

# 社協だより

社会福祉法人  
宇陀市社会福祉協議会



この黄色い看板が  
停留所(目印)です。



## らくらくバス ご存知ですか！

菟田野地域～大宇陀道の駅まで、奈良交通の路線バスが廃止となった地域を中心に平日に運行しています。通勤通学、買い物等にご活用ください。

詳細は宇陀市社会福祉協議会のホームページ（社協新着状況）にも掲載しています。

利用料金は1便（1コース）につき200円です。

### 主な内容

2～3…共同募金運動にご協力をお願いします

4～5…あなたの地域の「いきいきサロン」

6……「聞こえのサポーター講座」参加者募集

らくらくバス運転ボランティア募集

7… 収集ボランティア募集

声の便り広報の貸出・リサイクル情報

8… いきいきサロン紹介

相談日のお知らせ・善意銀行





# 赤い羽根共同募金運動

にご協力をお願いします

## 10月1日 ▶ 12月31日



12月からは、歳末たすけあい募金が始まります。

### 赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」です。

「赤い羽根共同募金」は共同募金の愛称です。昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まり、多くのボランティアの方々の協力のもと毎年10月から12月の期間「共同募金運動」が行われ、今年で69回目を迎えます。

共同募金は「地域福祉の推進」を目的としており、少子高齢化が進む中で、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの福祉活動や、地域で様々な福祉課題に取り組むボランティア活動などに役立てられる募金です。

一人ひとりの町を思うやさしさが、地域で暮らす私たちのつながりを強くし、輪となり広がっていきます。

### 地域で集めた募金は、集めた地域で使われています。

集まった募金の約70%は、宇陀市内で使われています。残りの約30%は、みなさんの住んでいる市区町村を超えた広域的な課題を解決するための活動に、奈良県内で使われています。※但し、災害時などの例外についてはこの限りではありません。

### 災害にも赤い羽根共同募金は使われています。



募金額の一部は毎年「災害等準備金」として奈良県共同募金会で積み立てられており、災害発生時には、災害被災地で速やかに支援活動が行えるようボランティアセンターの開設・運営のための資金として、また被災した福祉施設の復旧支援に使われます。

じぶんの町にも、もしもの時にも、赤い羽根共同募金は役立てられています。

illustration by アイラ  
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

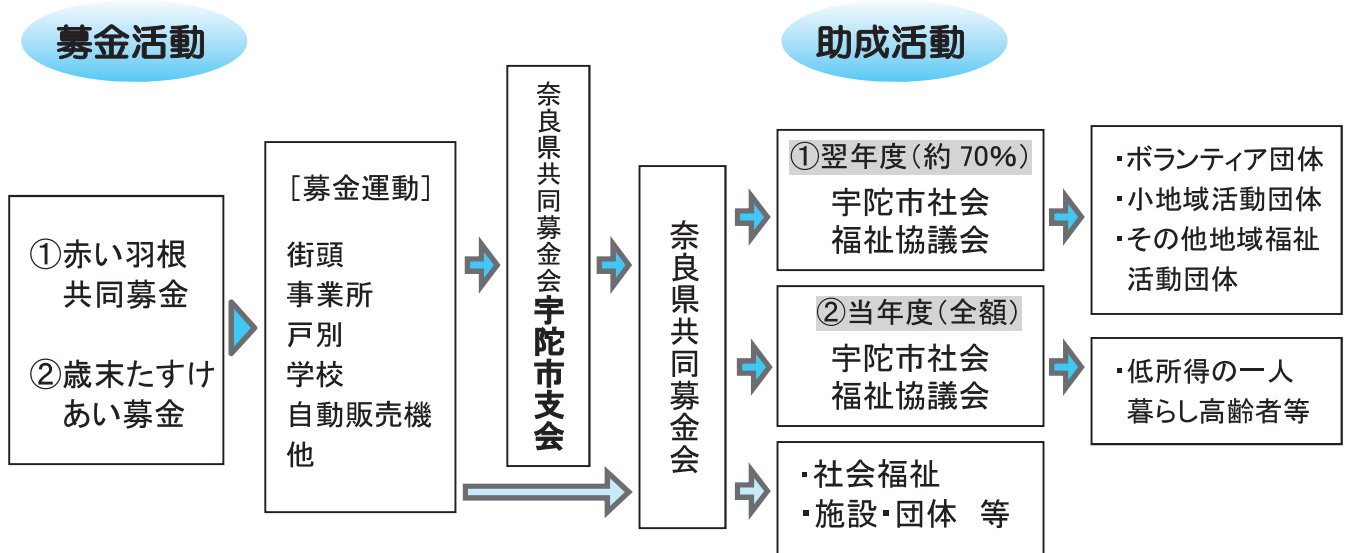
### いろいろな方法で募金をお願いしています。

- ★戸別募金 市内各自治会及び市民のみなさまのご協力により各家庭へお願いする募金
- ★街頭募金 駅前、スーパーの入り口などで通行人に呼びかける募金
- ★法人募金 法人(事業所)へ社会貢献活動として理解していただきお願いする募金
- ★職域募金 企業、団体、官公庁などの職場で従業員等に呼びかける募金
- ★学校募金 福祉教育の一環として、小・中・高等学校などで、児童・生徒に呼びかける募金
- ★その他の募金 店舗や施設等の窓口への募金箱設置、自動販売機で飲料を購入することで寄付者となる募金など

## 共同募金は、税制上の優遇が受けられます。

奈良県共同募金会に寄付された個人の方については、所得控除と税額控除のどちらかを選択できます。なお、所得税の税額控除を受けるためには、「税額控除の証明書」写しの提出が必要です。法人の場合、法人税法により、寄付金額を「全額損金算入」することができます。

## 共同募金の流れ



奈良県共同募金会宇陀市支会 (宇陀市社会福祉協議会)  
TEL 0745-84-4116 / IP 0745-88-9202

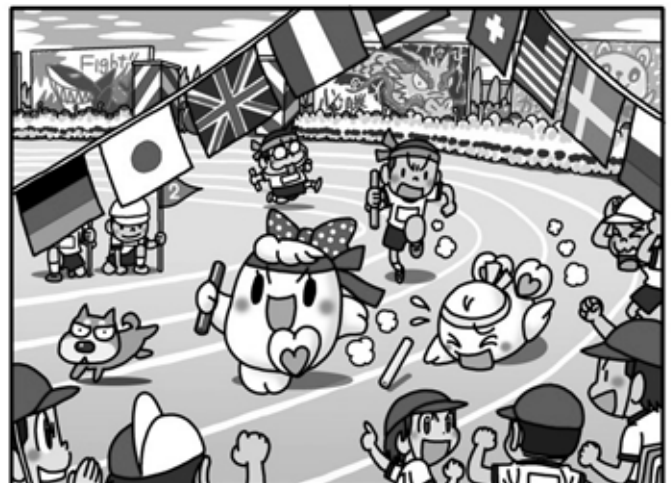
▶詳しくは (<http://www.akaihane.or.jp/>) (<http://hanett.akaihane.or.jp/>)

ちょっとひと息!

## まちがい探し

まちがいは7つ、全部みつけれられるかな?

愛ちゃんと希望くん



※ 答えは、次のページにあります。

# あなたの地域の「いきいきサロン」

## いきいきサロンとは…

高齢者の人達と地域住民（ボランティア）が地域の集会所等で気軽に集い、住みなれた地域でいつまでも楽しく元気に暮せるよう、ふれあいを通して生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げる事。また、軽体操やゲーム、歌唱、手芸などを取り入れ、介護予防の拠点として機能する活動が「いきいきサロン」です。

**【対象者】** 開催場所の集会所等まで来られる高齢者の方ならどなたでも参加できます。

**【費用】** 1回300円程度（おやつ、材料代等）

高齢者が寝たきりや認知症になる最大の原因は“閉じこもり”と言われています。

いきいきサロンでは、「気軽に」「無理なく」「楽しく」話して笑い、時間を過ごすことが、高齢者の新しい生活習慣として広まり、仲間づくりにつながることで、まちも楽しく明るいものになります。

宇陀市社会福祉協議会では、サロン開設の相談やボランティアの養成などの支援をしています。

TEL：0745-84-4116 / IP：0745-88-9202

## いきいきサロン実施団体一覧

	サロン名	対象地区	実施場所
大宇陀地区	麻生田いきいきサロン	麻生田	麻生田老人憩の家
	五津いきいきサロン	五津	五津構造改善センター
	五十軒いきいきサロン	岩室（五十軒）	ふるさと振興センター
	オケ辻いきいきサロン	オケ辻	オケ辻集会所
	田原いきいきサロン	田原	田原集会所
	南部いきいきサロン	大東、関戸、宮奥（上、中） 下宮奥	大東老人憩の家、 関戸ふれあい会館 他
	野依いきいきサロン	野依	白山神社（社務所）
	本郷ふれあいサロン	本郷	本郷老人憩の家
	ふれあいサロン松山	中新、上、小出口、下出口、下中 上中、上茶、下茶、上本、下本	センター松山
	やすらぎサロン	岩室、小附（2区、3区）、内原	大宇陀人権交流センター
	□今井いきいきサロン	□今井	大正老人憩の家
	ひまわりいきいきサロン	小附（1区）	平成集会所
	内原下区ふぁみりいさろん	内原（下）	小附第二集会所
	藤井いきいきサロン 「おしゃべり会」	藤井	藤井集落センター

**まちがい探しの答え** ●犬が走っている ●順位の旗の番号 ●土けむりの数 ●愛ちゃんのはちまきの長さ  
●手前左から二番目の子の帽子の色 ●希望くんの髪の毛 ●希望くんの後ろに走っている子のバトンの長さ

	サロン名	対象地区	実施場所
菟田野地区	なかよし	岩崎①	西中央集会所
	ひだまり	佐倉	菟田野農家高齢者創作館
	ひまわり	松井	松井ふれあいセンター
	コスモス	大神	西念寺
	ひばりの会	宇賀志	宇賀志集落センター
	すずらん	岩崎②	菟田野人権交流センター
	こまどり	駒帰	駒帰地区集落集会所
	みくまり	上芳野	上芳野区会館
	さざんか	稲戸	菟田野南部地区研修指導施設
	まつぼっくり	平井	平井地区集会所
	つくし	古市場①	古市場サロンボランティア宅
	ほのぼの	古市場②	みくまり会館
	ほたる	下芳野	菟田野東部地区研修指導施設
	シクラメン	別所	別所地区集会所
	すみれ会	見田	菟田野北部地区研修指導施設
もみじ	大澤	大澤地区集会所	
榛原地区	天満台サロン	天満台	天満台西公民館
	みなわかい	三宮寺	三宮寺地区構造改善センター
	あかね台いきいきサロン	あかね台	あかね台コミュニティーセンター
	ひふみサロン	比布	比布公民館
	天満台西4丁目シニア会	天満台西4丁目	天満台西公民館
	石田サロン	石田	石田公民館
	やまぶき	戒場	戒場公民館 他
	高井いきいきサロン	高井	高井公民館 他
	額井サロン	額井	額井公民館
	柳・角柄いきいき寿サロン	柳、角柄	柳・角柄公民館
	赤埴乙サロン	赤埴（乙）	赤埴乙公民館
	駅前サロン	萩原（駅前、新駅前）	駅前公民館
	下井足いきいきクラブ	下井足	下井足コミュニティーセンター
	わいわいクラブサロン	天満台	天満台東交流センター
	鳥見いきいきサロン	萩原（鳥見）	西峠コミュニティーセンター 鳥見集会所 他
自明いきいきサロン	自明	自明センター 他	
室生地区	下笠間いきいきサロン	下笠間	下笠間会議所 他
	いっぴく	上笠間	上笠間ふれあいセンター
	季楽	深野	深野集会所
	小原さくら	小原	小原みのりホール
	二輪草	向渚	向渚地区公民館 他
	かわかみ	上笠間（川上）	川上地区内集会所
	ひなたほっこサロン	大野	うだ夢創の里

## 「聞こえのサポーター講座」参加者募集



聞こえない、あるいは聞こえにくい方の支援として手話だけでなく、筆談のように書いて伝える方法もあります。

この講座では主に「書いて伝える」ことを取り上げます。

聞こえにくいことの疑似体験や難聴の方との交流を通して、書いて伝える支援について一緒に学びましょう。

日時	10月3日～10月24日までの毎週土曜日（予定）。全4講座。 午後1時30分～3時30分
場所	榛原総合センター
対象	宇陀市内在住・在勤・在学の方。
定員	10名（先着順）
費用	教材費 1,000円程度（講座受講料は無料）
申し込み	9月25日（金）までに宇陀市社会福祉協議会へ申し込んでください。 TEL：0745-84-4116 IP：0745-88-9202 （申込者が少ないときは、講座を中止する場合があります。）

## らくらくバス（過疎地バス）運転ボランティア募集!!



### 走行地域

菟田野・大宇陀地区内

### 走行時間

1日5便（平日のみ）

1便 7：55～（約30分間：菟田野～大宇陀間）

2便 8：40～（約1時間：菟田野地域内）

3便 11：20～（約1時間：菟田野地域内）

4便 15：30～（約1時間：菟田野地域内）

5便 16：33～（約30分間：菟田野～大宇陀間）

### 応募要件

- ① 宇陀市内在住の方
- ② 普通自動車第2種運転免許を所持している方  
（1種免許の方は、一定の講習を受講していただきます。）

### その他

宇陀市社会福祉協議会までの交通費等、一定の費用は負担します。  
詳細は、下記までお問い合わせください。

宇陀市社会福祉協議会 TEL 0745 - 84 - 4116 / IP 0745 - 88 - 9202

# 収集ボランティア募集!!



収集ボランティアは、文字通り「集めるボランティア」です。集めるものは、古切手、ベルマーク、プルタブなど様々なものがあります。使用済み切手の場合であれば、収集家に買い取ってもらい、売り上げが福祉・医療活動へ寄付されるというものです。

少しでも興味をお持ちの方は、宇陀市社会福祉協議会までお問い合わせください。

( TEL : 0745-84-4116 / IP : 0745-88-9202 )



## 「声の便り広報」貸し出ししています

朗読ボランティアのみなさんが、「社協だより」や「広報うだ」等をテープに録音してくださっています。目の不自由な方やお年寄りの方など、より多くの方に録音テープや CD を聞いていただきたいと思います。

貸し出しを希望される方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

( TEL : 0745-84-4116 / IP : 0745-88-9202 )



### リサイクル情報



★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。  
☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

#### ☆譲ります☆

- 榛原中学校制服 (女子 150 cm)
- ベビー布団

#### ☆譲ってください☆

- 榛原西小学校制服 (男子 150~160 cm、女子 140~150 cm)
- 榛原西小学校体操服 (冬用 140~150 cm)
- 菟田野小学校制服 (男子/女子 150 cm)
- 婦人用自転車
- 榛原東小学校制服 (男子 150 cm、女子 140 cm)
- プラレール

# あなたの地域のいきいきサロン ～ 紹介④～

サロン名 **額井サロン**

開催場所 **額井公民館**

対象地域 **榛原額井**

私たちのサロンは年3回開催し、手芸、折り紙、カラオケや食事会をして楽しいひと時を過ごします。ボランティアの方に来てもらいマジックや腹話術を披露していただいたときは、笑いっぱいめでたいへん好評でした。

また、認知症や健康管理など介護予防について学んだりもしています。

これからもみんな揃って参加し、盛り上がるサロンでありたいです。



## 相談日のお知らせ

### 弁護士による福祉専門相談

【要予約 先着2件】

- 日時 **9月15日(火)**  
午前10時～正午
- 場所・申込先 **宇陀市社会福祉協議会**  
☎ 0745-84-4116  
IP 0745-88-9202

### 精神科医による専門相談

【要予約 先着2件】

- 日時 **9月7日(月)**  
午後2時～4時
- 場所・申込先 **宇陀市社会福祉協議会**  
☎ 0745-84-4116  
IP 0745-88-9202

※ 弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

### 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井502番地  
(宇陀市中央公民館 菟田野分館内)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務福祉課	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



### 善 意 銀 行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。(6/1～7/31 受付分)

◆青龍寺・・・50,000円

【問】宇陀市社会福祉協議会