

社協だより

社会福祉法人

宇陀市社会福祉協議会



主な内容

- 2～3・・・平成25年度事業計画
平成25年度当初予算
- 4・・・地域包括支援センターのコーナー
- 5・・・相談日のお知らせ
介護者家族の会について
- 6・・・いきいきサロン紹介
リサイクル情報
善意銀行

3月7日（木）、宇陀市農林会館で認知症講演会が開催され、約60名が参加されました。北村医院北村博院長より、身近な人が「物忘れが増えた、何度も同じことを言う、いつも何かを探している、不器用になった、意欲が減った」など、様子が気になりだしたらどうしたらよいか、認知症早期発見・早期治療の大切さや認知症の人への上手な接し方などについて、わかりやすくお話していただき、受講者は熱心に聞かれていました。

平成25年度 事業計画

少子高齢化の進展、家族意識の変化等に伴い、核家族化や高齢世帯の増加が進み、家庭内で問題を抱え込む「老老介護」、「孤独死」、「児童虐待」等の問題が社会問題化しており、地域では、人と人、社会と人とのつながりが希薄になり、地域で助け合い支え合うという仕組みが失われつつあります。

このような状況の中、社会福祉協議会では地域福祉団体としての役割を再確認し、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、地域福祉の推進、ボランティア活動の推進等積極的な活動に取り組んでいきます。

また、地域包括支援センターにおいては、住み慣れた地域でいつまでも暮らしたいという利用者の気持ちに寄り添いながら、地域包括ケアシステムのより一層の充実を図ります。

《 重点目標 》

- ◇ 福祉のまちづくりに向けてのネットワークづくり
- ◇ ボランティア活動への育成支援
- ◇ 介護予防事業の推進
- ◇ 総合相談の充実



主な事業内容

1 社協組織の運営

- ①理事会、評議員会、事業部会、広報部会等の開催
- ②職員の研修等の強化を図り専門知識の習得に努める

2 安心安全ネットワークづくり

一人暮らし高齢者が地域で孤立することなく、安心して暮らせるまちづくりを目指して、関係機関等とのネットワークにより見守る活動を進めます。

3 地域福祉活動事業

◆いきいきサロン

集会所等において、歌・軽体操・手芸・レクリエーション等を通じて高齢者の閉じこもりを防ぎ、要支援、要介護状態への進行を防止します。

◆高齢者等サポート隊

高齢者・障がい者など誰もが地域の中で安心して生活していくために、見守り・声かけ訪問活動等の支援活動を行います。

◆らくらくバスの運行

移動に困難な過疎地の一部で、日常生活の便宜を図るため運行します。

◆お元気コール

一人暮らし高齢者等に、電話で安否確認します。

◆声の便り広報

目の不自由な方に、広報等をテープに吹き込み貸し出します。

◆絵手紙通信

一人暮らし高齢者等に、絵手紙で心の交流を図ります。

4 地域包括支援センター事業

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療等さまざまな面から総合的に支え、いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるように支援していきます。

5 総合相談・専門相談の実施

12 家族介護者交流事業

6 福祉サービス利用援助事業

13 家族介護教室

7 ボランティアセンター事業

14 福祉用具貸与事業

8 生活福祉資金貸付事業

15 不用品のリサイクルの仲介

9 共同募金運動の推進

16 手話・要約筆記教室

10 善意銀行の運営

17 社会福祉大会の協力

11 広報誌の発行

18 その他福祉に関する事業

平成25年度 当初予算

予算総額：112,097,000円

【収入】

(単位：円)

区分	予算額
事業収入	70,000
募金配分金	5,390,000
利用者負担金	421,000
その他の収入	170,000
受取利息	3,000
寄附金	10,000
その他	157,000
雑収入	10,000
市補助金	30,193,000
市受託金	44,491,000
介護予防支援費	27,360,000
県社協受託金	192,000
積立金取崩収入	3,800,000
合計	112,097,000

【支出】

(単位：円)

区分	予算額
事務費	31,380,000
事業費	8,591,000
配分金支出	5,390,000
地域福祉活動推進	1,100,000
らくらくバス	1,791,000
その他	310,000
委託事務費	44,766,000
地域包括支援センター	41,000,000
いきいきサロン	1,760,000
高齢者等サポート隊	963,000
家族介護教室	73,000
家族介護者交流	200,000
手話奉仕員養成	441,000
要約筆記奉仕員養成	329,000
介護予防ケアマネジメント事業費	27,360,000
合計	112,097,000

地域包括支援センターのコーナー

からだを動かしましょう！

～ からだを動かせば、からだもこころも元気になります ～



宇陀市では、このまま何もしないと介護が必要になる可能性がある、運動機能の低下傾向のある65歳以上の人を対象に、介護予防教室を開催しています。

下記の質問は、基本チェックリストの中の運動機能についての質問です。回答に1点ついた項目は、運動機能が低下している可能性があります。回答欄の点数いずれかに○をつけ、合計点数を計算してください。

	質 問	回答欄 〈合計点数 点〉	
1	階段の手すりや壁を伝わらずに昇っていますか	はい 0点	いいえ 1点
2	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい 0点	いいえ 1点
3	15分くらい続けて歩いていますか	はい 0点	いいえ 1点
4	この1年間に転んだことがありますか	はい 1点	いいえ 0点
5	転倒に対する不安は大きいですか	はい 1点	いいえ 0点

合計点数が3点以上の方は、運動機能向上の介護予防教室の参加が望ましい方です。参加ご希望の方は、5月10日までに、宇陀市地域包括支援センター(☎0745-84-4800)にご連絡ください。教室は5月末から週1回で4ヶ月のコースで、各地区で順次教室を開始する予定です。(1教室定員25名 新規の方を優先します)

参加者の声



階段の昇り降りが楽になった

杖なしで歩けるようになった

足や腰の痛みが取れて歩くのが楽になった

失禁が改善された

こむら返りがなくなった

いろいろな方と出会いもあり楽しく元気になれた

皆と会って話をしたり運動するのが楽しい

会話が増えた

物忘れが減った

気分が明るくなった

少しずつ体力がついた

段々からだがよくなるので前向きにがんばれる

健康に自身がついた

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】		精神科医による専門相談【要予約 先着2件】	
■日 時	5月9日（木） 午前10時～正午	■日 時	5月20日（月） 午後2時～4時
■場 所	宇陀市社会福祉協議会	■場 所	宇陀市社会福祉協議会
■申込締切	5月7日（火）	■申込締切	5月13日（月）
■申 込 先	宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116	■申 込 先	宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

～ 自宅で介護されている方へ ～

介護者家族の会『やすらぎの会』に あなたも参加しませんか

介護の仕方は違っていても、介護者の持つ悩みは、同じ立場の人とならわかりあえることもあるのではないのでしょうか。

やすらぎの会では、体験談を話し合ったり、日帰り交流会等を通して心と体のリフレッシュに努めています。参加費は無料です。（ただし、日帰り交流会など費用の一部を負担していただくことがあります。）

参加ご希望の方は、宇陀市社会福祉協議会（☎0745-84-4116）までご連絡ください。

【開催日時】 毎月第4火曜日
午前10時から正午まで

【開催場所】 宇陀市社会福祉協議会

※内容によって日時と場所は、変更することがあります。



人事異動を行いました 4月1日付〔 〕は旧任

- 昇 進 ▷地域包括支援センター係長 松井伊津子〔地域包括支援センター主事〕
- 転 出 ▷市役所健康福祉部厚生保護課主任 三枝勝利〔地域包括支援センター〕

あなたの地域のいきいきサロン ～ 紹介③⑩ ～

サロン名 わいわいクラブサロン
 開催場所 天満台東交流センター
 対象地域 榛原天満台

平成 22 年、公民館が新しくなったのをきっかけに、地域住民がもっと気軽に集まれるようにと世代間交流の会として発足しました。

2か月に1度、ゲームや手作り作品、ダンスなど常に笑いの絶えない楽しい時間を過ごします。最後は、皆で懐かしい歌をたくさん歌って終わります。

ボランティア手作りのおやつや昼食も大勢でわいわい食べれば一層おいしいと好評です。



リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 0745-84-4116

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。

ただし、家電製品は取り扱っておりません。

譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。

希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆

- 学習机
- 柔道着（175 cm）
- ひな人形・五月人形
- ホームコタツ6人掛け（上下布団付）
- 夏用座布団（10 枚）
- チャイルドシート・ベビーカー・三輪車・子ども用自転車
- 大人用自転車（28 インチ）

☆譲ってください☆

- 榛原東幼稚園制服（女子 100 cm～）
- 榛原東小学校制服（女子 140 cm、150 cm）
- 榛原西小学校制服（男子 130 cm、女子 130～140 cm）
- 菟田野小学校制服（男子/女子 140～150 cm）
- 石膏デッサン用アグリッパ像

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地
 （宇陀市中央公民館 菟田野分館内）

部 署	電話番号	I P 電話	FAX 番号
総務課	0745-84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600
地域包括支援センター	0745-84-4800		

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



善 意 銀 行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。（2/1～3/31 受付分）

◇ ほほえみ・・・1, 505円

◇ 平成 24 年度中央公民館「宇宙」
 教養講座社会見学参加者一同
 2, 070円

【問】宇陀市社会福祉協議会
 ☎0745-84-4116