

うだし

社協だより

No.108

令和6年1月1日

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会



いきいきサロンボランティア養成講座を開催しました

宇陀市社会福祉協議会では、年に4回いきいきサロンボランティア養成講座を開催しています。この養成講座は、いきいきサロンを支えていただいているボランティアの人材育成を目的としています。

11月には、いきいきサロンで活用していただく「はりこの辰」を参加者の皆様と作成しました。

ちぎる・貼る・塗るといった作業を通して手指機能の向上を図ることを目標に、個性あふれる「辰」を作られました。

「いきいきサロン」に興味を持たれた方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。



主な 内容

P2 新年のごあいさつ／奈良県社会福祉大会 表彰者紹介

P3 聞こえのサポーター養成講座

家族介護教室／やすらぎの会に参加しませんか

P4 令和5年度宇陀市ボランティア連絡協議会研修会について

生活支援サポーター養成講座参加者募集

P5 赤い羽根共同募金 中間報告

P6 相談日のお知らせ／リサイクル情報／善意銀行



 この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています。



新年のごあいさつ

宇陀市社会福祉協議会
会長 喜多 俊 幸

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃から社会福祉協議会の諸事業にご理解とご支援をいただきましてありがとうございます。本年も変わらぬご厚誼をいただきますようお願い申し上げます。

さて、今年は十二支の干支は辰です。昇り龍は人生が大きく好転し、幸運を呼ぶと言われていいます。市内にも龍神にまつわるスポットがあります。室生の龍穴神社と吉祥龍穴、室生大野の龍鎮溪谷、室生向湊の龍王ヶ湊です。辰年の初めにあたり龍神さまゆかりの地を訪ねてみてはいかがでしょうか。

ところで、最近新聞で知ったのですが、文殊信仰には、困窮者を生きた文殊菩薩と考える教えがあるといい、「救済することで供養になり功德をいただける」という教えがあるようです。福祉の原点に文殊様の教えがあるということが報じられていました。西大寺を再興したことで知られる叡尊（えいそん）上人や、社会的弱者の救済に尽力したことで知られる忍性（にんしょう）菩薩が社会事業に尽くされたことから知ることができました。

社会福祉協議会では、一人ひとりが大切にされ、ともに支えあうまちづくりをめざして諸事業をすすめてまいります。キーワードは、安心・笑顔・つながりです。今後ともご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

奈良県社会福祉大会 表彰者紹介

昨年 11 月 28 日、かしはら万葉ホールにおいて「令和 5 年度奈良県社会福祉大会」が開催されました。

大会では、永年社会福祉活動に功績のあった方々への表彰が行われました。

市内の表彰された方々は、次のとおりです。

【敬称略】



知事表彰

◎社会福祉事業功労者

◎社会福祉事業功労者

社会福祉施設職員
・悠楽園居宅介護支援センター 宮澤 弘恵
・室生園 河内 登美
社会福祉施設・関係団体役 宇陀市社会福祉協議会 出口 康夫

ボランティアグループ 円

県社会福祉協議会会長表彰

◎社会福祉関係団体役職員功労者

◎更生保護事業功労者

宇陀市身体障害者福祉協会 倉西 毅

宇陀地区保護司会 富田 英一

◎社会福祉施設役職員功労者

◎ボランティア活動功労者

・悠楽園 斉田 由美子
・悠楽園 栗林 勇貴
・悠楽園 北森 亜也子

・お元気コール すずらん
・絵手紙通信「友」しゃくなげ会
・あかね台地域子ども見守りたい



聞こえのサポーター養成講座を開催しました

11月6日（月）、13日（月）、20日（月）に榛原駅前公民館で開催しました。（全3回）
聴覚障がいに関する知識・理解を深め、コミュニケーション手段の一つである「筆談」について、必要な技術やポイントを学ばれました。聞こえにくいことの疑似体験をしたり、難聴の方との交流や体験談を聞いたりして受講者の皆さんは楽しんで受講されていました。講座終了後も、学ばれた筆談を地域の中で活かしていただきたいと思います。



家族介護教室を開催しました

11月9日（木）に、ゆあほうむ榛原 別館 1階地域交流スペースで行いました。
講師にアンフィニ訪問看護ステーションの天笠道代様と五楽の里の牛本万里様をお招きし、床ずれ防止の方法や寝たままの状態でもできるおむつ交換の方法について教えていただきました。その他にも、車いすや歩行器、手すりやマットレスなどの便利な福祉用具の体験もありました。



介護者家族の会『やすらぎの会』に参加しませんか

「やすらぎの会」では、体験談を話し合ったり、相談したり、日帰り交流会等を通して心と体のリフレッシュに努めています。介護の仕方は違っていても、介護者の持つ悩みは、同じ立場の人と分かり合える事もあると思います。参加費は無料です（ただし、日帰り交流会など費用の一部を負担していただくことがあります。）。一人でがんばりすぎないで、介護者の先輩の知識を活かしましょう。

参加ご希望の方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

開催日時 毎月第4火曜日（祝日は除く）午前10時～正午まで

開催場所 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

※内容によって日時と場所は、変更することがあります。



令和5年度 宇陀市ボランティア連絡協議会 研修会を行いました

11月13日（月）に、宇陀市農林会館において開催されました。当日は、宇陀市ボランティア連絡協議会会員の方々や宇陀市民の方を合わせ16名が参加をされました。講師には、奈良県社会福祉協議会総合ボランティアセンターの田中和博氏をお招きし、「ボランティア原論～初心にたちかえろう～」についての講義をしていただきました。その後、「自分たちの活動の振り返り、自分たちの活動のこれからについて」各グループに分かれて意見交換を行い、それぞれのグループから発表がありました。



生活支援サポーター養成講座 参加者募集!!

地域で支え合い活動の担い手となる生活支援サポーター（住居等の掃除やゴミ出し、電球交換などをサポートする人）を養成し、地域による支え合い・助け合いの関係づくりを広げていくための講座を開催します。

開催日 令和6年2月27日（火） 午後1時30分～4時10分

開催場所 宇陀市医療介護あんしんセンター（榛原福地28番地の1）

対象者 宇陀市在住で生活支援サポーターに関心のある方



定員 先着20名

参加費 無料

申込期日 令和6年2月16日（金）



【申込先】 宇陀市社会福祉協議会 けんりようご 権利擁護センター ほっとサポートうだ
TEL 0745-88-0778 (医療介護あんしんセンター内 3階)



じぶんのまちを良くするしくみ 赤い羽根共同募金

中間報告

昨年10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われました。

宇陀市では10月2日に近鉄榛原駅前共同募金セレモニーを行い、その後各地域で募金活動を行いました。

セレモニーでは、宇陀市長、宇陀市議会議長、宇陀市連合自治会、宇陀市民生・児童委員連合会、宇陀市ボランティア連絡協議会、アクティブセンターうだ、手話サークルの皆様にご協力をいただきました。

また各地域では、民生・児童委員、自治会員のご協力と住民の皆様のご理解によって、下記のとおり多くのご協力をいただきました。お寄せいただきました募金は、地域の身近な福祉活動に役立たせていただきます。

共同募金にご協力を賜りました多くの皆様方に心よりお礼申し上げます。



【11月末日現在の募金額】

2,833,436 円

< 内訳 >

戸別募金	1,325,250円
街頭募金	110,247円
法人（事業所）募金	1,184,000円

職域募金	208,339円
その他の募金	5,600円

【大宇陀】



「ヨシムラ」



「コメリ」

【榛原】



「榛原駅前北側」



「榛原駅前南側」

【菟田野】



「菟田野小学校体育大会」



「室生こども園運動会」



「こもればい市場」

奈良県共同募金会宇陀市共同募金委員会（宇陀市社会福祉協議会）

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談

【要予約 先着2件】

■日時 1月 9日(火)
2月13日(火)
午前10時～正午まで

精神科医による専門相談

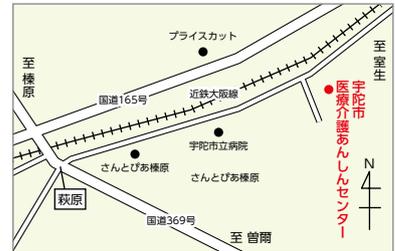
【要予約 先着2件】

■日時 1月22日(月)
2月26日(月)
午後2時～午後4時まで

場所・申込先

宇陀市社会福祉協議会 けんりようご 権利擁護センター ほっとサポートうだ
(宇陀市榛原福地28番地の1 医療介護あんしんセンター内)
☎ 0745-88-0778

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。



リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
☎0745-84-4116 IP☎0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、家庭にある不用品を譲りたい人、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

譲ります

- 学習机
- お宮参り用ベビードレス(白色レース)
- いけばな用花器(水盤・瀬戸物の投入花瓶)
- 竹製編み棒セット(かぎ針・棒針) 編み物用小物

譲ってください

- 自転車(子どもも乗せられる)
- 榛原中学校 夏・冬制服上下(女子)
- 補助輪付自転車(男の子用) 14インチまたは16インチ
- 榛原西小学校男子制服上下 ブレザーとズボン 150～160
- 榛原東小学校女子冬制服上下 ブレザー150～160 スカート140～160
- 中学校男子学生服(上着) 175Aか175Bまたは180A



善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。
厚くお礼申し上げます。(10/1～11/30受付分)

- ◆宇陀市スポーツ協会 室生支部 支部長 岩本秀清様 27,076円
- ◆匿名 61,355円
- ◆匿名 63円切手×200枚(絵手紙用として)
- ◆第15回宇陀市農林産物品評会売り上げ 25,900円

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井486番地1
(菟田野地域事務所内3F)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務福祉課	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



～ほっとひといき～

明けましておめでとうございます。
正月を「めでたい」というのは、年神様が家々を訪れて人々を祝福し、年玉(年魂)を授けて新しく生命力をもたらしてくれると信じていたため、めでたいと挨拶し合うようになったそうです。そして、今年の辰年は「龍の如く猛々しく新しいことに挑戦する年」と言われ、何事にもチャレンジの年にしたいです。この一年皆様のご健勝とご多幸をお祈りするとともに、本年も「社協だより」をよろしくお願い致します。
(広報編集委員 菅間 正則)