

社協だより

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会



あなたの町の募金は、
あなたの町のために使われています。



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

WEBサイトも
見てね!



本年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まっています。
共同募金は、「赤い羽根」をシンボルとする「たすけあい」の活動です。
皆さまからお寄せいただいた善意の寄付金は、地域福祉の充実のため、ボランティア活動やいきいきサロンの支援などに役立てられます。
皆さまのあたたかい善意を「赤い羽根共同募金」にお寄せくださいますようお願いいたします。

主な内容

- 2・・・生活支援サポーター養成講座参加者募集
- 3・・・ボランティア研修会のお知らせ
歳末たすけあい募金のお願い

- 4・・・歳末たすけあい激励金の申請について
- 12・・・相談日のお知らせ
リサイクル情報 ・ 善意銀行

生活支援サポーター養成講座 参加者募集!!

少子高齢化が進み、地域のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯が増加している中、介護サービス需要だけでなく、ゴミ出しや電球交換、掃除、簡単な大作業のようなちょっとした生活支援の必要性も増加しています。

このような、「やってもらえると助かる」家事のお手伝いや、日常生活のちょっとした困りごとの解決をお手伝いする「生活支援サポーター」を養成する講座を開講します。

高齢者や障がい者が住み慣れた地域で暮らし続けていくためには、困ったときにご近所どうしが「お互いさま」で支え合う関係づくりが必要です。

この講座を受講して、地域の支え合い活動の担い手になってみませんか！



【生活支援サポーター養成講座プログラム】

回	開催日時	内 容
1	12/11 (水) 13:00~16:20	【1】 地域でつくる「お互いさま」の関係づくり 【2】 介護保険制度と地域包括ケアシステム 【3】 認知症を理解しよう！ 認知症の方とのコミュニケーション
2	1/15 (水) 13:15~16:10	【1】 信頼関係をつくるコミュニケーション 【2】 生活支援の心得と技術 【3】 支え合い活動の事例と活動の場の紹介



* **開催場所** : 宇陀市医療介護あんしんセンター（宇陀市榛原福地 28 番地の 1）

* **対象者** : ①「榛原まちづくり協議会」や「東榛原まちづくり協議会」の生活支援ボランティアとして活動できる方
② 生活支援のボランティア活動に興味のある方
（市内在住の方であれば、どなたでも受講可能です。）



* **定 員** : 先着 30 名

* **参加費** : 無 料

* **申込期日** : 令和元年 11 月 29 日（金）



申込み・お問い合わせ

宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

ボランティア研修会のお知らせ

知って得する防災

虎の巻

東南海地震は数十年のうちにほぼ間違いなく起こると予測されています。地震だけでなく近年では台風による被害も増加し、多発する災害への備えが重要となっています。地震の予測は難しいですが、台風はある程度予測できる災害です。

自分の命を守る、地域で助け合うために今できることは何か、何から始めるかなどについて、この機会に考えてみませんか。

この研修会は、どなたでもご参加いただけますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

令和元年

12月9日(月) 宇陀市農林会館

(宇陀市榛原下井足 825)

13 : 30 ~ 15 : 30 終了予定
(受付 13 : 00 ~)

参加費
無料

定員
100名

申込み
必要

講師 : 奈良県社会福祉協議会
災害ボランティア受援コーディネーター
植村信吉氏

申込み・お問い合わせ
宇陀市社会福祉協議会
☎ 0745-84-4116
IP☎ 0745-88-9202

主催 : 宇陀市ボランティア連絡協議会・宇陀市社会福祉協議会



歳末たすけあい募金のお願い

歳末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として
12月1日から12月31日までの1ヶ月間実施される募金です。

新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して地域で暮らすことができるよう実施している募金です。

お寄せいただいた寄付金は、1人暮らし高齢者等に配分される予定になっています。昨年度の歳末たすけあい募金におきましては、みなさまから温かい善意の寄付金 2,031,385 円のご協力をいただき、市内 212 世帯に「歳末たすけあい激励金」を配分させていただきました。

本年度も募金活動にご理解いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。



宇陀市共同募金委員会 (宇陀市社会福祉協議会)
☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

*** 令和元年度 歳末たすけあい激励金の申請について ***

経済的困窮等により支援を必要とする方が、住み慣れた地域であたたかいお正月を迎えることができるよう宇陀市のみなさまの募金による「激励金」の助成を行います。下記の要件に該当し、「激励金」を希望される方は、申請方法をご確認のうえ、お申込みください。

【対象となる方及び申請に必要な書類】 申請書の他に添付書類が必要です。

次のイとロの両方に当てはまる世帯

イ 次のA～Dのいずれかに当てはまること

ただし、生活保護を受けている方は対象になりません。

また、長期入院、長期入所等により在宅で生活をされていない場合も対象になりません。

	要件	申請に必要な書類
A	70歳以上の方のみで生活している。	
B	要介護4・5認定を受けている方が世帯にいる。	介護保険証のコピー
C	ア. 身体障害者手帳1級 イ. 療育手帳A ウ. 精神障害者保健福祉手帳1級 のいずれかの手帳を持つ方が世帯にいる。	手帳のコピー
D	A～C以外で著しく生活に困窮している世帯。	困窮していることがわかる資料

ロ 年金を含め、年間収入金額の合計が次の表に当てはまること。

ただし、世帯全員が住民税非課税でなければなりません。

住民票の世帯人数	世帯全員の年間収入 (次ページの見本参照)	申請に必要な書類 (全員共通)
1人	137万円以下	① 世帯全員の住民票 (世帯員全員が記載されたもの1枚で可能)
2人	210万円以下	
3人	270万円以下	
4人	315万円以下	② 世帯全員の非課税証明書 (高校生以下の方は不要)
5人	360万円以下	

- ・手数料は住民票謄本(世帯全員の住民票)1通300円。非課税証明書1通につき300円。
- ・非課税証明書は1人につき1枚になるので、世帯の人数分の枚数が必要です。

(例) 2人世帯で、身体障害者手帳1級を持たれている方がいる世帯の場合の必要書類

イを確認するために①身体障害者手帳のコピー

ロを確認するために②世帯全員の住民票と、③世帯全員の非課税証明書(2枚:2人分)
の3種類4枚の書類が必要です。

【申請方法】 郵送による申請が可能です。また、本人以外の代理人による申請も可能です。

- ・申請書に必要事項を記入、押印し、必要書類を添えて宇陀市社会福祉協議会までご提出ください(郵送申請可能)。代理の方の申請でも受け付けます(代理人は誰でもかまいません)。
- ・申請書は宇陀市社会福祉協議会・市役所厚生保護課・地域事務所に置いてあります(宇陀市社会福祉協議会ホームページ「社協新着情報」からダウンロードすることもできます)。

【住民票や非課税証明書の取得が難しい場合】 証明書の取得委任をすることもできます。

①証明書の取得を宇陀市社会福祉協議会に委任する場合

- ・別紙委任状に署名押印し、提出していただくことで、宇陀市社会福祉協議会が代理取得することもできます。郵送申請の場合は証明書発行手数料分の切手を同封してください。

手数料分の切手の同封がない場合は申請を受け付けることができません。

- ・非課税証明書を宇陀市社会福祉協議会で取得した結果、記載されている収入金額の合計が前ページの□の表に当てはまらなかった場合は対象外となります。
- ・委任状は1人につき1枚必要です。

②証明書の取得を他の第3者に委任する場合

- ・宇陀市社会福祉協議会ではない第3者に委任する場合の委任状については、市役所市民課、もしくは地域事務所にお問い合わせください。
- ・収入金額を自ら確認するためにも、なるべく取得委任ではなく証明書添付をお願いします。
- ・委任状は1人につき1枚必要です。

【申請受付期間】 期日厳守です。

- ・令和元年11月1日(金)～令和元年11月25日(月)の平日9:00～17:00
- ・郵送の場合は、令和元年11月25日(月)必着

【激励金の金額】 募金額によって変わります。

- ・令和元年度歳末たすけあい募金の募金額により決定します。対象者には後日通知します。

【激励金の交付】 年内に交付予定。

- ・令和元年12月末日までに、申請者の口座へ振り込みます。

【お問い合わせ・申請書類郵送先】

〒633-2221
宇陀市菟田野松井502
宇陀市社会福祉協議会

電話番号:0745-84-4116
IP 電話:0745-88-9202
FAX 番号:0745-84-3600

収入金額の見本

年度 市民税・県民税 非課税証明書

住所	奈良県宇陀市		
氏名			
(単位:円)			
		年分	
合計所得金額		年 税 額	¥0
市民税	所得割	¥0	県民税
	均等割	¥0	
			¥0
合計所得金額の内訳			
(給与支払金額)	(¥)	以下余白	以下余白
給与所得			
(公的年金支払金額)	(¥)		
雑所得			
		この金額の合計	

記入例

令和元年度 歳末たすけあい激励金 申請書

令和元年 月 日

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会 会長 様

歳末たすけあい募金「激励金」の対象者に該当しますので申請します。

なお、申し込み内容を福祉事務所、担当民生児童委員に照会することに同意します。

※申請書に記載された個人情報は、令和元年度歳末たすけあい募金配分事業以外の目的では使用いたしません。

世帯主 氏名	ふりがな うだ はなこ		代 筆 者	ふりがな	
	宇陀花子 宇陀 印 (シャチハタ不可)			氏名	
住所	〒〇〇〇-〇〇〇〇		電 話	0745-12-3456	
	宇陀市〇〇〇〇〇〇				
世帯の 状況	続柄	氏名	生年月日	年齢	職業または学校名
	世帯主	宇陀花子	明・大・昭・平・令 15年 8月 10日	79	無職
			明・大・昭・平・令 年 月 日		
			明・大・昭・平・令 年 月 日		
			明・大・昭・平・令 年 月 日		

激励金振込口座（申請者の口座に限ります）

振込先	金融機関	南都銀行・ならけん農協・ゆうちょ銀行・大和信用金庫 その他()									
		支店名	〇〇〇〇〇			支店					
	預金種目	普通・当座		口座番号	7	6	5	4	3	2	1
	フリガナ	ウダ ハナコ									
	口座名義人	宇陀花子									

※ 口座番号等に間違いがないか再度ご確認ください。記入に誤りがある場合は、送金できない場合があります。

令和元年度 歳末たすけあい激励金 申請書

令和元年 月 日

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会 会長 様

歳末たすけあい募金「激励金」の対象者に該当しますので申請します。

なお、申し込み内容を福祉事務所、担当民生児童委員に照会することに同意します。

※申請書に記載された個人情報は、令和元年度歳末たすけあい募金配分事業以外の目的では使用いたしません。

世帯主 氏名	フリガナ		代 筆 者	フリガナ	
				氏名	
	印 (シャチハタ不可)			電話	
住所	〒		電話		
世帯の 状況	続柄	氏名	生年月日	年齢	職業または学校名
	世帯主		明・大・昭・平・令 年 月 日		
			明・大・昭・平・令 年 月 日		
			明・大・昭・平・令 年 月 日		
			明・大・昭・平・令 年 月 日		
			明・大・昭・平・令 年 月 日		

激励金振込口座（申請者の口座に限ります）

振込先	金融機関	南都銀行 ・ ならけん農協 ・ ゆうちよ銀行 ・ 大和信用金庫				
		その他()				
		支店名	支店			
	預金種目	普通 ・ 当座	口座番号			
	フリガナ					
口座名義人						

※ 口座番号等に間違いがないか再度ご確認ください。記入に誤りがある場合は、送金できない場合があります。

次のページもあります

該当区分 イ (該当する区分を○で囲んでください)

生活保護世帯と、長期入院・長期入所されている方は対象になりません。

	要件	申請に必要な書類
A	70歳以上の方のみで生活している。	
B	要介護4・5認定を受けている方が世帯にいる。	介護保険証のコピー
C	ア. 身体障害者手帳1級 イ. 療育手帳A ウ. 精神障害者保健福祉手帳1級 のいずれかの手帳を持つ方が世帯にいる。	手帳のコピー
D	A～C以外で著しく生活に困窮している世帯。	困窮していることがわかる資料

該当区分 ロ (該当する世帯人数を○で囲んでください)

世帯全員が非課税であること。

住民票の世帯人数	世帯全員の年間収入 (説明文の見本参照)	申請に必要な書類 (全員共通)
1人	137万円以下	① 世帯全員の住民票 (世帯員全員が記載されたもの1枚で可能) ② 世帯全員の非課税証明書 (高校生以下の方は不要)
2人	210万円以下	
3人	270万円以下	
4人	315万円以下	
5人	360万円以下	

※ 提出いただいた書類は、お返しできませんのでご了承ください。

申請の前に再度ご確認ください。

チェック↓

申請書の表面に印鑑を押しましたか (シャチハタ不可)。	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> イの該当区分に対応する書類 (手帳のコピー等) を添付しましたか。	<input type="checkbox"/>
世帯全員が載っている住民票と、世帯全員の非課税証明書を添付しましたか。	<input type="checkbox"/>
世帯全員の収入合計額 (非課税証明書の「合計所得金額の内訳」欄のカッコ書きの数字を合計した金額) は、 <input type="checkbox"/> の表の金額以下ですか。	<input type="checkbox"/>
振込口座番号に間違いはありませんか。	<input type="checkbox"/>
(証明書取得を委任する場合は) 委任状 (印鑑の押し忘れはありませんか) と、手数料分の切手 (住民票1通300円、非課税証明書1人300円) を添付しましたか。 (取得した結果、収入金額が <input type="checkbox"/> の表に当てはまらない場合は対象外になります。)	<input type="checkbox"/>

記入例

該当区分 イ (該当する区分を○で囲んでください)

生活保護世帯と、長期入院・長期入所されている方は対象になりません。

	要件	申請に必要な書類
<input checked="" type="radio"/> A	70歳以上の方のみで生活している。	
B	要介護4・5認定を受けている方が世帯にいる。	介護保険証のコピー
C	ア. 身体障害者手帳1級 イ. 療育手帳A ウ. 精神障害者保健福祉手帳1級 のいずれかの手帳を持つ方が世帯にいる。	手帳のコピー
D	A～C以外で著しく生活に困窮している世帯。	困窮していることがわかる資料

該当区分 ロ (該当する世帯人数を○で囲んでください)

世帯全員が非課税であること。

住民票の世帯人数	世帯全員の年間収入 (説明文の見本参照)	申請に必要な書類 (全員共通)
<input checked="" type="radio"/> 1人	137万円以下	① 世帯全員の住民票 (世帯員全員が記載されたもの1枚で可能) ② 世帯全員の非課税証明書 (高校生以下の方は不要)
2人	210万円以下	
3人	270万円以下	
4人	315万円以下	
5人	360万円以下	

※ 提出いただいた書類は、お返しできませんのでご了承ください。

申請の前に再度ご確認ください。

チェック↓

申請書の表面に印鑑を押しましたか (シャチハタ不可)。	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="radio"/> イの該当区分に対応する書類 (手帳のコピー等) を添付しましたか。	<input type="checkbox"/>
世帯全員が載っている住民票と、 世帯全員の非課税証明書を添付しましたか。	<input checked="" type="checkbox"/>
世帯全員の収入合計額 (非課税証明書の「合計所得金額の内訳」欄のカッコ書きの数字を合計した金額) は、 <input type="radio"/> ロの表の金額以下ですか。	<input checked="" type="checkbox"/>
振込口座番号に間違いはありませんか。	<input checked="" type="checkbox"/>
(証明書取得を委任する場合は) 委任状 (印鑑の押し忘れはありませんか) と、 手数料分の切手 (住民票1通300円、非課税証明書1人300円) を添付しましたか。 (取得した結果、収入金額が <input type="radio"/> ロの表に当てはまらない場合は対象外になります。)	<input type="checkbox"/>

委 任 状

(宛先) 宇陀市長

令和元年 月 日

委任する人	住所			
	氏名	Ⓔ	生年月日	明・大・昭・平・西暦 年 月 日生
	私は次の者を代理人と定め、次の事項を委任します。			
頼まれた人	住所	奈良県宇陀市菟田野松井502		
	氏名	社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会		Ⓔ
	氏名			Ⓔ
委任事項	1. 歳末激励金申請に使用する（ ）の住民票謄本の写し 通の 交付申請及び受領 2. 歳末激励金申請に使用する（ ）の非課税証明書の写し 通の 交付申請及び受領 <p style="text-align: right;">に関すること</p>			

※必ず、委任する人が上記の枠内をすべて自筆してください。

※申請等の際は、代理人自身を証する本人確認書類(免許証、パスポート等)が必要です。

※委任状を偽造して交付を受けた場合は、私文書偽造等の罰則が課されます。

※後日、本人に確認する場合があります。

※委任事項欄は、詳しく書いてください。(記入例) (氏名)の住民票の写し (枚数)通の交付申請及び受領



誓 約 書

私は、申請書に記載の使用目的により、(住民票謄本、非課税証明書)の交付を申請しますが、人権やプライバシーの保護のために、これにより知り得た内容については、目的以外に一切使用しないことを誓約します。

また、本人から請求者(申請者)に関する情報の開示請求があった場合は、その開示に同意します。

(宛先) 宇陀市長

令和元年 月 日

請求者(申請者)

住 所 奈良県宇陀市菟田野松井502

氏 名 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会 Ⓔ

氏 名 Ⓔ

記入例

委任状		令和元年 月 日
(宛先) 宇陀市長		
委任する人	住所	奈良県宇陀市〇〇〇〇〇
	氏名	宇陀花子 宇陀印
	生年月日	明・大・昭・平・西暦 15年 8月 10日生
私は次の者を代理人と定め、次の事項を委任します。		
頼まれた人	住所	奈良県宇陀市菟田野松井502
	氏名	社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会 印
	氏名	印
委任事項	1. 歳末激励金申請に使用する (宇陀花子) の住民票謄本の写し <u>1</u> 通の 交付申請及び受領 2. 歳末激励金申請に使用する (宇陀花子) の非課税証明書の写し <u>1</u> 通の 交付申請及び受領 <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">に關すること</div>	

※必ず、委任する人が上記の枠内をすべて自筆してください。

※申請等の際は、代理人自身を証する本人確認書類(免許証、パスポート等)が必要です。

※委任状を偽造して交付を受けた場合は、私文書偽造等の罰則が課されます。

※後日、本人に確認する場合があります。

※委任事項欄は、詳しく書いてください。(記入例)(氏名)の住民票の写し(枚数)通の交付申請及び受領



誓約書	
<p>私は、申請書に記載の使用目的により、(住民票謄本、非課税証明書)の交付を申請しますが、人権やプライバシーの保護のために、これにより知り得た内容については、目的以外に一切使用しないことを誓約します。</p> <p>また、本人から請求者(申請者)に関する情報の開示請求があった場合は、その開示に同意します。</p>	
(宛先) 宇陀市長	令和元年 月 日
請求者(申請者)	
住所	奈良県宇陀市菟田野松井502
氏名	社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会 印
氏名	印

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談

【要予約 先着2件】

■日時 11月19日(火)
12月17日(火)
午前10時～正午まで

精神科医による専門相談

【要予約 先着2件】

■日時 11月18日(月)
12月16日(月)
午後2時～午後4時まで

場所・申込先 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116

IP☎ 0745-88-9202

※ 弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。



★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆

- ネコ用トイレ（ドーム型）
- 男子中学校制服上着（170A）、菟田野中学校体操服（夏用）

☆譲ってください☆

- こども用自転車（18インチ）

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地
(宇陀市中央公民館 菟田野分館内)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務・地域福祉支援係	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。
厚くお礼申し上げます。

(8/1～9/30 受付分)

- ◆夏休み子ども学級参加者一同 272円
- ◆宇陀市体育協会室生支部 室生ゴルフ大会チャリティ募金 60,073円

【問】宇陀市社会福祉協議会