

社協だより

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会

謹賀新年



新年のごあいさつ

「人生百年時代」

宇陀市社会福祉協議会
会長 喜多 俊幸

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、コロナ禍で外出することも憚られる状態で「予防接種2回目終わったか？」というの
があいさつになり、不安と閉塞の時を過ごしました。今年は佳き年になりますことを祈念するも
のです。

「年は人にとらせていつも若夷」この句は、松尾芭蕉の歳旦句です。「若夷」は、えびす様の絵
を描いた紙札で、かつては元日の朝、夷売りが町を売り歩き、人々はこれを待ち構えて買い、門
口に張り出して新しい年の福を呼び込もうとしたようです。（「松尾芭蕉のこの一句」平凡社）
この一句を捧げ今年の安全と平和を願うものです。

ところで、厚生労働省は100歳以上の高齢者が昨年9月15日現在で、全国で過去最多の
8万6510人になったと発表しました。因みに、奈良県では970人、宇陀市は38人です。
人生百年時代を迎えました。しかし、このような時代はこれまで誰も経験したことがないので、
どう生きたらよいか戸惑っています。また行政もどのように対応したらよいか苦慮している状
況です。当協議会も色々模索しながら事業を進めてきました。

いずれにしても、高齢者問題に向き合うためには、医学的な側面、介護の側面、家族愛の側面
などがありますが、最も大事なことは、高齢者は豊富な知識と経験を有するものとして敬愛され
るとともに、どんな状況にあっても偏見や誤解をすることなく、人間としての尊厳、人格の尊重
を基本にすえなければならないと考えます。そして、高齢者自身も社会的活動に積極的に参加し、
いきいきと豊かに暮らせるよう努めることが求められています。

今年もどうぞよろしく願い申し上げます。

主な 内容

- 2 らくらくバスについて／奈良県社会福祉大会表彰者紹介
- 4 赤い羽根共同募金中間報告
- 5 「家族介護教室」開催のお知らせ
「令和3年度 生活支援サポーター養成講座」参加者募集
- 6 地域福祉活動計画 重点目標と基本施策の展開
- 8 相談日のお知らせ／リサイクル情報／善意銀行



らくらくバスが新しくなりました!!

停留所の目印



らくらくバスとは、移動が困難な地域の一部で、日常生活の便宜を図るため運行しているバスです。主に菟田野全域と菟田野から大宇陀高校前までの間を運行しています。

赤い羽根共同募金運動75周年記念 奈良県社会福祉大会 表彰者紹介



昨年 11 月 19 日、橿原文化会館において「令和 3 年度奈良県社会福祉大会」が開催されました。大会では、永年社会福祉活動に功績のあった方々への表彰が行われました。市内の表彰された方々は、次のとおりです。【敬称略】

奈良県社会福祉協議会会長表彰

◎民生委員・児童委員功労者

- ・ 辻 由加里
- ・ 柳本 卷子
- ・ 西岡 博文

◎ボランティア活動功労者

- ・ 絵手紙通信「友」菟田野
- ・ 地球の宝を守り隊

◎社会福祉関係団体役職員功労者

- 宇陀市社会福祉協議会
小林 幸代
森脇 隆友

◎社会福祉施設役職員功労者

- ・ 室生園 谷口 将士
- ・ 室生園 橋本 敏臣
- ・ 室生園 神納 恭子
- ・ 心境荘苑 岡村 繁

◎母子家庭自立更生者

的場 芳子

◎身体障害者自立更生者

後藤 三郎助

奈良県共同募金会会長表彰

◆共同募金 寄付団体

- ・ 松塚建設株式会社
- ・ 宗教法人室生寺

◆共同募金運動 奉仕功労団体・法人

有限会社 スギヤ

らくらくバス時刻表（一部抜粋）

バスが近づいてきたら、手を挙げてご乗車ください

1 便		時刻
菟田野バス停	発	7:55
辻村病院駐車場前		7:58
岩 崎	岩崎東口バス停	8:01
	岩崎バス停	8:02
大宇陀	才が辻バス停	8:03
	岩清水バス停	8:04
	道の駅	8:08
	大宇陀高校前	8:11
	道の駅	8:15
	岩清水バス停	8:19
岩 崎	才が辻バス停	8:20
	岩崎バス停	8:21
	岩崎東口バス停	8:22
辻村病院駐車場前		8:25
下芳野	入谷口	8:28
上芳野	宮の原	8:34
岩端	着	8:38

2 便		時刻
岩端	発	8:40
上芳野	宮の原	8:44
下芳野	入谷口	8:50
辻村病院駐車場前		8:54
旧菟田野保育所		8:58
別所橋		8:59
見 田		9:04
子育て支援センター前		9:15
駒 帰	旧菟田野分校前	9:17
宇賀志		9:22
駒 帰	旧菟田野分校前	9:27
子育て支援センター前	着	9:30

3 便		時刻
子育て支援センター	発	11:20
辻村病院駐車場前		11:21
下芳野	入谷口	11:24
上芳野	宮の原	11:30
岩端		11:36
上芳野	宮の原	11:40
下芳野	入谷口	11:46
辻村病院駐車場前		11:49
子育て支援センター前		11:55
見 田		11:59
別所橋		12:04
辻村病院駐車場前		12:08
子育て支援センター前		12:09
駒 帰	旧菟田野分校前	12:12
宇賀志		12:17
駒 帰	旧菟田野分校前	12:23
子育て支援センター前	着	12:25

4 便		時刻
子育て支援センター	発	15:35
見 田		15:39
別所橋		15:44
旧菟田野保育所		15:45
辻村病院駐車場前		15:50
下芳野	入谷口	15:53
上芳野	宮の原	15:59
岩端		16:04
上芳野	宮の原	16:08
下芳野	入谷口	16:14
辻村病院駐車場前		16:20
子育て支援センター前		16:21
駒 帰	旧菟田野分校前	16:24
宇賀志		16:29
駒 帰	旧菟田野分校前	16:35
子育て支援センター前	着	16:37

5 便		時刻
子育て支援センター	発	16:38
辻村病院駐車場前		16:39
岩 崎	岩崎東口バス停	16:42
	岩崎バス停	16:43
大宇陀	才が辻バス停	16:44
	岩清水バス停	16:45
	道の駅	16:49
	大宇陀高校前	16:53
	道の駅	16:56
岩 崎	岩清水バス停	17:00
	才が辻バス停	17:01
	岩崎バス停	17:02
	岩崎東口バス停	17:03
辻村病院駐車場前		17:06
菟田野バス停	着	17:09

※到着時刻は多少前後することがあります。少し早い目にお待ちください。

※この時刻表は、すべてを記載したものではありません。詳しくは、宇陀市社会福祉協議会までお問い合わせください。

【運 賃】 1回(1便)あたり 200円
 定期券(1ヶ月) 3,500円
 ※大人・子ども同一料金
 ※便をまたいで乗車した場合は、別途運賃が必要です。

【運休日】 土・日曜日・祝日、年末年始
 (12/29～翌年1/3)



じぶんのまちを良くするしくみ

赤い羽根共同募金

中間報告

昨年の10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われました。

宇陀市では10月1日に近鉄榛原駅前前で共同募金セレモニーを行い、その後各地域で募金活動を行いました。本年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、アルコール消毒やソーシャルディスタンスなどの感染予防対策をし、規模を縮小した活動となりました。

セレモニーでは、宇陀市長、宇陀市議会議長をはじめ、宇陀市連合自治会、宇陀市民生児童委員連合会、ボランティア団体の皆様にご協力をいただきました。

また各地域では、コロナ禍の大変厳しい状況にもかかわらず、民生児童委員、自治会員のご協力と住民の皆様のご理解によって、下記のとおり多くの募金が集まりました。お寄せいただきました募金は、地域の身近な福祉活動に役立たせていただきます。

共同募金にご協力を賜りました多くの皆様方に心よりお礼申し上げます。

【11月末日現在の募金額】 3,021,341 円



<内訳>

戸別募金	1,456,960 円
街頭募金	88,036 円
法人（事業所）募金	1,195,000 円

学校募金	9,358 円
職域募金	230,791 円
その他の募金	41,196 円

【大宇陀】



「スーパーもりかわ」

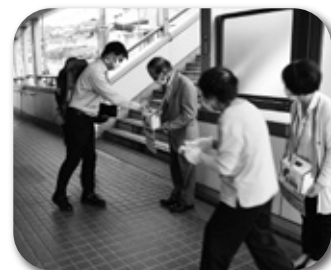


「コメリ」

【榛原】



「榛原駅前北側」



「榛原駅前南側」

【菟田野】



「菟田野小学校体育大会」



【室生】



「室生こども園運動会」



「こもれび市場」

奈良県共同募金会宇陀市共同募金委員会（宇陀市社会福祉協議会）

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

「家族介護教室」開催のお知らせ!

開催日

2月9日(水)

14時00分～15時30分

(受付:13時30分～)

場所:さんとぴあ榛原 2階
機能回復訓練室
榛原萩原 801 番地

【内容】介護の「ちょっとした工夫」

講師:宇陀訪問看護ステーション
管理者 上井 由里子氏

介護が必要になっても住み慣れたわが家で暮らせるために、介護のことを正しく知って、介護する人もされる人も負担の軽減となるように家族介護教室を開催します。

対象者: 新型コロナワクチンを2回接種された方で、普段介護をおこなっている方や、介護に関心のある方など

申込期日: 令和4年2月4日(金)

定員: 先着10名

参加費: 無料

申込先 宇陀市社会福祉協議会
☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

令和3年度 生活支援サポーター養成講座 参加者募集 !!

地域で支え合い活動の担い手となるボランティア(生活支援サポーター)を養成し、地域住民による支え合い・助け合いの関係づくりを広げていくために本講座を開催します。

* **開催日** 令和4年2月18日(金) 13時30分～15時30分

* **開催場所** 宇陀市医療介護あんしんセンター(榛原福地28番地の1)
奈良県宇陀川浄化センター 3階

* **対象者** 新型コロナワクチンを2回接種された方で、次の①と②のいずれかに該当する方



- ① 宇陀市在住で生活支援サポーターに興味のある方
- ② 榛原まちづくり協議会や東榛原まちづくり協議会の生活支援サポーターとして活動できる方



* **定員** 先着10名 * **参加費** 無料

* **申込期日** 令和4年2月14日(月)

【申込先】 宇陀市社会福祉協議会
TEL 0745-84-4116 / IPTEL 0745-88-9202

地域福祉活動計画 重点目標と基本施策の展開

重点目標 2 あらゆる住民が地域に参加できる仕組みづくり【笑顔】

基本施策 3：スポーツ・レクリエーションの復興と健康長寿のまちづくり

できることからやってみよう！

日頃からバランスのとれた食生活を心がけたり、スポーツ・レクリエーションイベントに参加するなど、健康づくりに努めましょう。



○ いきいきサロン事業の取組

住民ボランティアとともに集会所等において、歌や軽体操、手芸、レクリエーション等を通じて、高齢者の閉じこもりを防ぎ、要支援、要介護状態への進行を防止します。

基本施策 4：地域愛を育む福祉教育の充実と地域を支える新たな支え手づくり

できることからやってみよう！

地域での暮らしを通じて、地域の伝統行事やイベント、地域活動に参加し、地域に愛着と誇りを持ちましょう。

地域のボランティア活動に気軽に参加してみましょう。



○ さまざまな団体や活動をつなぐ仕組みづくり

一人暮らしなど見守りが必要な高齢者や、子育て中の家庭など、さまざまな住民が安心して暮らせる地域をつくるためには、多様な主体による協働と参画が必要であることを広く周知するとともに、活動者同士のつながりを築く仕組みづくりを推進します。

○ ボランティアセンター事業の推進

ボランティアに関するさまざまな相談の受付や活動への支援を行うとともに、講座や研修会によるボランティアの育成、ボランティア活動の紹介による住民への啓発を行います。

○ 子どもの学習支援事業

子どもの学習の習慣を身に付けるとともに、日常生活の支援などを通して、自らの能力を伸ばし、社会で自立して生きていく力を身に付けることができるよう、子どもの将来に向けた包括的な支援を行います。

地域福祉活動計画 重点目標と基本施策の展開

重点目標 3 地域の中で支え合いとつながりを生み出す仕組みづくり【つながり】

基本施策 1：多様な話し合いと働き合いの場や機会づくり

できることからやってみよう！

日頃から、互いに交流したり、つながりをもつよう心がけましょう。

地域福祉の考え方を通して、互いにつながりを持つことで認め合い、支え合う関係を育みましょう。

- ボランティア活動の推進や、地域における多様なネットワークの形成に努めます。

基本施策 2：地域活動の充実とつながり（コーディネート）機能の確保

できることからやってみよう！

自分が暮らす地域に目を向け、関心のある地域活動に参加してみましょう。

- 地域福祉ネットワークの形成に向けた、地域活動への支援と活動者同士のつながり機能の確保に努めます。

基本施策 3：災害時も見据えた日常的な連携・支援体制の確立

できることからやってみよう！

地域において、災害時に支援が必要な人と、支援をする人を把握し、普段からいざという時には助け合える関係を築きましょう。

- 災害時に備えたボランティアの養成や災害時におけるボランティアの活動支援を行います。

～ 自宅で介護されている方へ ～

介護者家族の会『やすらぎの会』に参加しませんか

「やすらぎの会」では、体験談を話し合ったり、相談したり、日帰り交流会等を通して心と体のリフレッシュに努めています。介護の仕方は違っていても、介護者の持つ悩みは、同じ立場の人と分かり合える事もあると思います。参加費は無料です。（ただし、日帰り交流会など費用の一部を負担していただくことがあります。）一人でがんばりすぎないで、介護者の先輩の知識を活かしましょう。

参加ご希望の方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

開催日時 毎月第4火曜日（祝日は除く）午前10時～正午まで

開催場所 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

※ 内容によって日時と場所は、変更することがあります。



相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談 【要予約 先着2件】

■日時 1月12日(水)
2月9日(水)
午前10時～正午まで

精神科医による専門相談 【要予約 先着2件】

■日時 1月24日(月)
2月21日(月)
午後2時～午後4時まで

場所・申込先 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116

IP☎ 0745-88-9202

※ 弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、家庭にある不用品を譲りたい人、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆

- 学習机
- ベッド(シングルサイズ)
- 日本史事典
- 座敷机・茶棚
- 日本国語辞典1巻～20巻(小学館/昭和56年刊行)



☆譲ってください☆

募集中

社会福祉法人

宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井502番地
(宇陀市中央公民館 菟田野分館内)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務・地域 福祉支援係	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。

厚くお礼申し上げます。

(R3.10/1～11/30 受付分)

- ◆ 松本 幸男 様 2,830円
- ◆ 匿名 63円切手×200枚
(絵手紙用として)

【問】宇陀市社会福祉協議会