

# 社協だより

社会福祉法人

宇陀市社会福祉協議会

いきいきサロン 始めました!!

## いきいきサロンピノキオ

開催場所: ひのき坂公民館  
対象地域: 榛原ひのき坂

本年1月28日、ひのき坂で「いきいきサロン」をスタートしました。当日は17名の参加があり、おしゃべりから始まり、にぎやかに楽しくクイズや折り紙などで時を過ごしました。地域の方々とふれあいを深めながら、皆さまと元気に続けていけたらと思っています。

毎月第4木曜日の午後で開催します。お友達とでもちょっと覗いてみてください。

「いきいきサロン」とは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいつまでも楽しく元気に暮らせるよう、地域のボランティアと一緒に地域の集会所などで気軽に集い、軽体操やゲーム、歌唱、手芸などを取り入れ、高齢者の孤独感の解消や閉じこもり防止など介護予防の推進を図る活動です。

宇陀市社会福祉協議会では、いきいきサロン開設の相談やボランティア養成などの支援をしています。

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

## 主な内容

2～3・・・平成28年度事業計画

4・・・平成28年度当初予算

「やさしい手話教室」(入門課程) 参加者募集

5・・・「結の会」ってご存知ですか?

リサイクル情報

6・・・いきいきサロン紹介

相談日のお知らせ・善意銀行



# 平成28年度事業計画

少子高齢化の進行や人口の減少に伴う過疎化、生活様式や家族形態の変化などによって、地域社会や家庭・家族の様相は大きく変容し、地域とのつながりと人間関係の希薄化が進んでいます。また、社会的孤立や経済的困窮をはじめ、高齢者や障がい者の権利擁護の問題など地域における福祉問題や生活課題は深刻化しています。

このような状況を踏まえて、社会福祉協議会では、地域福祉活動の推進と地域での支え合い活動を促進して、住み慣れた地域で自分らしい生活を続け、いきいきとした暮らしができる『地域社会づくり』『福祉のまちづくり』を目指します。また、地域ぐるみで住みよい地域の実現に向け、身近な地域の課題を解決するための組織である『まちづくり協議会』と協働しながら、より地域に根差した地域福祉活動の拠点として機能させ、積極的な活動に取り組んでいきます。

さらに昨年に引き続き、生活再建に向けて既存の事業の連携強化を図り、生活全体を支援する機能をより一層充実し、成年後見事業についても、制度の相談や受任への取り組み、法人後見運営委員会の開催など権利擁護体制の構築を推進していきます。

## 重点目標

1. 福祉のまちづくりに向けてのネットワークづくり
2. ボランティアの育成支援
3. 総合相談の充実
4. 成年後見制度における法人後見の充実



## ≪主な事業内容≫

### 7 法人運営の適正化と組織の機能強化

- ① 会務の運営
- ② 監事による監査
- ③ 役員・職員の質の向上への取り組み
- ④ 福祉サービスの適正運営

### 2 安心安全ネットワークづくり

一人暮らし高齢者、障がい者等が地域で孤立することなく、地域での見守りを地域住民、自治会、民生児童委員等との協働により住み慣れた地域で共に暮らし、助け合い・支え合いが行われる連帯感のあるあたたかい地域を目指し日常の見守り体制を構築し、支援体制を推進します。

### 3 地域福祉活動支援事業の推進

「共に支え合う地域福祉の推進」を目指した、地域活動を具体的に担っていくため、住民同士の繋が

りがあり、助け合い・支え合いが行われる連帯感のある、こころの通い合うボランティア活動の推進に取り組みます。

### ◆いきいきサロン

集会所等において、歌・軽体操・手芸・レクリエーション等を通じて高齢者の閉じこもりを防止、また、交流促進を図り、要支援・要介護状態への進行を防止します。

### ◆らくらくバスの運行

移動に困難な過疎地の一部で、日常生活の便宜を図るため運行します。

### ◆高齢者等サポート隊

高齢者・障がい者等、誰もが地域の中で安心して生活していくために、見守り・声かけ訪問活動等の支援活動を行います。

### ◆お元氣コール

ひとりの暮らし高齢者等に安否確認を電話で行い、孤独感の解消を図ります。

### ◆声の便り広報

目の不自由な方に「広報うだ」、「社協だより」等をテープに吹き込み貸し出します。

### ◆絵手紙通信

一人暮らし高齢者等に、絵手紙

を通じて心の交流を図ります。

### ◆認知症の方とその家族の方への支援

介護者の方の悩みを聞いたたり、一人で不安な方の話し相手をしたりします。

## 4 成年後見事業

- ① 成年後見人等の受任への取組み
- ② 相談支援への取組み
- ③ 普及啓発事業への取組み
- ④ 成年後見運営委員会の開催

## 5 介護予防事業の充実

介護保険法改正により、予防給付（要支援）で提供されていたサービスの一部が生活支援サービスに移行されることに伴い、地域の実情に応じた支援の充実を図ることにより、地域の支え合いの体制づくりを推進していきます。併せて、行政や関係機関・地域住民と連携しながら、制度だけでは対応できない生活支援の基盤づくりを推進していきますよう努めます。

## 6 総合相談事業の実施

- ① 日常的な総合相談
- ② 専門相談（弁護士相談・精神科医相談）

## 7 日常生活自立支援事業

認知症高齢者や知的障がい者等、判断能力の低下がみられる人の権利を擁護し、生活支援員による見守り活動を行うことで、権利侵害を受けやすい方が、地域で安心して自立した生活が送れるよう支援します。

## 8 ボランティアセンター事業

## 9 生活困窮・生活困難者支援事業

### ◆生活福祉資金貸付事業

低所得者、障がい者、高齢者世帯や失業により生計の維持が困難となった世帯を対象に相談援助を行うとともに、経済的自立と生活意欲の促進を図るため、一時的に必要な資金の貸付を行います。

### ◆緊急食料支援事業

（フードレスキュー事業）生活が緊迫した方に対して、

一時的に食料を提供することで安定・安心した生活に向けた相談支援に取り組み、自立と生活再建を図ります。

## 10 共同募金運動の推進

## 11 家族介護者交流事業

## 12 家族介護教室

## 13 手話奉仕員養成講座（入門課程）

## 14 聞こえのサポーター養成講座

## 15 広報誌等の発行

## 16 ウエルネスシニア健康学校

地域の高齢者の方々が、積極的に心身の健康維持・増進を図り、健康でいつまでも地域で住み続けられるように、また地域の身近な方々で介護予防等の活動に取り組めるようにボランティア

イアの指導者を養成します。

## 17 宇陀市医療介護あんしんセンターへの職員派遣

## 18 善意銀行の運営

## 19 福祉用具（車椅子）の貸与

## 20 不用品リサイクル

- ① 不用品のリサイクルの仲介
- ② 就職活動グッズの募集・貸し出し

低所得者、離職者等が生活に困窮する中、自立に向けて就職活動を始めようとしている方を支援するために、スーツやネクタイ、カバン、靴等の就職活動グッズを募集します。また、対象となる方に貸し出します。

## 21 社会福祉大会の共催

## 22 その他福祉に関する事業

# 平成28年度 当初予算

予算総額：73,262,000円

## 収入

(単位：円)

区 分	予 算 額
寄付金収入	49,000
経常経費補助金	66,855,000
市補助金	61,593,000
県社協補助金	60,000
共同募金配分金	5,202,000
受託金	4,862,000
市受託金	4,670,000
県社協受託金	192,000
事業収入	484,000
利用料	484,000
その他の収入	12,000
積立資産取崩収入	1,000,000
合 計	73,262,000

## 支出

(単位：円)

区 分	予 算 額
事務費	57,784,000
事業費	10,576,000
共同募金配分金支出	5,202,000
地域福祉活動推進	2,373,000
らくらくバス	2,630,000
その他	371,000
委託事業経費	4,902,000
いきいきサロン	1,575,000
高齢者等サポート隊	950,000
家族介護教室	60,000
家族介護者交流	120,000
手話奉仕員養成	310,000
聞こえのサポーター養成	257,000
成年後見事業	530,000
ウェルネスシニア健康学校	1,100,000
合 計	73,262,000

## 「やさしい手話教室」(入門課程)参加者募集

耳の不自由な方との交流やボランティア活動をするために、簡単なあいさつや自己紹介ができるよう楽しく手話を学んでみませんか。まったく初めての方も大歓迎です。

日 時	6月2日～11月24日までの毎週木曜日。全23講座 午後7時30分～午後9時
場 所	榛原総合センター
対 象	次の全ての条件に該当する方。 ①宇陀市内在住・在勤・在学の方。 ②原則として、全ての過程(23講座)を受講できる方。
定 員	20名(先着順)
費 用	テキスト代 3,240円(講座受講料は無料)
申し込み	5月25日(水)までに宇陀市社会福祉協議会へ申し込んでください。 ☎：0745-84-4116 IP☎：0745-88-9202
そ の 他	全講座のうち8割以上出席された方に修了証をお渡しします。

# ゆい 「結の会」ってご存知ですか？

結の会は認知症サポートボランティアです。  
市内に 37 名の会員がおり、認知症の方や介護をして  
いる家族の方の「話し相手」を2人1組で行っています。



結の会の会員は、認知症について研修を受けています。一人暮らしや、昼間お一人の方、介護者が介護に疲れているときなど、辛い気持ちを誰かにゆっくりと聞いてもらうことは大切です。話し相手に自宅まで来てほしいと思われた場合は、お気軽にお問い合わせください。

また、「結の会」のボランティアも募集しています。

★訪問回数 ▶▶▶ ご家族と相談して決めます（月 1 回から週 1 回程度）  
初回訪問時は、宇陀市医療介護あんしんセンターの職員が同行します。

★利用料 ▶▶▶ 無料

## お問い合わせ先

宇陀市医療介護あんしんセンター ☎ 0745-85-2500 IP☎ 0745-88-9480

宇陀市社会福祉協議会 ☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

## リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。  
☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

### ☆譲ります☆

- MO（光磁気ディスク）
- 男性用ビジネスカバン（革製：茶色）
- デッサン用石膏像（本を読む少女）

### ☆譲ってください☆

- 榛原西小学校体操服（冬用 150 cm）
- 榛原東小学校制服（男子 150 cm、女子 140 cm）
- 婦人用自転車
- 足踏みミシン

# あなたの地域のいきいきサロン ～ 紹介④⑧～

サロン名 **やまぶき**  
 開催場所 **戒場公民館**  
 対象地域 **榛原戒場**

いきいきサロン「やまぶき」は、平成10年に発足し18年間活動しています。

これからも高齢者の方々と物作りやゲームをして楽しく過ごし、いつまでも元気で集えるような場にしたいと思っています。



## 相談日のお知らせ

### 弁護士による福祉専門相談

【要予約 先着2件】

- 日時 **5月11日(水)**  
午前10時～正午まで
- 場所・申込先 **宇陀市社会福祉協議会**  
☎ 0745-84-4116  
IP☎ 0745-88-9202

### 精神科医による専門相談

【要予約 先着2件】

- 日時 **5月16日(月)**  
午後2時～午後4時まで
- 場所・申込先 **宇陀市社会福祉協議会**  
☎ 0745-84-4116  
IP☎ 0745-88-9202

※ 弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

### 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井502番地  
 (宇陀市中央公民館 菟田野分館内)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務福祉課	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



### 善 意 銀 行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。

厚くお礼申し上げます。

(2/1～3/31 受付分)

- ◆ 匿名・・・30,000円
- ◆ 匿名・・・1,030円

【問】宇陀市社会福祉協議会