで誰でもできる競技です。これからも1人でも多くの方々のご参加をお願いし、参加者全員楽しいサロン作りに取り組みたいと思っています。



リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
 ☎ 0745-84-4116

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆

- 学習机
- ひな人形・五月人形
- 夏用座布団（10枚）
- EPSON 純正インクカートリッジ（46番）各色
- 室生中学校男子制服（170A）、長袖半袖シャツ（165cm）、カバン

☆譲ってください☆

- 榛原東幼稚園制服（女子 100cm～）
- 石膏デッサン用アグリッパ像
- 榛原東小学校制服（女子 140cm、150cm）
- チャイルドシート
- 榛原西小学校制服（男子 150～160cm、女子 140cm）
- 菟田野小学校制服（男子/女子 140～150cm）

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地
 （宇陀市中央公民館 菟田野分館内）

部 署	電話番号	I P 電 話	FAX 番 号
総務課	0745-84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600
地域包括支援センター	0745-84-4800		

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>

