

社協だより

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会



平成27年11月24日「吉野山」
日帰り交流会の様子



～自宅で介護されている方へ～

介護者家族の会『やすらぎの会』に参加しませんか

「やすらぎの会」では、体験談を話し合ったり、相談したり、日帰り交流会等を通して心と体のリフレッシュに努めています。介護の仕方は違っていても、介護者の持つ悩みは、同じ立場の人と分かり合える事もあるのではないのでしょうか。参加費は無料です。(ただし、日帰り交流会など費用の一部を負担していただくことがあります。)一人でがんばりすぎないで、介護者の先輩の知識を活かしましょう。

毎月第4火曜日(祝日は除く)午前10時から正午まで、中央公民館菟田野分館で開催しています。(日時と場所は、内容によって変更することがあります。)

参加ご希望の方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 0745-84-4116

IP 0745-88-9202

主な内容

2・・・新年のごあいさつ

奈良県社会福祉大会表彰者紹介

3・・・赤い羽根共同募金中間報告

声の便り広報「音訳ボランティア」募集

4・・・結の会(認知症体験ボランティア)研修会を開催

5・・・成年後見制度に関する研修会を開催
リサイクル情報

6・・・いきいきサロン紹介

相談日のお知らせ

善意銀行



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金の助成金で作成しています。

新年のごあいさつ



宇陀市社会福祉協議会
会長 森田伊佐男

新年明けましておめでとうございます。住民の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より本会の事業推進並びに諸活動に対し、深いご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

さて、地域の高齢化が急速に進む一方で、少子化が進行していくという状況に加え、地域の結びつきや家族のきずなが年々希薄化しつつある昨今、児童虐待や高齢者虐待、孤死など生活に密着した深刻な問題が社会の中で顕著化しつつあります。

こうした中で、住民を主体とする地域福祉の推進がますます大切となっております。地域全体で共に支え合う体制をつくりあげていくことが喫緊の課題であることは申し上げます。

までもございます。

本会では、「いきいと健やかな安らぎあるまち」を目指し、昨年宇陀市が策定した「宇陀市高齢者保健福祉計画及び第6期介護保険事業計画」並びに「宇陀市障がい者計画」をもとに、地域の方々やボランティアの皆様と共に、市や関係機関と密接に連携をとって多様化する福祉ニーズに対応すべく地域福祉の推進に向け、地域に根ざした活動を進めてまいりたいと存じます。

このまちに生まれ、このまちで暮らす喜びと安心を、皆様お一人おひとりが実感していただけるような明日を目指して、本年も職員一同鋭意努力してまいります。

最後になりましたが、皆様方のご健勝とご活躍を祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



奈良県社会福祉大会

表彰者紹介

平成27年11月26日、かしはら万葉ホールにおいて「平成27年度奈良県社会福祉大会」が開催されました。

大会では、多年にわたり社会福祉の推進に努められ、その功績が顕著な方々の表彰が行われました。

市内の表彰された方々は、次のとおりです。



奈良県社会福祉協議会『会長表彰』

◆民生委員・児童委員功労者

竹田 ケイ子（大宇陀）

◆ボランティア活動功労者

大宇陀環境ボランティア
大宇陀おはなし会

榛原本を楽しむ会

コーラス「おもちゃ箱」（榛原）

みつわ会（室生）

【敬称略】



じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金

中間報告

昨年の10月1日から全国一斉に共同募金運動が行われました。

宇陀市におきましても、10月1日に近鉄榛原駅前で行った共同募金セレモニーを行い、その後、各地域で募金活動を行いました。

セレモニー当日は、宇陀市連合自治会長、宇陀市ボランティア連絡協議会、各地域では民生児童委員のご協力をいただき、また、戸別募金では自治会役員のご協力と住民の皆様のご理解によって、下記のとおり多くの募金が集まりました。

皆様からお寄せいただきました善意の募金は、地域の身近な福祉活動に役立たせていただきます。温かいご支援にお礼を申し上げますと共に、今後ともご理解、ご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。



【11月末現在の募金額】 **2,955,030 円**

＜内訳＞

戸別募金	1,474,689 円	法人（事業所）募金	1,111,500 円
街頭募金	200,224 円	その他の募金	6,224 円
職域募金	162,393 円		



←ジップドラッグ大宇陀店
室生こども園運動会→
↓菟田野小学校体育大会



声の便り広報「音訳ボランティア」募集

宇陀市社会福祉協議会では、「社協だより」「広報うだ」を音訳したカセットテープまたはCDを、目の不自由な方やお年寄りの方などに配布しています。

月に1回、中央公民館菟田野分館で、広報誌から市政情報や行事などの有益な情報を抜粋し録音しています。

読むことが好きな方や興味をお持ちの方、あなたの声で情報を届けてみませんか。

詳しくは、宇陀市社会福祉協議会までお問い合わせください。

(☎ 0745-84-4116 / IP 0745-88-9202)

ゆい

結の会(認知症サポートボランティア)研修会を開催

平成27年9月17日、「認知症家族の方の体験から学ぶ」をテーマに宇陀市医療介護あんしんセンターで研修会が行われました。

認知症の人と家族の会奈良県支部の正楽忠司(しょうらく ただし)氏を講師に招き、奥様を介護してこられたことや現在、認知症の人達に音読や音楽療法を行う事により状態が改善していわれている様子等のお話を聞きました。

妻がお金の勘定や今日の日付が解らなくなってきた当初は、ただの物忘れだと思っていた。しかし年賀状を出すにあたり、住所・氏名を書くことが出来なくなっていた。

57歳の時に専門医を受診。若年性アルツハイマーと診断された。

介護をする為に早期退職をして、病気に良いと言われたことで花好きな妻の為に県内の花めぐりを5年間程回ったが、その後認知症が進み、夜の徘徊も始まって、簡単なことも出来なくなってしまった。

発症6年後に要介護認定を受け、要介護4の認定が出た。妻に施設入所の話もしたが嫌がり、近くのデイサービスを利用するのに自家用車で送迎していたが、迎えが遅くなると暴れたりして状態が悪化し入院することに。入院後もベッドから落ちる等さらに状態が悪化…。

在宅での生活は難しい為、施設に入所することにした。毎日面会に訪問していたが、2年間入所した後今年の4月に亡くなった。



夫として一生懸命介護してきたが、奥様の死後、音読や音楽療法に前向きに取り組むことにより、認知症状が改善した人達がいるという話を聞き、「こういうことをしてあげれば良かった…。」という後悔の思いもあると話されていました。

「結の会」の会員からも会話をする事がいかに大切であるか、聴くことの大切さ、「言葉がけ」を学び、今後の活動にいかしていこうという声がかれました。

「結の会」では、認知症の人や認知症の人を介護されている家族の話し相手を2人1組で行っています。

お問い合わせ

◆宇陀市医療介護あんしんセンター

☎ : 0745-85-2500 / IP : 0745-88-9480

◆宇陀市社会福祉協議会

☎ : 0745-84-4116 / IP : 0745-88-9202



成年後見制度に関する研修会を開催

平成 27 年 11 月 25 日に、宇陀市障がい者自立支援協議会の主催による成年後見制度の研修会が市役所で開催されました。

講師には奈良総合法律事務所の佐々木育子弁護士が招かれ、実際の成年後見人の活動例を交えながら制度をわかりやすく解説されました。

高齢化が進み、障がい者の「親なきあと」に対する課題の認識も広まりが見られ、当日は障がい者福祉に関わる方だけでなく、高齢者福祉に関わる方の参加も多数ありました。

研修後に、宇陀市社会福祉協議会では成年後見に関する相談窓口を設けていることや、法人後見に取り組んでいることの紹介をさせていただきました。

成年後見に関するご相談がございましたら、宇陀市社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。(☎ 0745-84-4116 / IP ☎ 0745-88-9202)



リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆

- MO（光磁気ディスク）

☆譲ってください☆

- 榛原西小学校制服（男子 150～160 cm、女子 140～150 cm）
- 榛原西小学校体操服（冬用 150 cm）
- 菟田野小学校制服（男子/女子 150 cm）
- 榛原東小学校制服（男子 150 cm、女子 140 cm）
- 婦人用自転車

あなたの地域のいきいきサロン ～ 紹介④⑥～

サロン名 すみれ
 開催場所 見田地区集会所
 対象地域 菟田野見田



いきいきサロンが発足して、12年になります。
 毎月第一火曜日に集まります。

工夫して考案された小物等を苦戦、談笑しながら、ボランティアと一緒に作ります。

また、お花見や食事会では昔話で盛り上がり、楽しい時間を過ごしています。

これからも、みんな元気で集い会い、サロンが続くことを願っています。



相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談

【要予約 先着2件】

- 日時 1月19日(火)
午前10時～正午まで
- 場所・申込先 宇陀市社会福祉協議会
☎ 0745-84-4116
IP 0745-88-9202

精神科医による専門相談

【要予約 先着2件】

- 日時 1月25日(月)
午後2時～午後4時まで
- 場所・申込先 宇陀市社会福祉協議会
☎ 0745-84-4116
IP 0745-88-9202

※ 弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井502番地
 (宇陀市中央公民館 菟田野分館内)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務福祉課	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。(10/1～11/30受付分)

◆第9回宇陀市農林産物品評会
28,320円

◆匿名・・・10,432円

【問】宇陀市社会福祉協議会