

社協だより

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会



赤い羽根共同募金

宇陀市を良くするしくみ。



あの人を
すべての人を
支えたい。

あなたの
やさしい思いを
届けます。



10月3日 募金活動の様子(榛原駅前)

本年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりました。

皆さまからお寄せいただいた善意のお金は、地域福祉の充実のため、ボランティア活動やいきいきサロンの支援などに役立てられます。皆さまのあたたかい善意を「赤い羽根」にお寄せくださいますようお願いいたします。

主な内容

- 2・・・あなたの地域の「いきいきサロン」
- 4・・・介護者家族の会「やすらぎの会」参加募集
歳末たすけあい募金のお願い
- 5・・・「声の便り広報」配布しています
声の便り広報「音訳ボランティア」募集

- 5・・・「お元気コール」利用者募集
リサイクル情報
- 6・・・いきいきサロン紹介
相談日のお知らせ



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金の助成金で作成しています。

あなたの地域の「いきいきサロン」



いきいきサロンとは…

高齢者の人達と地域住民（ボランティア）が地域の集会所等で気軽に集い、住みなれた地域でいつまでも楽しく元気に暮せるよう、ふれあいを通して生きがいつくり・仲間づくりの輪を広げる事。また、軽体操やゲーム、歌唱、手芸などを取り入れ、介護予防の拠点として機能する活動が「いきいきサロン」です。

【対象者】 開催場所の集会所等まで来られる高齢者の方ならどなたでも参加できます。

【費用】 1回300円程度（おやつ、材料代等）

高齢者が寝たきりや認知症になる最大の原因は“閉じこもり”と言われています。

いきいきサロンでは、「気軽に」「無理なく」「楽しく」話して笑い、時間を過ごすことが、高齢者の新しい生活習慣として広まり、仲間づくりにつながることで、まちも楽しく明るいものになります。

宇陀市社会福祉協議会では、サロン開設の相談やボランティアの養成等の支援をしています。

☎：0745-84-4116 / IP☎：0745-88-9202



いきいきサロン開催場所一覧

平成 28 年 10 月（54 サロン）

	サロン名	対象地区	実施場所
大 宇 陀 地 区	麻生田いきいきサロン	麻生田	麻生田老人憩の家
	五津いきいきサロン	五津	五津構造改善センター
	五十軒いきいきサロン	岩室（五十軒）	ふるさと振興センター
	オケ辻いきいきサロン	オケ辻	オケ辻集会所
	田原いきいきサロン	田原	田原集会所
	南部いきいきサロン	大東、関戸、宮奥（上、中） 下宮奥	大東老人憩の家、 関戸ふれあい会館 他
	野依いきいきサロン	野依	白山神社（社務所）
	本郷ふれあいサロン	本郷	本郷老人憩の家
	ふれあいサロン松山	中新、上、小出口、下出口、下中 上中、上茶、下茶、上本、下本	センター松山
	口今井いきいきサロン	口今井	大正老人憩の家
	ひまわりいきいきサロン	小附（後小附）	平成集会所
	内原下区ふぁみりいさろん	内原（下）	小附第二集会所
	藤井いきいきサロン 「おしゃべり会」	藤井	藤井集落センター
中河原ひまわりサロン	中河原	中河原集会所	

	サロン名	対象地区	実施場所
菟田野地区	なかよし	岩崎①	西集会所
	ひだまり	佐倉	佐倉創作館
	ひまわり	松井	松井ふれあいセンター
	コスモス	大神	西念寺
	ひばり	宇賀志	宇賀志集落センター
	すずらん	岩崎②	菟田野人権交流センター
	こまどり	駒帰	駒帰集会所
	みくまり	上芳野	上芳野自治会館
	さざんか	稲戸	稲戸集会所
	まつぼっくり	平井	平井集会所
	ほのぼの	古市場	みくまり会館
	ほたる	下芳野	下芳野集会所
	シクラメン	別所	別所集会所
	すみれ	見田	見田地区集会所
	もみじ	大澤	大澤集会所
榛原地区	天満台サロン	天満台	天満台西公民館
	みなわかい	三宮寺	三宮寺地区構造改善センター
	あかね台いきいきサロン	あかね台	あかね台コミュニティーセンター
	天満台西4丁目シニア会	天満台西4丁目	天満台西公民館
	石田サロン	石田	石田公民館
	やまぶき	戒場	戒場公民館 他
	高井いきいきサロン	高井	高井公民館 他
	額井サロン	額井	額井公民館
	柳・角柄いきいき寿サロン	柳、角柄	柳・角柄公民館
	赤埴乙サロン	赤埴（乙）	赤埴乙集会所
	駅前・新駅前サロン	萩原（駅前、新駅前）	駅前公民館
	わいわいクラブサロン	天満台	天満台東交流センター
	鳥見いきいきサロン	萩原（鳥見）	鳥見集会所、西峠コミュニティーセンター他
	ムツミ会	福地	福地公民館
	自明いきいきサロン	自明	自明センター 他
	いきいきサロンピノキオ	ひのき坂	ひのき坂公民館
	いきいきクラブ母里	母里	母里公民館
室生地区	下笠間いきいきサロン	下笠間	下笠間会議所 他
	いっぶく	上笠間	上笠間ふれあいセンター
	季楽	深野	深野集会所
	小原さくら	小原	小原みのりホール
	二輪草	向渕	向渕地区公民館 他
	かわかみ	上笠間（川上）	川上地区内集会所
	ひなたぼっこサロン	大野	うだ夢創の里
	美むろいきいきサロン	無山	無山老人憩の家、室生人権交流センター

～ 自宅で介護されている方へ～ 介護者家族の会『やすらぎの会』に あなたも参加しませんか

「やすらぎの会」では、体験談を話し合ったり、相談したり、日帰り交流会等を通して心と体のリフレッシュに努めています。介護の仕方は違っていても、介護者の持つ悩みは、同じ立場の人と分かり合える事もあるのではないのでしょうか。参加費は無料です。（ただし、日帰り交流会など費用の一部を負担していただくことがあります。）一人でがんばりすぎないで、介護者の先輩の知識を活かしましょう。

参加ご希望の方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

開催日時 毎月第4火曜日（祝日は除く）午前10時～正午まで

開催場所 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

※内容によって日時と場所は、変更することがあります。



歳末たすけあい募金のお願い

歳末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として12月1日から31日までの1ヶ月間実施される募金です。

新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。

寄付していただいた募金は、支援を必要とする市内の1人暮らし高齢者等に配分される予定になっています。（配分については、配分委員会で検討し決定されます）

昨年度の歳末たすけあい募金におきましては、市民のみなさまから温かい善意の募金2,410,141円ご協力いただきました。

本年度も募金活動にご理解いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。



奈良県共同募金会宇陀市支会（宇陀市社会福祉協議会）

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202



「声の便り広報」配布しています

ボランティアのみなさんが、「社協だより」「広報うだ」を読んで、テープに録音しています。目の不自由な方やお年寄りの方など、録音テープまたは CD を希望される方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

(☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202)



声の便り広報「音訳ボランティア」募集



宇陀市社会福祉協議会では、「社協だより」「広報うだ」を音訳したカセットテープまたは CD を、目の不自由な方や高齢者の方などに配布しています。

月に 1 回、中央公民館菟田野分館で録音しています。

読むことが好きな方や興味をお持ちの方、あなたの声で情報を届けてみませんか。

詳しくは、宇陀市社会福祉協議会までお問い合わせください。

(☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202)

「お元気コール」利用者募集



市内に住む 65 歳以上のひとり暮らしの方を対象に、電話による安否確認「お元気コール」を、週 1 回程度、平日の時間帯に、各地区のボランティアさんが電話をかけ、元気に過ごされているかどうか安否確認を行っています。

「お元気コール」を希望される方は宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

※ 利用料は不要です。

(☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202)



リサイクル情報



★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆

●チャイルドシート

●男性用ビジネスかばん（革製：茶色）

☆譲ってください☆

●榛原西小学校体操服（冬用 150 cm）

●足踏みミシン

あなたの地域のいきいきサロン ～ 紹介⑤①～

サロン名 赤埴乙サロン

開催場所 赤埴乙集会所

対象地域 榛原赤埴（乙）



赤埴乙サロンは、年に7回開催しています。

花見会、ハイキング、カラオケ、手芸、ビーズ細工など幅広くおこない、人気があります。

健康面では、年1回保健師さんをお招きし、健康チェックや体操などの指導をいただいています。

これからも、家族のようなアットホームなサロンにしたいと思っています。

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談

【要予約 先着2件】

■日時 11月9日（水）
午前10時～正午まで

精神科医による専門相談

【要予約 先着2件】

■日時 11月14日（月）
午後2時～午後4時まで

場所・申込先 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116

IP☎ 0745-88-9202

※ 弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地
(宇陀市中央公民館 菟田野分館内)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務福祉課	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ

<http://www.udashi-shakyo.jp/>

